

# 辛温解表药

麻黄	桂枝	紫苏叶	荆芥	防风
羌活	藁本	白芷	细辛	生姜
葱白	香薷	苍耳子	辛夷花	

## 风寒表症

含义:凡以发散表邪、解除表证为主要作用的药物,称解表药,又叫发表药。

### 性能功效

① 本类药物辛散轻扬,主入肺、膀胱经,偏行肌表,有促进肌体发汗,使表邪由汗出而解的作用,从而达到治愈表证,防止疾病传变的目的。

② 解表药除主要具有发汗解表作用外,部分药尚兼有利尿退肿、止咳平喘、透疹、止痛、消疮等作用。

### 适应范围

① 解表药主要用治恶寒、发热、头痛、身痛、无汗或有汗不畅、脉浮之外感表证。

② 部分解表药尚可用于水肿、咳喘、麻疹、风疹、风湿痹痛、疮疡初起等证而兼有表证者。

都入 <u>肺经</u> 和 <u>膀胱经</u>	麻黄、桂枝、羌活、藁本
兼治肠胃道症状	紫苏叶、葱白、生姜、香薷
通鼻窍	白芷、辛夷花、细辛、苍耳子
通治风寒或风湿	荆芥、防风
	*怪柳

## 第一部分

### 都入肺经和膀胱经

Ma Huang 麻黄

Gui Zhi 桂枝

Qiang Huo 羌活

Gao Ben 藁本

# Ma Huang (温) 麻黄



<b>药性说明</b>	本品辛温宣散，主入肺经，作用重在开宣肺气，以外散风寒，内平喘咳，下通水道，且宣散之力颇强。故只适于风寒表实证、肺气壅遏的实喘及风水水肿而无汗者。
<b>功效</b>	发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。
<b>应用</b>	发汗解表：用于风寒感冒。主治外感风寒，恶寒无汗，发热头痛的①风寒表实证。
	宣肺平喘：用于咳嗽气喘。②主治喘咳实证。
	利水消肿：用于风水水肿。主治风邪袭表，肺失宣降的水肿、小便不利兼有表证的风水证。
	此外，取麻黄散寒通滞作用，用治风寒痹证，阴疽，痰核。
	另：麻黄有生麻黄、炙麻黄之分，发汗解表宜生用，止咳平喘多炙用。
<b>剂量</b>	2~ 9 g
<b>煎煮时间</b>	10~15 min
<b>中毒剂量</b>	30 ~ 45 g
<b>使用注意</b>	本品发散力强，凡表虚自汗、阴虚盗汗及虚喘均当慎用。
<b>实验研究</b>	本品主要成分为麻黄碱，并含少量伪麻黄碱、挥发油等。麻黄挥发油有发汗作用，麻黄碱能使处于高温环境中的人汗腺分泌增多增快。麻黄挥发油乳剂有解热作用。麻黄碱和伪麻黄碱均有缓解支气管平滑肌痉挛的作用。伪麻黄碱有明显的利尿作用。麻黄碱能兴奋心脏，收缩血管，升高血压；对中枢神经系统有明显的兴奋作用，可引起兴奋、失眠、不安。挥发油对流感病毒有抑制作用。

## 常用麻黄配伍

	应用	方剂
★ 石膏	肺热咳喘	麻杏石甘汤
★ 桂枝	外感风寒表实证	麻黄汤
★ 杏仁	咳嗽、气喘	三拗汤
干姜	风寒咳嗽、气喘	小青龙汤
★ 白果	哮喘	定喘汤
葛根	外感表症兼头项强痛	
葛根6：麻黄1	颈椎病骨质增生	
白术	全身肌肉酸痛兼风寒湿邪	

# Gui Zhi (温) 桂枝



药性说明	桂枝辛温发散，甘温助阳，外能发散风寒，内能温通血脉，为风寒外感、寒凝血滞、阳不化气等证之要药。其发汗之力虽不及麻黄，然其味甘力缓又无伤阳之弊，故风寒感冒虚实皆可应用。
功效	发汗解肌，温通经脉，助阳化气
应用	1. <b>发汗解肌</b> ：用于①风寒感冒。主治外感风寒，表虚汗出而表证不解；也可用于风寒表实证，恶寒无汗者。
	2. <b>温通血脉</b> ：用于②寒凝血滞诸痛证。本品有温经通脉，散寒止痛之效。
	3. <b>助阳化气</b> ：适用于脾肾阳虚、阳不化水、水湿内停引起的痰饮眩悸、水肿胀满、小便不利等证。
	*用于③痰饮、蓄水证。 *用于④心悸。
剂量	3~9g
使用注意	本品辛温助热，容易伤阴动血，凡外感热病、阴虚火旺、血热妄行等证，均当忌用。孕妇及月经过多者慎用。
副作用	眩晕、口干、小便刺痛、过敏
实验研究	本品含挥发油，其主要成分为桂皮醛等。桂枝煎剂有降温解热作用，对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、伤寒杆菌、常见致病皮肤真菌、流感病毒均有抑制作用。桂皮油、桂皮醛对结核杆菌有抑制作用，桂皮油有健胃、缓解胃肠痉挛及利尿、强心等作用。桂皮醛有镇痛、镇静、抗惊厥作用。

## 【临床报道】

1. 治疗小儿腹股沟斜疝：黑色大蜘蛛（去头足、焙干）10g，桂枝尖20g。共研细末，过筛瓶装密封备用。每服0.25g/kg体重，早晚各1次，用开水或奶或稀饭送服。（《湖南中医杂志》1986；2（2）：22）
2. 治疗冻疮：桂枝60g，加水1000ml，武火煎10分钟后待温，浸洗患处，每次10~15分钟，每日早晚各1次。（《新中医》1980；增三：16）
3. 治疗低血压症：桂枝、甘草、附子（久煎）各15g，每日1剂，代茶频饮。服用4~14剂时，血压正常或接近正常后，再服10余剂巩固。（《黑龙江中医药》1988；（2）：19）
4. 治疗类风湿性关节炎：桂枝10g，麻黄5g，制附片、炙甘草各6g，知母、防风各12g，生姜、白芍、熟地黄、白术各15g，黄芪、鸡血藤各20g。（《新中医》1992；24（1）：12）

### 常用桂枝配伍

	应用	方剂
★ 麻黄	外感风寒表实无汗证	麻黄汤
甘草	心阳虚症（心悸）	桂枝甘草汤
★ 白芍 》 桂枝 白芍 《 桂枝	----腹部疼痛---- ----关节风湿痹痛----	桂枝汤
茯苓、白术	小便困难	
瓜蒌、薤白	真心痛（心阳虚损证）	
川芎	祛风湿止痛：关节痛	
生姜	寒凝中焦证	
附子 = 桂枝 附子 > 桂枝 附子 < 桂枝	----四肢厥逆（阳气虚损）.---- ---- 风寒痹痛 ---- ---- 自汗 ----	



药性说明	本品辛温发散，苦温除湿，既除肌表风寒之邪，又祛经络寒湿痹阻，作用较强，且偏上偏表，适于上半身风湿痹痛。
功效	散寒祛风，胜湿止痛。
应用	1.散寒祛风：用于风寒感冒，头痛身痛。善治风寒湿邪袭表，恶寒发热、肌表无汗、头痛项强、肢体酸痛等证。
	2.胜湿止痛：用于风寒湿痹，肩臂疼痛。本品善治腰以上风寒湿痹，尤以肩背肢节疼痛者佳，每与祛风湿药同用。
剂量	煎服：3～9g
使用注意	本品气味浓烈，用量过多，易致呕吐，脾胃虚弱者不宜服。血虚痹痛，阴虚头痛慎用。
实验研究	本品含挥发油、 $\beta$ -谷甾醇、欧芹属素乙、有机酸及生物碱等。羌活注射液有镇痛及解热作用，并对皮肤真菌、布氏杆菌有抑制作用。羌活水溶部分有抗实验性心律失常作用。挥发油亦有抗炎、镇痛、解热作用，并能对抗脑垂体后叶素引起的心肌缺血和增加心肌营养性血流量。
临床报道	<p>1. 治疗扁桃体炎：羌活12～15g，板蓝根、蒲公英各30g，水煎，每日1剂，分2次服。（《中药大辞典》第1173页）</p> <p>2. 治疗早搏：“脉齐”为羌活的提取物制剂（由中国中医研究院提供，广州星群制药厂制作，1ml脉齐液相当羌活生药1g），每日60～105ml，分3～4次服，疗程7～14天。（《中华内科杂志》，1985；27（7）：452）</p>

## 常用羌活配伍

	应用	方剂
★ 独活	全身性风湿痹痛	蠲痹汤
防风	偏头痛、关节疼痛、身重	九味羌活汤
苍术	头痛如裹	羌活胜湿汤
姜黄&桂枝	肩臂、指掌部位的风湿痹痛	
荆芥&防风	风寒感冒及风湿痹痛	荆防败毒散
蔓荆子、菊花	头痛因风热之邪	
川芎	太阳、厥阴头痛	

### 羌活、白芷、细辛与藁本：

皆为辛温香燥之品，均能发散风寒湿邪，尤其善于止痛，都常用于风寒感冒或风寒挟湿的感冒，恶寒发热、头身疼痛、鼻塞；风寒湿痹，肢节疼痛等证。白芷、细辛气味芳香，又能宣通鼻窍，常用于鼻渊头痛、鼻塞流涕、不闻香臭。不同之处在于：

**羌活**——气雄而散，发表之力较强；其治痹痛尤宜于上半身的风寒湿痹。

**白芷**——通鼻窍、治鼻渊头痛。善治阳明经头痛、眉棱骨痛、头风痛、齿痛等证；并能消肿排脓，燥湿止带。

**细辛**——通鼻窍、治鼻渊头痛。善祛寒邪，散寒之力较强，外寒、内寒均治。又能温肺化饮。

**藁本**——则性味俱升，善达巅顶，善治外感风寒、巅顶头痛。此外，本品也可用于寒滞肝脉、脘腹疼痛。



<p>药性说明</p>	<p>本品辛温香燥，气雄而烈，药性上达，善治风寒巅顶头痛，及风湿痹证。</p>
<p>功效</p>	<p>祛风散寒，胜湿止痛。</p>
<p>应用</p>	<p>1.用于风寒感冒，巅顶头痛。本品辛温香燥，性味俱升，药势雄壮，<u>善达巅顶</u>，以发散太阳经风寒湿邪见长。</p>
	<p>2.用于风寒湿痹。本品能除肌肤经络间寒湿之邪而祛风止痛。</p>
	<p>* 此外，寒滞肝脉脘腹疼痛，亦可选用</p>
<p>用法用量</p>	<p>煎服：3～9g</p>
<p>使用注意</p>	<p>血虚头痛忌服</p>
<p>实验研究</p>	<p>本品含挥发油，其中主要成分是3-丁基苯胺，蛇床胺内脂，辽藁本根含挥发油1.5%。藁本中性油有镇静、镇痛、解热及抗炎作用，并能抑制肠和子宫平滑肌，还能明显减慢耗氧速度，延长小鼠存活时间，增加组织耐缺氧能力，对抗由脑垂体后叶素所致的大鼠心肌缺血。醇提取物有降压作用，对常见致病性皮肤癣菌有抗菌作用。</p>
<p>临床报道</p>	<p>治疗神经性皮炎：用50%藁本注射液于病损处皮下注射。一般每个病损每周注射2次，每次5～10ml；如病损较多，或范围较大，可每日轮流注射，以便每周内每个病损均能注射2次。每次注射后的晚间，局部可用热敷，避免形成硬结。</p>

常用藁本配伍

	应用	方剂
细辛	风寒所致的头痛、项强及牙齿痛	
苍术	腰背及关节痛	
吴茱萸	寒湿凝滞所致腹痛、疝气痛	
白芷、川芎	头痛	
★ 羌活	头项强痛	羌活胜湿汤

## 第二部分

同时兼治肠胃道症状

Zi Su Ye 紫苏叶

Cong Bai 葱白

Sheng Jiang 生姜

Xiang Ru 香薷



<p>药性说明</p>	<p>生姜辛温发散，入肺经外能发汗，内能化痰，其解表力弱。善治风寒咳嗽，入胃经又善温中止呕，治多种呕吐。</p>
<p>功效</p>	<p>发汗解表，温中止呕，温肺止咳。</p>
<p>应用</p>	<p>1.用于风寒感冒。本品发汗解表，祛风散寒，但作用较弱，适用于风寒感冒轻证</p> <p>2.用于胃寒呕吐。生姜善于温中止呕，素有“呕家圣药”之称</p> <p>3.用于风寒咳嗽。辛温发散，温肺散寒，化痰止咳，故可用治风寒客肺，痰多咳嗽，恶寒头痛者。</p> <p>4.此外，生姜能解半夏、天南星及鱼蟹毒。</p>
<p>用法用量</p>	<p>煎服：3～9g</p>
<p>使用注意</p>	<p>本品伤阴助火，故阴虚内热者忌服。</p>
<p>实验研究</p>	<p>本品含挥发油，油中主要为姜醇、姜烯、水芹烯、柠檬醛、芳香醇、甲基庚烯酮、壬醛、<math>\alpha</math>-龙脑等，尚含辣味成分姜辣素。生姜能促进消化液分泌，有增进饮食作用；有镇吐、镇痛、抗炎消肿作用；醇提物能兴奋血管运动中枢、呼吸中枢、心脏；正常人嚼生姜，可升高血压；对伤寒杆菌、霍乱弧菌、堇色毛癣菌、阴道滴虫均有不同程度的抑杀作用。</p>

### 临床报道

1. 治疗重症呕吐：将生姜片敷于内关穴，并以伤湿止痛膏固定。
2. 治疗急性附睾炎：取肥大老生姜，用清水洗净，横切成约0.2cm厚的均匀薄片，每次用6~10片外敷于患侧阴囊，盖上纱布，兜起阴囊，每日更换1~2次，直至痊愈为止。
3. 治疗蛔虫性肠梗阻：生姜120g（儿童酌减），榨取姜汁调蜂蜜120g，顿服或半小时内频频服完，1~2次/日。
4. 治疗儿童髋关节滑膜炎：生姜200g，辣椒1个切碎，取大粒食盐200g，用铁锅武火拌炒姜盐辣椒，升烟后加入适量食盐，炒姜稍焦，装布袋中热敷使用。患儿俯卧热敷臀部，仰卧热敷腹股沟各20分钟，敷药凉后加温再用，每日2次。

### 常用生姜配伍

	应用	方剂
荆芥	外感风寒，恶寒发热，头痛无汗，鼻塞	荆防败毒散
桂枝	太阳中风，发热恶寒，汗出	桂枝汤
半夏	呕吐恶心因痰饮所致	小半夏汤
竹茹、黄连	痰热所致呕吐	
大枣	调和脾胃	
紫苏叶、杏仁	风寒所致咳嗽	止嗽散

生姜皮 生姜汁

**生姜皮** 为生姜根茎切下的外表皮。性味辛，凉。功能和脾行水消肿，主要用于水肿，小便不利。煎服，3~10g。

**生姜汁** 用生姜捣汁入药。功同生姜，但偏于开痰止呕，便于临床应急服用。如遇南星、半夏中毒的喉舌麻木肿痛，或呕逆不止、难以下食者，可取汁冲服，易于入喉；也可配竹茹，喂服或鼻饲给药，治中风痰热神昏者。用量3~10滴，冲服。

# 紫苏叶 Zi Su Ye 温



<b>药性说明</b>	紫苏辛温行散，叶轻如肺，能发散风寒、宣肺止咳；梗如脾胃，善于行气和中，理气安胎。故为风寒咳嗽、脾胃气滞所常用，此外，又解鱼蟹之毒。
<b>功效</b>	发汗解表，行气宽中。
<b>应用</b>	1.发汗解表（苏叶较佳）：用于风寒感冒，咳嗽痰多。主治风寒感冒，恶寒无汗；风寒犯肺，咳嗽痰多；外感风寒，内兼气滞者用之更良。
	2.行气宽中（苏梗、苏兜较佳）：用于脾胃气滞，胸闷呕吐。本品为行气宽中,行气止呕良药,兼有理气安胎之功。
	3.解鱼蟹毒（苏兜较佳）：适于鱼蟹变质，食后吐泻、腹痛。
<b>用法用量</b>	煎服：5~9g
<b>*实验研究</b>	本品含挥发油，其中主要为紫苏醛、左旋柠檬烯及少量 $\alpha$ -蒎烯等。苏叶煎剂有缓和的解热作用；有促进消化液分泌，增进胃肠蠕动的的作用；能减少支气管分泌，缓解支气管痉挛。本品水煎剂对大肠杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌均有抑制作用。
<b>*临床报道</b>	1. 治疗寻常疣：鲜紫苏叶外擦患处，每日1次，每次10~15分钟，一般3~6次可愈 2. 治疗子宫出血：将紫苏制成每mL相当于原生药2g之水提取液，分装成5mL安瓿。使用时以无菌棉球、纱布或擦镜头纸浸润紫苏液贴敷于出血处

## 常用紫苏叶配伍

	应用	方剂
生姜	风寒感冒	
杏仁、前胡	风寒感冒所致咳嗽，痰多	杏苏散
香附、陈皮	风寒感冒：胸闷	香苏散
藿香	胃寒呕吐，或夏令感冒	
黄连	胃热呕吐	
白芷	鱼虾呕吐所致腹痛腹泻	
陈皮、砂仁	气滞之胎动不安	
人参	气虚之外感症状	藿香正气散

### 与生姜鉴别：

紫苏与生姜均味辛性温，归肺、脾经，皆能发汗解表、解鱼蟹毒，同可用治外感风寒，恶寒发热、头痛鼻塞；鱼蟹中毒，腹痛吐泻等证。不同之处在于：

紫苏——长于行气宽中，并能安胎。苏叶偏于发散风寒，苏梗偏于行气宽中安胎。

生姜——长于温中止呕，为止呕要药，又能温肺止咳，解半夏、天南星中毒。

# 葱白 Cong Bai 温



药性说明	本品辛散温通，其性走窜，外能发汗解表，内可通达阳气，然药力较弱，用于风寒外感及阴盛格阳证，多作辅药用。
功效	发汗解表，散寒通阳。
应用	1.用于风寒感冒。本品辛散温通，其性走窜，能达表入里，有发汗解表散寒之功，因药力较弱，故适用于风寒感冒症情较轻者。
	2.用于阴盛格阳下利脉微，阴寒腹痛。本品辛散温通，宣通阳气，解散寒凝。
	*此外，葱白外敷有散结通络下乳之功，可治乳汁郁滞不下，乳房胀痛等证；治疮痈疗毒，兼有解毒散结的作用。
用法用量	煎服：3~9g
*实验研究	本品含挥发油，油中主要成分为蒜素，还含有二烯丙基硫醚、苹果酸、维生素B、C、铁盐等。对白喉杆菌、结核杆菌、痢疾杆菌、葡萄球菌、链球菌有抑制作用，对皮肤真菌也有抑制作用。此外还有发汗解热、利尿、健胃、祛痰作用。
*临床报道	1. 治疗尿潴留：生葱白500g切碎，白矾12g研成粉，混合捣成糊状，敷于脐及下腹膀胱区，纱布用塑料薄膜覆盖，周围用胶布固定。 2. 用治腹水：鲜葱白10根，芒硝10g。捣敷于腹部神阙穴，日1次。

### 常用葱白配伍

	应用	方剂
淡豆豉	外感风寒初起	葱豉汤
★ 生姜	伤寒头痛	
大枣	调和脾胃	
附子、干姜	阳气衰微所致腹痛，泄泻以及脉微	白通汤
当归	外敷治痈疽疮疡肿痛将溃者	

# 香薷 Xiang Ru 温



药性说明	本品辛温发散，外能解表，下能利尿，功似麻黄而力弱，适于夏月着凉及风水水肿。故有“夏月麻黄”之称。
功效	发汗解表，化湿和中，利水消肿。
应用	用于阴暑证。常用治夏月乘凉饮冷，外感风寒，内伤暑湿，恶寒发热、头痛无汗、腹痛吐泻的阴暑证，素有“夏月麻黄”之称。
	用于水肿脚气。其治水腫，偏于发越阳气，和中化湿以利水消肿，多用治脾虚湿盛之水肿，小便不利，脚气浮腫。
用法用量	煎煮：3~9g
使用注意	本品辛温发汗之力较强，表虚有汗及阳暑证当忌用。
*实验研究	本品含挥发油，主要成分为香薷二醇、甾醇、酚性物质、黄酮甙等。挥发油有发汗解热作用，能刺激消化腺分泌及胃肠蠕动。此外，有利尿作用。
*临床报道	治疗急性胃肠炎、痢疾：细叶香薷、红辣蓼、青蒿各15g，水煎服。

常用香薰配伍		
	应用	方剂
藿香	夏令感冒挟湿	藿香正气散
白扁豆	暑天感冒吐泻	
白术	寒湿内蕴所致水肿、小便不利	
黄连、滑石	心烦、小便不利	新加香薰饮
白茅根、益母草	身热无汗，小便不利，水肿	

### 与麻黄鉴别：

麻黄与香薰皆性味辛温，均能发汗解表，利水消肿，都可用治外感风寒，恶寒、发热、头痛、无汗以及水肿、小便不利等证。不同之处在于：

麻黄——发汗之力较强、散寒之力较大，主要用于风寒表实证。其又能宣肺平喘、利水消肿，常用于肺气壅遏的咳嗽气喘，以及风水水肿等证。

香薰——发汗、散寒之力不如麻黄，而善于和中化湿，常用治阴暑证，其治水肿，偏于发越阳气，和中化湿以利水消肿，多用治脾虚湿盛之水肿。

## 第三部分

### 兼通鼻窍

Bai Zhi 白芷

Xin Yi Hua 辛夷花

Xi Xin 细辛

Cang Er Zi 苍耳子



药性说明	白芷辛散祛风止痛，温燥除湿，芳香通窍，尤以善散阳明风寒见长，为阳明头痛、鼻渊头痛要药。兼可排脓疗痈。
功效	解表散风，通窍，止痛，燥湿止带，消肿排脓
应用	1.用于外感风寒， <u>头痛、鼻塞</u> 。
	2.用于阳明头痛，齿痛，鼻渊，风湿痹痛。本品辛散而燥，尤以善散阳明经的风湿之邪而止 <u>头额疼痛</u> 见长，且芳香上达， <u>善通鼻窍</u> 。
	3.用于带下过多。本品善除阳明经湿邪而燥湿止带。
	4.用于疮痈肿毒。本品能消肿排脓，止痛。
	5.此外，本品尚可用治皮肤风湿瘙痒及毒蛇咬伤。
用法用量	煎服：3~9g 外用适量。
使用注意	阴虚血热者忌服。
*实验研究	兴安白芷含白芷素、白芷醚、白芷毒素等；杭白芷根含6种呋喃香豆精和两种白色结晶物。少量白芷毒素有兴奋中枢神经、升高血压作用，并能引起流涎呕吐；大量能引起强直性痉挛，继以全身麻痹；白芷能对抗蛇毒所致的中枢神经系统抑制；白芷水煎剂对大肠杆菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、变形杆菌有一定抑制作用；水浸剂对奥杜盎小芽胞癣菌等致病真菌有一定抑制作用。

### \*临床报道

1. 治疗牙痛、头痛：白芷、辽细辛等份，冰片少许，共研极细末，瓶贮。以少许吹入患者鼻腔，5~10分钟可缓解。
2. 治疗额窦炎：白芷、黄芩各30~60g，鼻塞流涕加苍耳子9~12g，头痛加葛根20~30g，舌质红绛加赤芍15~30g，舌质紫暗或有瘀斑、瘀点加川药9~15g。日1剂，水煎早晚分服。
3. 治疗白癜风：以杭白芷总香豆素制成0.5%及1%的酊剂和软膏，每日中午在患处涂药后立即或隔10~20分钟加日光照射，时间5~30分钟。

常用白芷配伍		
	应用	方剂
★ 川芎	风邪所致各种偏正头痛	九味羌活汤
石膏	胃热所致牙痛	
细辛	鼻窦炎所致头痛	
白术、海螵蛸	寒湿带下	
黄柏	湿热带下	
白僵蚕	风热所致眉棱骨痛	
★ 苍耳子、辛夷花	鼻塞不通	苍耳散

# 辛夷花 Xin Yi Hua 温



药性说明	本品辛散温通，芳香走窜，上行头面，善通鼻窍， <u>为治鼻渊头痛要药。</u>
功效	发散风寒，宣通鼻窍。
应用	1.用于风寒头痛。本品发散风寒，通窍止痛，用治外感风寒，头痛鼻塞。
	2.用于鼻渊头痛。本品辛温发散，芳香通窍，其性上达，升达清气，药势上行于头面，善通鼻窍，专治鼻渊。为鼻渊头痛要药。
用法用量	煎服：3~9g 本品有毛，刺激咽喉，内服时宜用纱布包煎。外用适量。
使用注意	阴虚火旺者忌服。
*实验研究	本品含挥发油，油中含枸橼醛、丁香油酚、桂皮醛、桉油精、对烯丙基甲醚等；玉兰花蕾含挥发油，油中含柠檬醛、丁香油酚、生物碱。辛夷有收敛作用而保护鼻粘膜，并能促进粘膜分泌物的吸收，减轻炎症，乃至鼻腔通畅；辛夷浸剂或煎剂均有浸润麻醉作用，辛夷水或醇提取物有降压作用；水煎剂对横纹肌有乙酰胆碱样作用，并能兴奋子宫平滑肌，亢奋肠运动；对多种致病菌有抑制作用；挥发油有镇静、镇痛作用。

### 常用辛夷花配伍

	应用	方剂
★ 苍耳子	鼻塞头痛	苍耳子散
石膏、薄荷	风热鼻塞头痛	
★ 细辛、白芷	鼻炎，鼻窦炎所致头痛	辛夷散
菊花、西荃草	上额窦炎	
木香、知母、黄柏	急性鼻炎，副鼻窦炎	
桑枝、桂枝	关节不利	

细辛 Xi Xin 温 (小毒)



药性说明	本品辛散温通，芳香走窜，能达表入里，既散表寒，又祛里寒，长于止痛，故为少阴头痛要药。此外，又有温肺化饮之功。
功效	祛风散寒，通窍，止痛，温肺化饮。
应用	<p>1.用于风寒感冒，阳虚外感。本品祛风散寒，达表入里，表寒、里寒证均可使用。</p> <p>2.用治头痛，鼻渊，牙痛，痹痛。本品辛香走窜，能祛风寒，通鼻窍，止疼痛。</p> <p>3.用于寒痰停饮，气逆喘咳。本品即可外散表寒，又能下气消痰，温肺化饮。</p> <p>4.此外，本品辛温行散，芳香透达，吹鼻取嚏，有通关开窍醒神之功。</p>
用法用量	煎服：1~3g；入丸散剂：0.5~1g
使用注意	阴虚阳亢头痛，肺燥伤阴干咳忌用。反藜芦。
*实验研究	本品含挥发油，其主要成分为甲基丁香油酚，尚含黄樟醚、N-异丁基十二碳四烯胺及消旋去甲乌药碱等。细辛挥发油、水及醇提取物分别具有解热、抗炎、镇静、抗惊厥及局麻作用；大剂量挥发油可使中枢神经系统先兴奋后抑制，显示一定毒副作用；其醇浸液及挥发油体外实验有抑菌作用；所含消旋去甲乌药碱有强心、扩张血管、松弛平滑肌、增强脂代谢及升高血糖等广泛作用；所含黄樟醚毒性较强，系致癌物质，高温易破坏。

## 临床报道

用于冠心病心绞痛急性发作：用复方细辛气雾剂，即细辛挥发油50ml、冰片16g，溶于95%酒精600ml内，加F12一倍量制成，于心绞痛发作时喷雾。

细辛：常用配伍		
	应用	方剂
羌活、防风	风寒感冒，头痛、鼻塞	
白芷、川芎	头痛	
黄连	胃热齿痛	
紫菀、款冬花	风寒咳嗽，痰多清稀	
白芷、防风	鼻渊	
★ 干姜、五味子	肺寒停饮，所致咳喘痰稀	小青龙汤

# 苍耳子 Cang Er Zi 温 小毒



药性说明	本品辛散温通，苦温除湿，长于散风除湿通窍，为风寒头痛、痹痛、鼻渊所常用
功效	散风除湿，通窍止痛。
应用	用于鼻渊头痛，风寒头痛。
	用于风寒湿痹。本品祛风除湿，通络止痛，用治风湿痹证，四肢拘挛。
	此外，本品与地肤子、白鲜皮、白蒺藜等药同用，治风疹瘙痒。又本品研末，用大风子油为丸，还治疥癣麻风，皆取散风除湿的作用。
用法用量	煎服：3～9g；或入丸剂
使用注意	血虚头痛不宜服用。过量服用易致中毒。
*实验研究	本品含苍耳甙、脂肪油、生物碱、苍耳醇、蛋白质、维生素C等。甙类物质有显著降血糖作用；煎剂有镇咳作用；对心脏有抑制作用，使心率减慢，收缩力减弱；对金黄色葡萄球菌、乙型链球菌、肺炎双球菌有一定抑制作用，并有抗真菌作用。本品有一定毒性，成人服用量超过100g可致中毒，主要症状为头晕、嗜睡、昏迷、全身强直性痉挛，并出现黄疸、肝肿大、肝功障碍、尿中出现蛋白、红细胞、管型。重则呼吸、循环、肾功能衰竭而死亡。

## 临床报道

1. 治疗腮腺炎：苍耳子、双花、板蓝根、防风各10g。水煎服。
2. 治疗慢性副鼻窦炎：苍耳子蜜丸，每丸3g，每次1~2丸；或苍耳子片每片1.5g，每次2片，每日3次，连服两周。或以苍耳子配伍辛夷、金银花、菊花、茜草等制成流浸膏服用。
3. 治疗神经性皮炎：苍耳子15~24g，防风9~12g，乌梢蛇、当归、白芍、白蒺藜各9~15g，丹皮9g，温水浸泡1小时，文火煮沸后再煎30分钟，连煎2~3次，取汁350~400ml，分3次口服，每日1剂。

### 苍耳子：常用配伍

	应用	方剂
辛夷花、白芷	鼻塞、头痛	苍耳子散
★ 石膏、薄荷	湿热带下	
防风、白芷、藁本	后项背头痛	
地肤子、苍术、蝉蜕	风邪或者湿气所致皮肤瘙痒	

### 与苍耳子相鉴别：

苍耳子、辛夷均能发散风寒、宣通鼻窍，主治鼻渊头痛、鼻塞流涕、不闻香臭等证，也可用于外感风寒、恶寒无汗、头痛鼻塞。

苍耳子——又能祛风湿、止痛，又可用于风湿痹痛、四肢拘挛，以及风疹瘙痒等证。

辛夷——则药势上行于头面，善通鼻窍，专治鼻渊。

## 第四部分

兼治风寒以及风热感冒

Jing Jie 荆芥  
Fang Feng 防风

# 荆芥 Jing Jie 温



药性说明	本品性平不烈，以辛为用，长于散风，外感风寒、风热均为常用。炒炭止血。
功效	发表散风，透疹消疮，炒炭止血。
应用	用于外感表证。本品辛散气香，长于发表散风，且微温不烈，药性和缓，表寒表热皆可用之。
	用于麻疹不透、风疹瘙痒。本品轻扬透散，祛风止痒，宣散疹毒。
	用于疮疡初起兼有表证。本品散风解表，兼有消疮之功，故可用于疮疡初起。
	用于吐衄下血。本品炒炭长于理血止血，可用于多种出血症。
用法用量	煎服：5~9g
使用注意	本品伤阴助火，故阴虚内热者忌。本品气味芳香，入汤剂不宜久煎。又荆芥发表散风、透疹、消疮宜生用，止血宜炒炭用。
*实验研究	荆芥含挥发油，其主要成分为右旋薄荷酮、消旋薄荷酮及少量右旋柠檬烯。荆芥水煎剂可增强皮肤血液循环，增加汗腺分泌，有微弱解热作用；对金黄色葡萄球菌、白喉杆菌有较强的抑菌作用，对伤寒杆菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌和人型结核杆菌均有一定抑制作用。荆芥炭有止血作用。荆芥甲醇及醋酸乙酯提取物均有一定的镇痛和抗炎作用，后者较强。

## 临床报道

1. 治疗丘疹样荨麻疹：荆芥、黄柏、连翘、苦参、黄芩、防风各10g，蝉衣、升麻、甘草各6g，生石膏30g，白鲜皮15g。水煎，日1剂，分2次服。

2. 治疗产后眩晕：荆芥穗30g，炒至焦黄，研细过筛，每次用6g加童便50ml服。

### 荆芥：常用配伍

	应用	方剂
★ 防风	常用组合以祛风散寒：风寒感冒	荆防败毒散
连翘、金银花	风热感冒	银翘散
薄荷、蝉蜕、 葛根	麻疹初期，透发不畅	
当归、川芎	风邪所致皮肤瘙痒症	消风散
紫苏叶	风寒感冒：发热恶寒无汗	荆防败毒散
槐花、侧柏叶	便血	槐花散
生石膏	风热头痛	

# 防风 Fang Feng 温



药性说明	本品辛散祛风，微温不燥，甘缓不峻，通治诸风，故名防风，不论外风内风均可应用。
功效	发表散风，胜湿止痛，止痉，止泻。防风质松而润，祛风之力较强，为“风药之润剂”、“治风之通用药”。
应用	发表散风:用于感冒头痛，风疹瘙痒。主治外感风寒头痛、风热头痛、风疹瘙痒。
	胜湿止痛：可治风湿痹证，关节疼痛，四肢挛急。
	止痉：适于破伤风角弓反张、抽搐痉挛。
	止泻:用于肝郁侮脾,腹痛泄泻。
	本品炒炭用，尚可治肠风下血。
用法用量	煎服： 5 ~ 9 g
使用注意	阴虚火旺，血虚发痉者慎用。
*实验研究	防风含挥发油、甘露醇、苦味甙、酚类、多糖类及有机酸等。本品有解热、抗炎、镇痛、抗惊厥作用，防风新鲜汁对绿脓杆菌和金黄色葡萄球菌有一定抗菌作用，煎剂对痢疾杆菌、溶血性链球菌等有不同程度的抑制作用。

### 临床报道：

1. 治疗面神经麻痹：全蜈蚣两条研细末，用防风30g煎水送服，日1剂，晚饭后服，病程长者加当归、川芎，儿童酌减。药后避风寒。10日为1疗程，治疗1~2疗程。
2. 治疗扁平疣：防风丸（武汉健民制药厂）。每服10g，日2次。一般连续服1~3周，如服4周无效即改用他法治疗。
3. 用于排砷：防风12g，绿豆、红糖各9g，甘草3g。水煎分2次服，14日为1疗程。
4. 用于慢性腰背关节痛：以防风注射液（防风、牛膝、桂枝按中药常规制剂法制成）于腰背部压痛明显的穴位按归经用药法选穴，每穴注射0.5~1ml，日1次，5~7次1疗程。

### 防风：常用配伍

	应用	方剂
★ 荆芥	风寒感冒	荆防败毒散
秦艽、苍术	风湿痹痛	
黄芪	气虚自汗	玉屏风散
白术	腹痛肠鸣泄泻，	痛泻要方
荆芥、紫苏、薄荷	皮肤瘙痒症	

### 与荆芥鉴别：

防风与荆芥均味辛性微温，温而不燥，长于发表散风，对于外感表证，无论是风寒感冒，恶寒发热、头痛无汗，还是风热感冒，发热、微恶风寒、头痛、咽痛等，两者均可使用。同时，两者也都可用于风疹瘙痒、炒炭可止血。不同之处在于：

荆芥——发汗力大，透散力强，兼能透疹、疗疮。

防风——祛风力胜，为治风病之通用药，且能胜湿止痛、解痉。内、外风均治。



功效	发表透疹，祛风除湿。
应用	用于麻疹不透。本品辛散透发，功专发表透疹，主治麻疹初起，表邪外束，疹毒内陷，疹发不畅者。运用此外，本品煎汤沐浴，治风疹瘙痒。
	用于风湿痹痛。本品有祛风除湿作用，配羌活、独活、秦艽还治风湿痹证。
用法用量	煎服，3~10g。外用适量。
使用注意	麻疹已透者不宜用，用量过大令人心烦。
*实验研究	本品含挥发油、芸香甙、槲皮甙、有机酸等。其煎剂有明显止咳作用；对肺炎球菌、甲型链球菌、白色葡萄球菌及流感杆菌有抑制作用；并有一定的解热作用。
*临床报道	治感冒：西河柳15g，薄荷、荆芥各10g，生姜5g。水煎服。（《常用中药八百味精要》第39页）