

辛凉解表药

桑叶	菊花	木贼	蝉蜕	薄荷
柴胡	蔓荆子	牛蒡子	淡豆豉	葛根
升麻	浮萍			
风热表症				
发热恶风、发热重、咽痛，口干、鼻塞，汗出，脉浮缓				
同时兼入肺经和肝经	蔓荆子、桑叶、薄荷、木贼、菊花、蝉蜕			
升举中焦阳气	柴胡、葛根、升麻			
解表轻剂	淡豆豉			
利咽	牛蒡子			
治疗风水	浮萍			

Part One

同时兼入肺经和肝经

Sang Ye	桑叶
Bo He	薄荷
Mu Zei	木贼
Ju Hua	菊花
Chan Tui	蝉蜕
Man Jing Zi	蔓荆子



药性说明	本品轻清疏散，外能疏散风热，内能清肺、平肝、明目，常用治风热感冒、燥热伤肺、肝阳上亢及风热或肝火目赤肿痛、肝阴不足之眼目昏花。此外，又能凉血止血。“ <u>凡一切目疾、头风等症，由于风热者，皆可用之。</u> ”
功效	疏散风热，清肺润燥，平肝明目。
应用	<p>1.用于风热感冒，头痛咳嗽。本品甘寒质轻，轻清疏散，长于凉散风热，又能清肺止咳。</p> <p>2.用于肺热燥咳。本品苦寒清泄肺热，甘寒益阴，凉润肺燥，故可用于燥热伤肺，干咳少痰</p> <p>3.用于肝阳眩晕，目赤昏花。本品苦寒，兼入肝经，有平降肝阳之效</p> <p>此外，本品甘寒，尚能凉血止血，还可用治血热妄行吐血、衄血之证，可单用，或配其他止血药同用。</p>
用法用量	煎服：4.5 ~ 9 g 或入丸散。外用煎水洗眼。桑叶蜜制能增强润肺止咳的作用，故肺燥咳嗽多用蜜制桑叶。
*实验研究	本品含脱皮固酮、芸香甙、桑甙、槲皮素、异槲皮素、东莨菪素、东莨菪甙等。鲜桑叶煎剂体外试验对金黄色葡萄球菌、乙型溶血性链球菌等多种致病菌有抑制作用，煎剂有抑制钩端螺旋体的作用；对多种原因引起的动物高血糖症均有降糖作用，所含脱皮固酮能促进葡萄糖转化为糖元，但不影响正常动物的血糖水平；脱皮激素还能降低血脂水平

临床报道：

1. 治疗银屑病：将桑叶制成注射液肌注，日2次，每次4ml，7日为1疗程。

（《中国农村医学》，1983；（3）：24）

2. 治疗牙龈肿痛：霜桑叶30g，白芷6g，升麻6g，生甘草6g。水煎服。（《中药精华》第18页）

桑叶：常用配伍

	应用	方剂
★ 菊花	风热感冒：咳嗽咽痛 肝阳上亢之头晕目眩、头痛	桑菊饮
地骨皮、甘草	肺热咳嗽	桑白皮汤
菊花、决明子	目赤肿痛	
杏仁、沙参	肺燥咳嗽	桑杏汤
枸杞子、决明子	肝风内动之眩晕	
大腹皮、陈皮	水肿尿少	
黑芝麻	肝阴不足，目暗昏花，须发早白	

薄荷 Bo He 凉



药性说明	本品辛凉疏散，质轻上浮，善散上焦风热之邪而清利头目、利咽透疹，兼有疏泄肝郁之功。主要用于风热外感。 <u>服之能透热发汗，为热病无汗者之要药，若少用之，可治肝火郁结之病，或肝风内动之证</u>
功效	疏散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝解郁。
应用	1. 用于风热感冒，温病初起。本品辛以发散，凉以清热，清轻凉散，为疏散风热常用之品，故可用治风热感冒或温病初起
	2. 用于头痛目赤，咽喉肿痛。本品轻扬升浮、芳香通窍，功善疏散上焦风热，清头目、利咽喉。
	3. 用于麻疹不透，风疹瘙痒。本品质轻宣散，有疏散风热，宣毒透疹之功。
	4. 用于肝郁气滞，胸闷胁痛。本品兼入肝经，能疏肝解郁。
用法用量	煎服：3~6g 宜后下。其叶长于发汗，梗偏于理气。
*实验研究	本品主含挥发油。油的主要成分为薄荷醇以及薄荷酮、异薄荷酮等。薄荷油内服通过兴奋中枢神经系统，使皮肤毛细血管扩张，促进汗腺分泌，增加散热，而起到发汗解热作用；薄荷油能抑制胃肠平滑肌收缩，能对抗乙酰胆碱而呈现解痉作用；薄荷油能促进呼吸道腺体分泌而对呼吸道炎症有治疗作用；体外试验薄荷煎剂对单纯性疱疹病毒、森林病毒、流行性腮腺炎病毒有抑制作用，对金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌、甲型链球菌、乙型链球菌、卡他球菌、肠炎球菌、福氏痢疾杆菌、炭疽杆菌、白喉杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌等有抑菌作用；薄荷油外用，能刺激神经末梢的冷感受器而产生冷感，并反射性地造成深部组织血管的变化而起到消炎、止痛、止痒作用。

临床报道：

1. 治疗慢性荨麻疹：薄荷15g，桂圆干6粒。煎服，每日2次，连服2~4周。（《福建医药杂志》1980；2（5）：6）
2. 治疗急性乳腺炎：薄荷、橘叶各60g。水煎，过滤后，用毛巾浸汤热敷患处，每日1剂，早晚各敷1次。（《中药药理与应用》第1247页）
3. 治疗急性结膜炎：车前草（子）50g，薄荷10g，分2次煎汤500~600ml，待药汤凉后用消毒纱布蘸药液洗患眼，洗时拨开上下眼睑，使药液进入眼球结膜，每日1剂，洗3~5次，至痊愈为止。（《新中医》1985；17（6）：47）

薄荷：常用配伍

	应用	方剂
荆芥、连翘	风热感冒	银翘散
桑叶、菊花	风热上攻所致头痛、目赤	桑菊饮
桔梗、僵蚕	风热上攻所致咽喉肿痛	
白芍、柴胡	肝气郁结症	
夏枯草	肝火上炎之目赤肿痛	
桑白皮	肺热咳嗽	

木贼 Mu Zei 平



药性说明	本品甘、苦、平，能疏散风热，明目退翳，兼有止血作用，用于痔血便血。
功效	疏散风热，明目退翳。
应用	1. 用于风热目赤，翳障多泪。本品散风热，退目翳，兼有发汗解表之功。但本品较少用于一般风热感冒。
	2. 用于便血痔血。本品兼有止血作用，与黄芩、地榆、槐角等同用。
用法用量	煎服：3~10 g
使用注意	1. 尿频 2. 津亏 3. 孕妇
*实验研究	本品含木贼酸、硅酸盐、皂甙等。有降压、消炎、收敛及利尿等作用。本品所含硅酸盐有扩张外周血管、降压及镇静作用。硅酸盐和鞣质有收敛作用，可消炎、止血。木贼滴眼液局部应用，对金葡萄菌和绿脓杆菌所致角膜溃疡有治疗作用。

木贼：常用配伍

	应用	方剂
蝉蜕、黄芩	目赤、多泪、翳障	
黄芩、地榆	便血、痔疮出血	
苍术、夏枯草	眼花，多泪	

菊花 Ju Hua

微寒



药性说明	本品辛寒疏散，善除风热；甘凉清润，平肝明目；苦寒清解，消肿疗痈。凡外感风热，肝阳亢盛，疮痈肿毒之证，均为常用之品。风热用黄菊花；肝阳用白菊花。
功效	疏散风热，平肝明目，平肝熄风，清热解毒。
应用	1. 用于风热感冒、发热头痛。本品体轻达表，气清上浮，微寒清热，长于疏散风热。
	2. 用于目赤昏花。本品功善疏风清热，清肝泻火，兼能益阴明目。
	3. 用于眩晕惊风。本品性寒入肝经，能清热平肝，故与石决明、珍珠母、牛膝等同用。
	4. 用于疗疮肿毒。本品甘寒益阴，清热解毒，尤善解疗毒，故可用治疗疮肿毒。
用法用量	煎服：9~15g 疏散风热多用黄菊花（杭菊花）；平肝明目多用白菊花（滁菊花）。
使用注意	脾胃虚寒之腹泻
*实验研究	本品含挥发油，油中为龙脑、樟脑、菊油环酮等，此外，尚含有菊甙、腺嘌呤、胆碱、水苏碱、微量维生素A、维生素B ₁ 、氨基酸及刺槐素等。1:1~1:5菊花水浸剂或煎剂，对金黄色葡萄球菌、多种致病性杆菌及皮肤真菌均有一定抗菌作用；高浓度时，对流感病毒PR ₃ 和钩端螺旋体也有抑制作用。菊花制剂有扩张冠状动脉，增加冠脉血流量，提高心肌耗氧量的作用，并具有降压作用，还能抑制毛细血管通透性而有抗炎作用；菊花浸膏灌胃，对人工发热家兔有解热作用。

临床报道：

1. 治疗高血压、动脉硬化：菊花、银花各30g，头晕者加桑叶12g，水煎或泡茶服。
2. 治疗冠心病：菊花冠心病片（每日量相当生药50g），口服，2月1疗程。

菊花：常用配伍

	应用	方剂
★ 桑叶	外感风热表症常用配伍	桑菊饮
川芎	外感风热头痛	桑菊饮
枸杞子	肝肾阴亏之头晕目眩	杞菊地黄丸
天麻	肝火上炎之头晕	
金银花	疮疡肿毒	
僵蚕	风疹瘙痒	
夏枯草	目赤肿痛	
黄芩、山栀子	热甚所致烦躁	

菊花与桑叶比较：

二者皆味甘苦、性寒凉，归肺肝经，都能疏散风热，平肝，清肝明目，同可用治风热感冒或温病初起，发热、微恶风寒、头痛、咳嗽、舌尖红、苔薄黄、脉浮数；肝阳上亢，头痛眩晕；风热上攻或肝火上炎所致的目赤肿痛，以及肝肾不足，目暗昏花等证。不同之处在于：

菊花——疏散力强，且能清肺，润肺止咳，兼能凉血止血。

桑叶——平肝明目力胜，又善于清热解毒。



药性说明	本品甘寒清热，质轻疏散，外能疏散风热以解表，内能平息肝风以止痉，又善明目、疗哑。为风热诸证及肝风内动所常用。
功效	疏散风热，透疹止痒，明目退翳，止痉。
应用	1. 用于风热感冒，咽痛音哑。本品甘寒清热，质轻上浮，长于疏散肺经风热，宣肺疗哑，故可用治风热感冒或温病初起。
	2. 用于麻疹不透，风疹瘙痒。本品宣散透发，疏散风热，透疹止痒。
	3. 用于目赤翳障。本品入肝经，善疏散肝经风热而有明目退翳之功，故可用治风热上攻，目赤肿痛，翳膜遮睛。
	4. 用于惊痫夜啼，破伤风证。本品甘寒，既能疏散风热，又可凉肝息风止痉。
用法用量	煎服：3~9g
使用注意	《别录》有“主妇人生子不下”的记载，故孕妇当慎用。
*实验研究	本品含大量甲壳质和蛋白质、氨基酸、有机酸等。蟬蛻具有抗惊厥作用，其酒剂能使实验性破伤风家兔的平均存活期延长，可减轻家兔已形成的破伤风惊厥，蟬蛻能对抗士的宁、可卡因、菸碱等中枢兴奋药引起的小鼠惊厥死亡，抗惊厥作用蟬衣身较头足强；蟬蛻能抑制小白鼠的自发活动，能协同环己巴比妥钠的麻醉作用而表现有镇静作用；蟬蛻尚有解热作用，其中蟬蛻头足较身部的解热作用强。

临床报道：

1. 治疗荨麻疹：净蝉蜕炒焦研末炼蜜为丸，每服10g。
2. 治疗面神经麻痹：风蝉散（雄风蝉3个，生石膏3g。分别研细）。睡前用热黄酒冲服
3. 治破伤风：将去头足的蝉蜕焙干研末，每次服45~60g，日2次，以黄酒90~120ml调服或胃管注入，儿童酌减，配合支持疗法及抗生素。
4. 治疗急性肾小球肾炎：蝉蜕25g，浮萍15g。随证加减，水煎服，日1剂。
5. 治疗头痛：蝉蜕15g，葛根15g，川芎15g，白芍15g，白芷15g，细辛3g，甘草6g。水煎服，日1剂。（《上海中医药杂志》1985；（2）：1）
6. 治疗产后尿潴留：蝉蜕9g。水煎服，6小时1次。

蝉蜕：常用配伍

	应用	方剂
荆芥	风热表症	
连翘	风热袭表之咽喉肿痛	桑菊饮
牛蒡子、桔梗	风热表症之咽痛，嘶哑	
葛根、牛蒡子	麻疹初期，疹发不畅	
白蒺藜、荆芥、薄荷	风疹瘙痒	消风散
菊花、木贼	目赤，多泪	

曼荆子 Man Jing Zi 微凉



药性说明	本品辛寒疏散，轻浮上行，善散头面风热之邪而止痛功良。故为风热头痛、目赤及风湿痹痛所常用。
功效	疏散风热，清利头目。
应用	1. 用于风热感冒，头痛头风。本品辛能散风，微寒轻浮上行，主散头面之邪，有祛风止痛之效。
	2. 用于目赤肿痛，目昏多泪。本品能疏散风热，清利头目。
	3. 此外，取本品祛风止痛之功，也可用治风湿痹痛，多配羌活、独活、川芎、防风等同用，如羌活胜湿汤。
用法用量	煎服：6~12 g
*实验研究	本品含挥发油，主要成分为茨烯、蒎烯，并含微量生物碱和维生素A，及牡荆子黄酮，即紫花牡荆素。曼荆子有一定的镇静、止痛、退热作用。曼荆叶蒸馏提取物具有增进外周和内脏微循环的作用。
*临床报道	1. 治疗过敏性鼻炎：以20%的曼荆叶煎剂滴鼻，日3~5次，每次3~5滴，连续2天。（《广西卫生》1976；（1）：32） 2. 治头痛：曼荆子10g，葛根6g，荆芥6g，川芎6g。水煎服。（《中药精华》第20页）

蔓荆子：常用配伍

	应用
连翘	风热头痛，兼眼红肿痛
菊花	风热头痛眩晕
川芎	头痛
防风	外感头痛，风湿身痛，肩臂痛
夏枯草、钩藤	肝风内动之头痛、头晕
荆芥、白蒺藜	慢性头痛
党参、黄芪	中气不足，清阳不升之耳聋、眩晕

止头痛中药

蔓荆子	风热头痛
藁本	风寒头痛
白芷	风湿头痛
白蒺藜	肝风内动之头痛

第二部分

升举中焦阳气

Chai Hu	柴胡
Ge Gen	葛根
Sheng Ma	升麻

柴胡 Chai Hu

微寒



临床报道：

1. 治疗上呼吸道感染：100%柴胡注射液肌肉注射，每次2ml，日2次。
2. 治疗急性肾盂肾炎：柴胡、黄芩、银花、滑石各15g，蒲公英、车前草各30g，甘草3g。水煎服。
3. 治疗流行性腮腺炎：柴胡注射液肌注（每ml相当于含原生药1g），每次2ml，每日2ml，每日2次。（10岁以上首剂3ml）。（《新中医》1986；18（6）：14）
4. 治疗渗出性中耳炎：柴胡500g，香附、川芎各250g。共制水丸，早晚各服5g，10日为1疗程。

柴胡：常用配伍

	应用	方剂
★ 黄芩	少阳寒热往来证	小柴胡汤
★ 香附、青皮	肝气郁结之胁痛、痛经	
★ 黄耆、枳壳	胃下垂、子宫下垂	补中益气汤
★ 白芍	疏肝理气第一组合：肝气犯胃之胃脘痛	逍遥散
★ 葛根	常用清热组合：外感表邪的发热	柴葛解肌汤
连翘、茵陈蒿	急性肝炎	
大黄	胆囊炎，急性胰腺炎	

葛根 Ge Gen 凉



药性说明	葛根辛凉升散，甘凉而润，善散肌腠经俞之邪而升阳透疹，兼可生津止渴。适于外感项强、麻疹、久泻、津伤口渴等证。
功效	解肌退热，透发麻疹，生津止渴，升阳止泻。
应用	1. 用于外感表证。本品甘辛性凉，轻扬升散，入脾胃经，而有发汗解表，解肌退热之功。
	2. 用于麻疹不透。本品有发表散邪，解肌退热，透发麻疹之功，故可用于麻疹初起。
	3. 用于热病口渴，阴虚消渴。本品甘凉，于清热之中，又能鼓舞胃气上升，而有生津止渴之功。
	4. 用于热泄热痢，脾虚泄泻。本品既能清透邪热，又能升发清阳，鼓舞脾胃清阳之气上升而奏止泻止痢之效。
用法用量	煎服：9~12 g
*实验研究	本品主要含黄酮类物质：大豆素、大豆甙，还有大豆素-4，7-二葡萄糖甙、葛根素、葛根素-7-木糖甙，葛根醇、葛根藤素及异黄酮甙和淀粉。葛根能扩张冠脉血管和脑血管，增加冠脉血流量和脑血流量；葛根总黄酮能降低心肌耗氧量，增加氧供应；葛根能直接扩张血管，使外周阻力下降，而有明显降压作用，能较好缓解高血压病人的“项紧”症状。葛根素能抑制血小板凝集；葛根有广泛的 β -受体阻滞作用；黄豆甙元对小鼠离体肠管有明显解痉作用，能对抗乙酰胆碱所致的肠管痉挛；葛根还具有明显解热作用，并有轻微降血糖作用。

临床报道：

1. 治疗冠心病：葛根素4~5mg/kg，用注射用水稀释至50ml静脉注射，约4小时后再按4~5mg/kg加入5%葡萄糖500ml内，日间12小时维持静滴，共6天。
2. 治疗伤寒及副伤寒：葛根15g，黄连20g，黄芩30g，甘草3g。1日服1剂，1剂煎3次，每次为250ml，饭后1小时左右服药，以免胃粘膜受刺激，治疗15天为1疗程。
3. 治疗心律失常：首剂以葛根素200mg加入50%葡萄糖200ml内，于5~10分钟内静脉推注。第1~7天以葛根素500mg加入10%葡萄糖中静滴，日1次。
4. 治疗足癣：葛根、白矾、千里光各等份，焙干，研为细末，密封包装，每袋40g，患者每晚取药粉1袋倒入盆内，加温水300ml混匀，浸泡患足20分钟，7日为1疗程

葛根：常用配伍

	应用	方剂
★ 柴胡	外感风热之发热	柴葛解肌汤
升麻、薄荷	麻疹初期	
★ 黄连、黄芩	湿热下注大肠之泄泻、痢疾	葛根芩连汤
白术	脾虚之慢性泄泻	七味白术饮
麦冬、生地 乌梅、天花粉、党参、黄芪	糖尿病口渴	玉泉丸
芦根、天花粉、知母	高热伤津之口渴	



<p>药性说明</p>	<p>辛麻辛凉升散，甘凉清解，其解表力弱，升阳透疹之力最强，又善解阳明热毒。适于麻疹初起、透发不畅、气虚下陷、阳明热毒等证。</p>
<p>功效</p>	<p>发表透疹，清热解毒，升举阳气。</p>
<p>应用</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 用于风热头痛，麻疹不透。本品辛甘微寒，性能升散，有发表透疹之功。 2. 用于齿痛口疮，咽喉肿痛。本品甘寒，清热解毒，可用治多种热毒证，尤善清解阳明热毒。 3. 用于气虚下陷，久泻脱肛，崩漏下血。本品入脾胃经，善引清阳之气，而为升阳举陷之要药。
<p>用法用量</p>	<p>煎服：3~9g</p>
<p>使用注意</p>	<p>本品麻疹已透，以及阴虚火旺，肝阳上亢，上盛下虚者，均当忌用。</p>
<p>*实验研究</p>	<p>本品含升麻碱、水杨酸、咖啡酸、阿魏酸、鞣质等；兴安升麻含升麻苦味素、升麻吉醇、升麻吉醇木糖甙、北升麻醇、异阿魏酸、齿阿米素、齿阿米醇、升麻素、皂甙。升麻对结核杆菌、金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌和卡他球菌有中度抗菌作用；北升麻提取物具有解热、抗炎、镇痛、抗惊厥作用；升麻对氯化乙酰胆碱、组织胺和氯化钡所致的肠管痉挛均有一定的抑制作用，还具有抑制心脏、减慢心率和降低血压作用。其生药与炭药均能缩短凝血时间。</p>

临床报道：

1. 治疗胃下垂：以100%胃升液（升麻、黄芪）穴位注射，每穴3ml，以足三里、胃俞或脾俞为主，交替选穴，日1次，6次后休息1天，1月为1疗程，不超过3疗程，并配合医疗体操。（《湖北中医杂志》1985；（2）：44）

2. 治疗便血：泻心汤加味（即大黄30g，川黄连9g，黄芩、升麻、槐角各15g）。每日1剂，水煎服。

3. 治疗萘萘类药物中毒：用升麻、通草各50g，麦冬30g，生甘草10g。煎水1000ml顿服，中毒严重者，可重复服用，直到病情好转。

升麻：常用配伍

	应用	方剂
白芷	阳明经头痛	
黄连	齿龈肿痛、口疮、口臭	
玄参	咽喉肿痛	
葛根、牛蒡子	麻疹不透	升麻葛根汤
柴胡	中气下陷证	补中益气汤
★ 石膏	清解阳明之热	

柴胡、葛根与升麻比较：

三者皆为辛凉之品，都能发表、升阳，均可用治风热感冒，发热、头痛等证。柴胡、升麻两者均能升阳举陷，同可用治气虚下陷，食少便溏、久泻脱肛、胃下垂、子宫脱垂。升麻、葛根两者又均能透疹，常用治麻疹初起、透发不畅。不同之处在于：

柴胡——主升肝胆之气，长于疏肝解郁、和解（少阳）退热，并能升举阳气。

葛根——主升脾胃清阳之气，并能透疹。主升脾胃清阳之气达到生津止渴、止泻痢之功。并能解肌发汗，风寒、风热表证均宜。

升麻——主升脾胃之气，并能透疹。主升脾胃清阳之气达到升阳举陷之功（其升提之力较柴胡为强）。又能清热解毒。

第三部分

利咽喉

Niu Bang Zi 牛蒡子

牛蒡子 Niu Pang Zi

寒



药性说明	本品辛寒疏散，透疹利咽，苦寒清解，消肿散结，凡风热诸证及肺胃热毒、咽痛疮肿等证，均为常用药。
功效	疏散风热，透疹利咽，解毒散肿。
应用	1. 用于风热感冒，咽喉肿痛。本品辛散苦泄，寒能清热，故有疏散风热，宣肺利咽之效。
	2. 用于麻疹不透。本品清泄透散，能疏散风热，透泄热毒而促使疹子透发，用治麻疹不透或透而复隐。
	3. 用于痈肿疮毒，疔腮喉痹。本品辛苦性寒，于升浮之中又有清降之性，能外散风热，内泄其毒，有清热解毒，消肿利咽之效，且性偏滑利，兼可通利二便。
用法用量	煎服：6~12g
使用注意	本品性寒，滑肠通便，气虚便溏者慎用。
*实验研究	本品含牛蒡子甙、脂肪油、维生素A、维生素B ₁ 及生物碱等。牛蒡子煎剂对肺炎双球菌有显著抗菌作用；水浸剂对多种致病性皮肤真菌有不同程度的抑制作用；牛蒡子有解热、利尿作用；最近发现牛蒡子有抗肿瘤作用，其粗提取物呈选择毒性，较低量就可以抑制癌细胞增殖，使肿瘤细胞向正常细胞接近，可能成为强有力的抗癌生药。
*临床报道	1. 治疗面神经麻痹：以牛蒡纠偏汤（牛蒡子30g、白芷10g、女贞子、旱莲草各12g）为主，随证加味，日2次，水煎服。（《实用中医内科杂志》1988；（3）：128） 2. 治疗咽喉肿痛：牛蒡子15g、板蓝根15g、桔梗6g、薄荷、甘草各3g。水煎服。

牛蒡子：常用配伍

	应用	方剂
荆芥	外感风热表症	
连翘	咽喉肿痛	
浮萍	风疹瘙痒	
桔梗	风热咳嗽	
升麻	流行性腮腺炎	
菊花	热毒疮肿	普济消毒饮
山药	慢性久咳不已	

牛蒡子、薄荷与蝉蜕鉴别：

三药皆能疏散风热、透疹、利咽，均可用于外感风热或温病初起，发热、微恶风寒、头痛、口渴、舌尖红、苔薄黄、脉浮数；麻疹初起，透发不畅；风疹瘙痒；风热上攻，咽喉肿痛等证。不同之处在于：

薄荷——发汗力强，并长于疏肝解郁。

牛蒡子——散结力大，并长于解毒消肿，兼能通便。

蝉蜕——甘寒清泄，并长于退翳明目、止痒。

第四部分

疏风散热轻剂

Dan Dou Chi 淡豆豉

淡豆豉 Dan Dou Chi 微温或微凉



药性说明	本品具有疏散宣透之性。既能疏散表邪，又能宣散郁热。用治感冒发热头痛无汗，以及邪热郁于胸中所致的胸中烦闷、虚烦不眠。
功效	解表，除烦。
应用	1. 用于感冒头痛。本品辛散轻浮，能疏散表邪，且发汗解表之力颇为平稳，无论风寒风热表证均可应用。
	2. 用于胸中烦闷，虚烦不眠。本品既能透散外邪，又能宣散邪热，但本品只有宣散之力，而无清热之力。
用法用量	煎服：6~12 g
*实验研究	本品含脂肪、蛋白质和酶等。淡豆豉发汗力量很弱，有健胃助消化作用。
*临床报道	<p>1. 治疗多年肺气喘急咳嗽、晨夕不眠：信砒4.5g，豆豉45g。共制成丸，每服3g，临卧清茶服下。（《常用中药八百味精要》第48页）</p> <p>2. 治疗阴茎上生疮痛烂：淡豆豉0.3g，蚯蚓泥0.6g。水研和涂上，干易。禁热食、韭菜、蒜。（《中药精华》第21页）</p>

淡豆豉：常用配伍

	应用	方剂
葱白	外感表症轻症	葱豉汤
薄荷、牛蒡子	外感风热表症	银翘散
山栀子	热病初期或后期，胸中烦闷、失眠	栀子豉汤

第五部分

兼治风水水肿

Fu Ping 浮萍

浮萍 Fu Ping 寒



药性说明	本品辛寒，可用于风热表证、发热无汗，亦可用于麻疹不透，风疹瘙痒以及水肿小便不利。
功效	发汗解表，透疹止痒，利水消肿。
应用	1. 用于风热表证，发热无汗。本品辛寒，质轻上浮，有宣肺发汗，疏散风热之功。
	2. 用于麻疹不透，风疹瘙痒。
	3. 用于水肿小便不利。本品上可开宣肺气而发汗，下可通调水道而利尿，用治水肿、小便不利兼风热表证者为宜。
用法用量	煎服：3~9g
使用注意	有发汗之功，不宜用于自汗症患者
*实验研究	本品含红草素、牡荆素、芹菜糖、木犀草黄素；此外，还含有醋酸钾、氯化钾、碘、溴等物质。具有强心利尿及微弱的解热作用。
*临床报道	治疗慢性鼻炎：浮萍配白芷、银花、黄芩、甘草制成“萍芷片”，每次3片，日3次。 (《中西医结合杂志》1986；6(1)：596)

浮萍：常用配伍

	应用	方剂
荆芥、薄荷、连翘	风热感冒	
薄荷、牛蒡子、蝉蜕	麻疹透发不畅	
白茅根、金银花、 赤小豆	水肿小便不利伴表症	
麻黄	急性肾炎、风水证、风疹瘙痒	