

祛湿剂

一、概念：

组成：以祛湿药为主。

作用：化湿利水，通淋泄浊。

治证：水湿病证。

水湿病分类：

- 外湿：

①湿邪客于肌表（表证）：头胀重痛，肢体沉重，恶寒

发热，脉濡。（解表剂）

②风湿痹证：关节疼痛，肿胀，屈伸不利。

③湿温初起证。

• 内湿：

①湿困脾胃证：脘腹胀满、疼痛，食少呕吐，泄泻。

②湿热郁结证：湿温病、黄疸、泄泻、湿热淋浊。

③寒湿内阻证：痰饮、水肿、痹证、脚气。

④水湿内停证：蓄水、水肿、癃闭、淋浊、泄泻。

二、分类、适应证及代表方。

1、利水渗湿—通利小便，渗湿消肿

—适用于水肿、淋浊、癃闭等。

—代表方：五苓散、猪苓汤、五皮散、*防己黄芪汤

2、化湿和胃—芳香化湿，辟秽化浊

—适用于中焦湿浊内阻证。

—代表方：平胃散、藿香正气散

3、清热祛湿—清热利湿，或清热燥湿

—适用于湿热诸证。

—代表方：八正散、*茵陈蒿汤、*三仁汤、*二妙散、*甘露消毒丹、*芍药汤

4、温化水湿—适用于痰饮、水肿等。

—代表方：真武汤、*实脾散、*葶藶分清饮

5、祛风胜湿—适用于风湿在表证、痹证。

—代表方：独活寄生汤、*羌活胜湿汤

三、使用注意：

- 1、药多辛燥或渗泄，易于伤阴，故阴亏，体虚、孕妇应慎用。
- 2、常配伍理气药，使“气化湿亦化”。
- 3、要注意病因及涉及的脏腑灵活运用。

一、利水渗湿方

【适应症】

适用于水湿壅盛的癃闭、淋浊、水肿、泄泻等证。

【常用方药】

常用甘淡利水药如茯苓、泽泻、猪苓等为主组成的方剂。代表方如五苓散、猪苓汤等。

五苓散 《太平惠民和剂局方》

【组成】

猪苓 去皮，十八铢 2.3g

泽泻 一两六铢 4g

白术 十八铢 2.3g

茯苓 八铢 2.3g

桂枝 去皮，半两 1.5g

【用法】

上药捣为散，以白饮和服方寸匕，日三服，多饮暖水，汗出愈，如法将息

- 【主治】** ①伤寒太阳膀胱蓄水证。
②水湿内停之水肿、泄泻、小便不利。
③痰饮。

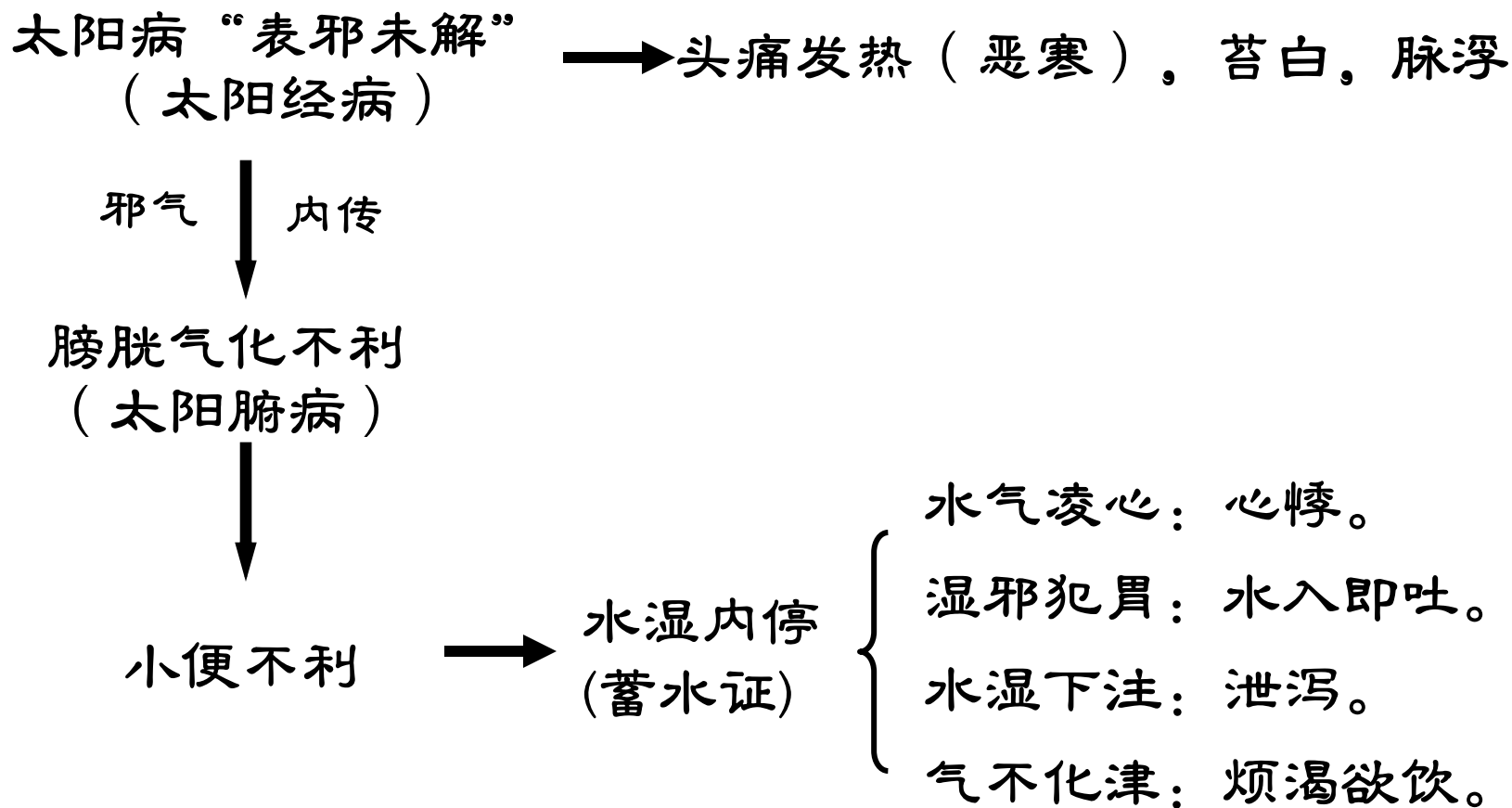
【病机】 a. 风寒客表；

b. 膀胱气化不利，水湿内停。

【治法】 利水渗湿，温阳化气，兼以解表。

(外解太阳表证，内化膀胱蓄水)

【病机】



【方解】

君：泽泻 — 重用之以甘淡渗湿利水。

臣：猪苓、茯苓 — 利水渗湿。君臣相须为用。

佐：白术 — 健脾而运化水湿，合茯苓相使为用，

以助健脾利湿之力。

桂枝 — ①温阳化气以利水，

②外散风寒以解表。

· 五苓散 ·

- **配伍要点：**方中泽泻配茯苓、猪苓，以加强利水作用；茯苓配白术以实脾利水；桂枝配茯苓，以温化水饮，通阳利水。综观全方，重在利水渗湿健脾，佐以化气解表，使水行气化，脾气健运，表邪得解则诸证自除。

【运用】

1、本方重在渗湿利水，兼有化气健脾之功。

名医论方

2、辨证要点：

- 小便不利，舌苔白，脉浮或缓。

3、临证加减：

- 若水肿较甚属于水湿壅盛者，可酌加大腹皮；

- 湿热泄泻，可加车前子、藿香。

· 五苓散 ·

4、现代应用：

- 急、慢性肾炎、肝硬化所引起的水肿、心源性水肿、急性肠炎、尿潴留、脑积水等属于水湿内停者。

5、现代研究：

- 本方具有利尿、对肾功能不全的保护、降血压等作用；对尿路结石的防治以及对酒精肝损伤的保护作用。

6、衍化方： · 四苓散 · 茵陈五苓散 · 胃苓汤

7、注意事项

1. 入汤剂不宜久煎。
2. 湿热者忌用，且本方不宜常服。

衍化方1：四苓散（《丹溪心法》）

组成：本方去桂枝

功效：健脾利湿。

主治：脾胃虚弱，水湿内停证。小便赤少，大便溏泄。

衍化方2：茵陈五苓散（《金匱要略》）

组成：本方+茵陈蒿

功效：利湿退黄。

主治：湿热黄疸，湿多热少，小便不利

衍化方3：胃苓汤（《世医得效方》）

组成：本方+平胃散

功效：祛湿和胃，行气利水。

主治：夏秋之间，脾胃伤冷，水谷不分，泄泻不止。

***主诉**：悬饮1个月。

- **病史**：某女，60岁。患悬饮1个月，胸满喘促不得卧，经某医院检查，诊断为“渗出性胸膜炎”，原因待查。鉴于胸积水太多，影响肺得呼吸功能，而给予胸腔抽液，每次约抽500ml，但随抽随生，抽后不过数日即复如前。体查见：患者面色苍白，身形虚羸，端坐呼吸，咳喘频频，心悸汗出，语言低微，数日未进饮食，故未能解大便；小便也极少，状如浓茶色。右胸呼吸运动消失，叩之浊音。下肢浮肿，按之凹陷。苔白腻，舌淡红，脉数无力。

***辨证**：脾阳不运，水湿内停

治法：健脾温阳，化气行水

选方：五苓散加味

处方：茯苓30g 猪苓15g 泽泻15g 白术10g 桂枝15g
桑皮10g 杏仁10g 木通15g

猪苓汤 《太平惠民和剂局方》

【组成】

猪苓 一两 3g 泽泻 一两 3g

茯苓 一两 3g 阿胶 一两 3g

滑石 一两 3g

【用法】

上五味，以水四升，先煮四味，取二升，去滓，内阿胶烱消，温服七合，日三服。

【主治】水热互结证。

· 猪苓汤 ·

水热互结

膀胱气化不利：小便不利。

津液不得四布：发热，口渴欲饮。

热邪扰心：心烦不寐。

上逆于肺：咳嗽。

中攻于胃：呕恶。

下渗于大肠：下利。

热伤阴津：舌红苔白或微黄，脉细数。

【病机】水热互结，热伤阴液。

【治法】利水清热养阴。

【方解】

君：猪苓 — 淡渗利水，清热。

臣：泽泻、茯苓 — 利水渗湿，助君之力。

佐：滑石 — 利水清热。

阿胶 — 滋阴润燥。

[本方特色]

①五药共合成利水清热养阴之方。

②使水去而热消，阴复而烦降，利水而不伤阴，滋阴而不敛邪。

【运用】

1、本方主治水热互结证。

名医论方

2、辨证要点：

· 小便不利，口渴，身热，舌红，脉细数

3、临证加减：

· 若治热淋，宜加栀子、车前子以清热利水通淋；

· 若治血淋者，宜加白茅根、大蓟、小蓟以凉血止血。

4、现代应用：

- 肾小球肾炎、心源性水肿、泌尿系感染、肾结核、膀胱炎、尿道炎、泌尿系结石、风湿性关节炎等属于小便不利兼阴虚有热者。

5、现代研究：

- 本方具有利尿作用；对实验性肾功能不全有治疗作用；对实验性结石有显著抑制作用；抗癌作用。

6、类方比较：猪苓汤 - 五苓散

7、注意事项

- 若内热盛，阴津大亏者忌用。《伤寒论》中指出：“阳明病，汗出多而渴者，不可与猪苓汤，以汗多胃中燥，猪苓汤复利其小便故也。”

五苓散

利水渗湿之中尚有健脾运湿，化气解表之功。主治外有表证，内停水湿，膀胱气化不利之蓄水证，见头痛发热，渴欲饮水，水入即吐，苔白等证。

均有猪苓，茯苓，泽泻，均具利水渗湿之功。用治水湿内停之小便不利证。

猪苓汤

利水渗湿之中尚有清热养阴之功。主治水热互结，邪热伤阴之小便不利，口渴欲饮，身热心烦等证。

*主诉：小便不禁4天。

*病史：某男，45岁，汽车司机。因夏日长途行车饱受暑热、饥渴之苦，数日之后，出现小便不能自控而自遗，尿量不多，点滴淋漓。并伴有口干舌燥，身微热等症。

*辨证：暑热留滞膀胱

治法：清热利水养阴

选方：猪苓汤

处方：猪苓30g 泽泻15g 茯苓15g

阿胶15g 滑石12g

五皮散 《太平惠民和剂局方》

【组成】

生姜皮9g、桑白皮9g、陈橘皮9g、
大腹皮9g、茯苓皮9g

【用法】

上为粗末，每服三钱，水一盞半，煎至八分，去渣，不计时候温服，忌生冷油腻硬物。

【主治】

皮水。一身悉肿，肢体沉重，心腹胀满，上气喘急，小便不利，苔白腻，脉沉缓；以及妊娠水肿等。

【病机】因脾虚湿盛，水溢肌肤所致。

【治法】利水消肿，理气健脾。

君 茯苓皮——利水渗湿，兼以健脾以助运化。

臣 大腹皮、陈皮——理气兼以除湿。

佐

┌	生姜皮——和脾降肺，行水消肿而除胀满。
	└
┌	桑白皮——肃降肺气，通调水道而利水消肿。
└	

【运用】

1、本方为治疗皮水的通用方。

2、辨证要点：

以一身悉肿，心腹胀满，小便不利为证治要点。

3、现代运用：

常用于肾炎水肿、心源性水肿、妊娠水肿等属脾虚湿盛者。

4、注意事项

服药期间，忌食生冷油腻硬物。

*防己黄芪汤 《太平惠民和剂局方》

【组成】

汉防己 一两 3g

黄芪 去芦，一两一分 3.8g

炙甘草 炒，半两 1.5g

白术 七钱半 2.3g

生姜 4片 大枣 一枚

【用法】

上锉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盖半，煎八分，去滓温服，良久再服，服后当如虫行皮中，以腰以下如冰，后坐被上，又以一被绕腰以下，温令微汗，瘥。

· 防己黄芪汤 ·

【主治】气虚之风水、风湿证。

肺脾气虚 { 卫气不固，伤于风邪：汗出恶风。
风夹水湿郁滞肌腠、经脉：身体重着。
水湿泛滥肌肤：小便不利，浮肿
正虚湿停：舌淡苔白，脉浮。

【病机】肺脾气虚，风湿郁滞于肌肉、关节、经脉。

【治法】益气祛风，健脾利水。

【方解】

君：防己 — 利水消肿，祛风除湿，通痹止痛。

黄芪 — 补气健脾补肺，固表行水。

* 二药相伍，补气祛湿利水，祛风散邪固表。

臣：白术 — 健脾燥湿，既助黄芪益气实卫固表，又助防己利水以祛湿。

佐使：甘草 — 调和诸药，

姜、枣 — 调和营卫。

- 配伍要点：本方以防己与黄芪共为君药，一祛风除湿，一益气扶正，补气与利湿兼施，脾肺双补，邪正兼顾，使利水而不伤正，扶正而不留邪。

【运用】

· 防己黄芪汤 ·

1、本方为治疗风湿、风水属于表虚证的常用方。

名医论方

2、辨证要点：

· 汗出恶风，小便不利，苔白，脉浮。

3、临证加减：

- 气虚较重，可加党参补气；
- 水肿较重，可与五皮散相合，以利水消肿。
- 寒盛者，加干姜、附予以温散寒邪；
- 湿盛腰腿重着，加茯苓、苍术以健脾燥湿；
- 胸腹胀满属湿阻气机者，加陈皮、枳壳以行气化湿。

4、现代应用：

- 慢性肾小球肾炎、心源性水肿、风湿性关节炎、风湿性肌炎、营养不良性水肿、肾性水肿属于气虚不固、风湿郁滞者。

5、现代研究：

- 本方具有利尿，改善血液循环，促进消化机能，抗菌，降血压，解热，抗炎，镇静，镇痛，调节机体免疫功能。

6、病例分析：

“防己疗风肿水肿，故以为君；白术治皮间风水结肿，故以为臣；生姜主逐风湿，故以为佐。三味祛风行湿药也。风湿去，则荣卫虚，黄芪、大枣、甘草为使，用以养正除邪，调和营卫，为治风湿之缓剂。”

——程林（《金匱要略直解》）

***主诉**：膝关节肿痛月余。

- **病史**：某女，25岁。患急性风湿病已月余，时膝关节肿痛，西医用青霉素、VitB、阿司匹林等药，关节肿痛减轻，但汗出不止，身重恶风，舌苔白滑，脉象浮缓。

***辨证**：风湿痹，卫阳不固

治法：益卫固表，祛风除湿

选方：防己黄芪汤加味

处方：黄芪15g 防己12g 白术10g 甘草3g 生姜3片 大枣1枚 防风10g 桂枝6g 白芍10g

二、芳香化湿方

【适应症】

适用于湿浊阻滞，脾胃失和所致的脘腹胀满，噯气吞酸，呕吐泄泻，食少体倦。

【常用方药】

常用苦温燥湿与芳香化湿药物，如苍术、陈皮、藿香、白豆蔻等组成方剂，其代表方如平胃散、藿香正气散等。

平胃散 《太平惠民和剂局方》

【组成】

苍术 去粗皮，米泔浸二日，五斤 2500g（12-15g）

厚朴 去粗皮，姜汁制，炒香，三斤二两 1560g（9-12g）

陈皮 去白，三斤二两 1560g（9-12g）

甘草 炒，三十两 900g（3-6g）

【用法】

上四味药为细末，每服二钱，以水一盞，入姜二片，干枣二枚，同煎至七分，去姜、枣，带热服，空心食前，入盐一捻，沸汤点服亦得

【主治】湿滞脾胃证。

湿困脾胃

阻滞气机:脘腹胀满, 食少
胃气上逆:呕吐恶心
湿性重滞: 肢体倦怠, 嗜卧
湿邪下注: 常多自利或便溏
湿盛之象:苔白腻, 脉缓

【病机】湿浊困阻脾胃, 运化失常,

气机阻滞, 胃失和降。

【治法】燥湿运脾, 行气和胃。

【方解】

君：苍术 — 芳化辛苦温燥，尤善燥湿运脾。

臣：厚朴 — 行气化湿，消胀除满。

苍术配厚朴：苍术为燥湿健脾之要药，厚朴行气化湿，助苍术以加强健脾燥湿之力。

· 平胃散 ·

佐：陈皮 — 理气和胃，芳香醒脾。

生姜、大枣 — 调和脾胃以促运化。

· 厚朴配陈皮：相须为用，加强下气降逆，消胀除满之功。

使：炒甘草 — 和中，调药。

- **配伍要点：**本方以化苦燥药配伍行气药，以“苦辛芳香温燥”为特点，其中苦降辛开能消胀除满，芳香化浊能醒脾和胃，温中燥湿能健脾助运。

【运用】

1、本方为治疗湿滞脾胃之基本方。

名医论方

2、辨证要点：

· 脘腹胀满，食少体倦，苔白腻而厚。

3、本方亦主治：（属湿滞脾胃之证）

- 呕吐恶心，暖气吞酸；
- 肢体沉重，怠惰嗜卧；
- 常多自利；

4、临证加减：

- 兼食滞者加神曲、麦芽；
- 兼便秘者，加枳实、槟榔；
- 寒湿者，加干姜、肉桂；
- 湿热者，加黄连、黄芩。

5、现代应用：

急慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、消化不良、胃肠神经官能症等证属湿滞脾胃者。

· 平胃散 ·

6、现代研究：

- 健胃、助消化，调节胃肠运动；
- 解痉，镇痛，抗胃溃疡；
- 抗细菌、真菌，抗病毒。

7、衍化方：

- 不换金正气散
- 柴平汤

8、病例分析：

“苍术味甘而燥，甘则入脾，燥则胜湿；厚朴味温而苦，温则益脾，苦则燥湿，故二物可以平敦阜之土。陈皮能泄气，甘草能健脾，气泄则无湿郁之患，脾强则有制湿之能，一补一泄，又用药之则也。”

——吴昆（《医方论》）

***主诉**：呃逆5个月。

***病史**：患者女性，28岁。呃逆频作已5月余，曾在医院进行各种检查，诊断为“胃肠功能官能症”。经用各种解痉药、镇静药，不效。现患者呃逆频作，腹胀较甚，面色苍黄少华，纳呆，食后腹胀尤甚，四肢沉重乏力，舌淡红苔白腻，脉濡缓。

***辨证**：脾虚湿困，胃气上逆。

治法：祛湿运脾，降气和胃。

选方：平胃散 + 法夏、茵陈、茯苓、丁香

藿香正气散 《太平惠民和剂局方》

【组成】

藿香 去土，三两 90g（12g） 陈皮 60g（9g）

厚朴 去粗皮，姜汁炙，二两 60g（9g）

白芷 一两 30g（6g） 紫苏 一两 30g（6g）

茯苓 去皮，一两 30g（6g） 苦桔梗 二两 60g（9g）

半夏曲 二两 60g（9g） 白术 二两 60g（12g）

大腹皮 30g（9g） 甘草 炙，二两半 75g（3g）

【用法】

上药为细末，每服二钱，水一盞，姜钱三片，枣一枚，同煎至七分，热服，如欲出汗，衣被盖，再煎并服。

· 藿香正气散 ·

【主治】外感风寒，内伤湿滞证

湿滞于中 { 风寒外束，卫阳被郁：恶寒发热，头痛。
升降失常：霍乱吐泻，脘腹疼痛，胸膈满闷。
湿浊之象：舌苔白腻。

【病机】湿滞内阻，复感风寒—外寒内湿。

【治法】解表化湿，理气和中。

【方解】

君： 藿香 — 辛温散寒，解表化湿；
— 芳香化湿，和胃止呕。

臣： } 白芷 辛散风寒以助君解表，
 } 紫苏 芳化湿浊，和中止呕。

半夏曲 } 燥湿和胃止呕，
厚朴 } 行气化湿除满。

佐：陈皮 — 理气化湿，和中止呕。

大腹皮 — 行气除满，利湿。

桔梗 — 宣肺宽胸利膈；

白术、茯苓 — 健脾祛湿。

生姜、大枣 — 调和脾胃，止呕。

使：炙甘草 — 调和药性。

· 藿香正气散 ·

• **配伍要点：**本方组方特点有二：

一是表里双解，既有辛温解表药以发散风寒，又有苦温化湿药和行气药燥湿理气和中。

二是扶正祛邪，既疏散表寒，芳化湿浊以祛邪；又健脾补中以扶正，使祛邪不伤正，扶正以助祛邪。

【运用】

1、本方为治疗外感风寒，内伤湿滞病证的重要方剂。

名医论方

2、辨证要点：

· 恶寒发热，霍乱吐泻，脘腹胀痛，舌苔白腻。

3、临证加减：

· 表邪偏重，寒热无汗者，可加香薷；

· 气滞脘腹胀痛甚者，可加木香、元胡；

· 湿重舌苔厚腻者，白术易苍术；

· 舌苔兼黄者，加黄连、栀子、银花。

4、现代应用：

急性胃肠炎、肠伤寒、肾盂肾炎、胃肠型感冒属湿滞脾胃，外感风寒者，可用本方治疗。也可用于水土服者。

5、现代研究：

本方具有解痉、促进胃肠蠕动、镇吐、镇痛、抗菌、抗过敏等作用。

6、类方比较：平胃散—藿香正气散

7、病例分析：

平胃散

功专燥湿运脾，行气和胃，专治湿困脾胃，气机受阻之脘腹胀满，暖气吞酸，口淡纳呆，苔白腻等证，为燥湿和胃的代表方。

均具芳香化湿，辟秽祛浊，行气和中之功，都可用治湿滞脾胃之脘腹痞满，吐泻食少，舌苔白腻等证。

藿香 正气散

兼能外散风寒，主治外感风寒，内伤湿滞之寒热头痛，腹痛吐泻等证，为解表湿并用之剂。

· 藿香正气散 ·

主诉：恶寒发热1天。

*** 病史：**某男，24岁。患者自诉受凉后7小时，恶寒、发热、头痛，继而出现腹泻。于7小时内，大便4次，呈水样便，伴有腹胀、微痛、欲吐，查舌苔白薄稍腻，脉浮。

*** 辨证：**外感风寒湿邪，湿困脾阳

治法：解表化湿，理气和中

选方：藿香正气散

三、清热利湿方

【适应症】

适用于湿热外感，湿热内盛，湿热下注所致的湿温、黄疸、热淋、痿痹。

【常用方药】

常用清热利湿药如茵陈、滑石、薏苡仁等，或清热燥湿药如黄连、黄柏、黄芩等为主组成方剂，代表方如茵陈蒿汤、八正散、三仁汤、甘露消毒丹、二妙散等。

八正散 《太平惠民和剂局方》

【组成】

木通一斤 3-6g

瞿麦一斤 6-12g

车前子一斤 9-15g

篇蓄一斤 6-12g

滑石一斤 12-30g

甘草炙，一斤 3-9g

大黄煨，一斤 6-9g

山栀子一斤 3-9g

灯芯草 3-6g

【用法】

上为散，每服二钱，水一盞，入灯心，煎至七分，去渣，温服，食后临卧。小儿量力少少与之。

【主治】湿热淋证。

湿热下注

膀胱气化不利：小便淋漓不畅，溺时涩痛，苔黄腻，脉滑数；
膀胱水道不通：小便点滴难出（癃闭），小腹急满；
膀胱脉络受损：小便浑赤；
津液耗损：口燥咽干。

【病机】湿热下注，蕴结膀胱，气化不利。

【治法】清热泻火，利水通淋。

【方解】

君：瞿麦、扁蓄 — 清利湿热，利尿通淋。

臣：木通 — 清心利小肠通淋。

车前子 — 利水通淋。

滑石 — 渗湿清热通淋。

· 君臣药相配，增强清热利湿，利尿通淋之力。

佐：山栀子 — 清泄三焦湿热

大黄 — 清热泻火，导热下行

灯心草 — 清心除烦

使：炙甘草 — 缓急止痛，调和药性。

- 配伍要点：

本方以八味清热利水通淋药和清热泻下药，组方用药侧重于苦寒通利。因八味药等量共为散剂应用，故名“八正散”。

【运用】

1、本方适宜于膀胱湿热证。

名医论方

2、辨证要点：

· 尿频涩痛，小便短黄，苔黄腻，脉滑数。

* 淋证日久，肾虚气弱者不宜。

3、临证加减：

· 血尿可加小蓟、白茅根以凉血止血；

· 石淋涩痛加海金沙、金钱草以通淋化石；

· 小便浑浊较甚，加萹藨、石菖蒲。

4、现代应用：

- 膀胱炎、尿道炎、急性前列腺炎、泌尿系结石、急性肾炎、肾盂肾炎等属于湿热下注膀胱者。

5、现代研究：本方具有抑菌、抗结石形成作用。

6、病例分析：

主诉：尿痛2天，尿急1天。

病史：某男，50岁。面色苍白，尿急，小便困难呈点滴状，尿道灼痛已有两天，今晨小便不通，尿急，下腹胀痛难忍，大便干结，舌质红，苔白厚，脉弦滑。外科诊断为前列腺肥大合并感染

* **辨证：**湿热壅结下焦

治法：清热散结，通阳利水

选方：八正散加味

处方：木通9g 车前子9g 栀子9g 甘草9g 瞿麦
9g 扁蓄9g 大黄6g 滑石25g 肉桂3g 北芪
15g 黄柏6g

* 三仁汤 《温病条辨》

【组成】

杏仁 五钱	飞滑石 六钱
白通草 二钱	白蔻仁 二钱
竹叶 二钱	厚朴 二钱
生薏仁 六钱	半夏 五钱

【用法】

甘澜水八碗，煮取三碗，每服一碗，日三服。

· 三仁汤 ·

【主治】湿温初起及暑温夹湿（湿重于热之湿温病）。

湿热阻遏气分
三焦气机不利

湿邪阻遏，卫阳郁闭：头痛恶寒，
身重疼痛；
湿阻气机，湿困脾胃：胸闷不饥；
湿遏热伏：午后身热（身热不扬）；
湿邪为患：口不渴，面色淡黄，舌白，
脉弦细而濡。

【病机】湿热阻滞三焦气机，湿遏热伏，湿重热轻。

【治法】宣畅气机，清利湿热。

* “三禁”：禁“汗”、“下”、“润”。

【方解】

君：杏仁 — 宣利上焦肺气，气化则湿化；

白蔻仁 — 芳香化湿，行气调中；

生薏仁 — 甘淡，渗利下焦湿热。

三仁合用，能宣上、畅中、渗下而具清利湿热，宣畅三焦气机之功。

· 三仁汤 ·

臣：半夏、厚朴—辛开苦降，化湿行气，散满消痞。

佐：滑石、竹叶、通草—甘寒淡渗，利湿清热。

*** 配伍要点：**

- 本分选用轻灵宣畅利窍之品，集芳香化湿、淡渗利湿、苦温燥湿于一体，更兼以宣展气机，使上焦津气畅行无阻，中焦水湿运化自如，下焦湿邪自有出路，体现了以除湿为主，清热为辅的立方宗旨。

【运用】

- 1、本方主治湿温初起，或暑湿挟湿，湿重于热之证。

名医论方

2、辨证要点：

- 头痛恶寒，身重疼痛，午后身热，胸闷不饥，苔白不渴，脉弦细而濡。
- 舌苔黄腻，热重于湿者，不宜应用。

3、临证加减：

- 湿温初起，卫分症状较甚者，可加藿香、香薷以解表化湿；
- 若寒热往来，可表青蒿、草果以和解化湿。

4、现代应用：

- 肠伤寒、肾盂肾炎、布氏杆菌病以及关节炎等属湿重于热者，可用本方治疗。

5、现代研究：

- 本方具有调节胃肠功能、解热、抗炎、抗病原微生物、利尿等作用。

6、病例分析：

* 茵陈蒿汤 《伤寒论》

【组成】

茵陈六两 18g

栀子十四枚擘 9g

大黄二两 6g

【用法】

上三味药，以水一斗二升，先煮茵陈，减六升，内二味，煮取三升，去渣。分三服。

【主治】湿热黄疸（阳黄）。

· 茵陈蒿汤 ·

湿邪与瘀
热蕴结肝
胆

湿邪与瘀热郁蒸，外溢肌肤：一身面目俱黄。

热重于湿，热为阳邪：黄色鲜明如橘子色。

湿热困阻脾胃：腹微满。

湿热下注：小便短赤。

热邪伤津：口微渴。

湿热之象：舌苔黄腻，脉实或滑数。

【病机】湿邪与瘀热蕴结肝胆。

【治法】清热、利湿、退黄。

【方解】

· 茵陈蒿汤 ·

君：茵陈蒿 — 善能清热利湿而退黄。

臣：山栀子 — 清热泻火，通利三焦湿热，
引邪从小便而出。

佐：大黄 — 泻热逐瘀，通利大便，导瘀热
由大便而下。

- 配伍要点：本方以清热利湿药与清热泻火药、泻火通便药合用，利湿与泄热并重，通利二便，使湿热瘀之邪从前后二便分消而解。

【运用】

· 茵陈蒿汤 ·

1、本方清热退黄作用强，为治阳黄的常用方。

名医论方

2、辨证要点：

· 一身面目俱黄，黄色鲜明，舌苔黄腻，脉滑数。

3、临证加减：

· 湿重于热者，加茯苓、泽泻以利水渗湿；

· 热重于湿者，加黄柏、龙胆草以清热祛湿；

· 若胁痛者，可加川楝子、元胡、郁金以行气止痛。

4、现代应用：

- 急慢性黄疸型传染性肝炎、胆囊炎、胆石症、钩端螺旋体病等属湿热内蕴所致者，可用本方治疗。

5、现代研究：

- 本方具有利胆、排石、保肝、降脂作用。

6、病例分析：

* 甘露消毒丹 《医效秘传》

【组成】

飞滑石十五两 18-21g	绵茵陈十一两 24-30g
淡黄芩十两 12-15g	石菖蒲六两 4-6g
川贝母五两 6-9g	木通五两 9-12g
藿香四两 9-12g	射干四两 9-12g
连翘四两 12-15g	薄荷四两 6-9g
白豆蔻四两 10-12g	

【用法】

生晒研末。每服三钱，开水调下，或神曲糊丸，如弹子大，开水化服亦可。

· 甘露消毒丹 ·

【主治】湿温时疫，湿热并重，熏蒸三焦。

湿热疫毒
熏蒸气分

湿热交蒸：发热，肢酸倦怠；

湿阻气滞：胸闷腹胀；

热毒上攻：咽肿，颐肿口渴；

湿热郁蒸于肌肤：身黄；

湿热下注：小便黄短赤，吐泻，淋浊；

湿热之象：舌苔黄厚腻。

【病机】湿温疫毒，邪在气分，湿热并重。

【治法】利湿化浊、清热解毒。

【方解】

君：茵陈——清热利湿退黄，以除肝胆脾胃之湿热。

滑石——清热利湿，使湿热、疫毒从小便而去。

黄芩——苦寒燥湿，清热解毒。

臣：木通——渗利湿热，
连翘——清热解毒
薄荷——利咽止痛
射干——清利咽喉
贝母——清热散结，利咽

导湿热从小便而出
清解咽喉之热毒，
且散结消肿

佐：石菖蒲 } 芳化中焦之湿，使气化湿亦化。
白豆蔻 }

藿香—芳香化湿，辟秽和中。

- **配伍要点：**本分在选择药物方面顾护三焦，亦含有宣上、畅中、导下的治疗原则，在应用除湿药方面，辛开肺气于上，是启上闸以开水源；芳香化湿于中，是理脾湿以复脾运；淡渗利湿于下，是通调水道以祛湿浊。

【运用】

1、本方主治湿热并重之证。

名医论方

2、辨证要点：

· 胸闷身倦，口渴尿赤，发热，舌黄厚腻。

3、临证加减：

· 黄疸明显者，宜加栀子、大黄；

· 咽肿甚者，可加山豆根、板兰根等。

· 甘露消毒丹 ·

4、现代应用：

· 肠伤寒、黄疸型传染性肝炎、胆囊炎、钩端螺旋体病等属湿热并重者，可用本方治疗。

5、现代研究：本方具有退热、保肝作用。

6、病例分析：

* 连朴饮 《霍乱论》

【组成】

制厚朴 二钱 6g

川连 姜汁炒，一钱 3g

石菖蒲 一钱 3g

制半夏 一钱 3g

香豉炒 三钱 9g

栀子 三钱 9g

芦根 二两 6g

【用法】

水煎，温服。

【主治】 湿热霍乱。

湿热蕴伏脾胃 { 升降失司： 上吐下泻
阻滞气机： 胸脘痞闷
郁蒸胸脘： 心烦躁扰
湿遏热伏： 小便短赤， 舌苔滑腻， 脉滑数

【病机】 湿遏热伏， 升降逆乱。

【治法】 清热化湿， 理气和中。

【方解】

君：黄连—清热燥湿，厚肠止泻。

厚朴—行气化湿，消痞除闷。

· 连、朴相配，苦降辛开，使气行湿化，湿去热清，升降复常。

臣：芦根—清热除烦止呕；

菖蒲—芳香化浊；

半夏—燥湿和胃降逆。

· 夏、蒲相配，化湿和中，降逆止呕。

佐：栀子、淡豆豉——清宣胸脘郁热以除烦闷。

- 配伍要点：主用苦辛开降，畅利气机，消胀除满；辅佐以辛宣芳化，散邪与化湿浊并行。

【运用】

- 1、本方为治湿热霍乱之主方。

名医论方

- 2、辨证要点：

- 吐泻烦闷，小便短赤，舌苔黄腻，脉滑数。

3、临证加减：

- 本方治证以呕吐为主，若腹泻较著属湿浊较盛者，宜加干姜、茯苓以温化湿浊。

4、现代应用：

- 急性胃肠炎、肠伤寒、副伤寒、细菌性痢疾属于湿热蕴伏者。

5、**现代研究**：本方具有降温作用。

6、病例分析：

“霍乱吐利为本方主证，湿热内蕴为本证病机……治法不在止泻止吐，惟求湿热一清，脾胃得和，则诸证自愈。方中用黄连、山栀清热解毒，苦寒燥湿；厚朴、半夏燥湿行滞；菖蒲、香豉芳香化浊；芦根宣肺祛湿，清热生津。合用以成清热燥湿，理气化浊之功。”

——冉先德《历代名医良方注释》

* 二妙散 《丹溪心法》

【组成】

黄柏炒 9-12g 苍术 米泔浸，炒 6-9g

（原方未注用量）

【用法】

上二味，沸汤，入姜汁调服。

【主治】湿热下注证。

湿热

留着下肢经络筋脉：两足痿软无力。
流注筋骨：筋骨疼痛，足膝红肿疼痛。
浸淫下焦，郁滞肌肤：下部湿疮。
流注带脉：带下黄臭。
湿热之象：小便短赤，舌苔黄腻。

【病机】湿热流注下焦。

【治法】清热燥湿。

【方解】

君：黄柏—清热燥湿。

臣：苍术—燥湿健脾。

· 君臣相配：功善燥湿清热，湿热同除。

【运用】

1、本方主治湿热下注病证。

名医论方

2、辨证要点：

- 痿、痹、带下、湿疮等伴小便黄赤，舌苔黄腻。

3、临证加减：

- 湿热痿证，加豨莶草、木瓜、萆薢等；
- 若湿热脚气，宜加薏仁、木瓜、槟榔等；
- 若下部湿疮、可加赤小豆、土茯苓等。

4、现代应用：

- 急、慢性肾炎、肝硬化所引起的水肿、心源性水肿、急性肠炎、尿潴留、脑积水等属于水湿内停者。

5、现代研究：

- 抗病原微生物，解热，利尿，镇静。

6、衍化方： · 三妙丸

- 四妙丸

7、类方比较：二妙散—龙胆泻肝汤

8、病例分析：

衍化方1: **三妙丸** (《医学正传》)

组成: 本方+牛膝

功效: 清热燥湿, 补益肝肾。

主治: 湿热下注。两脚麻木, 或如火烙之热, 痿软无力。

衍化方2: **四妙丸** (《景岳全书》)

组成: 本方+牛膝、薏苡仁

功效: 清热利湿, 舒筋壮骨。

主治: 湿热下注。两足麻木, 痿软, 肿痛。

二妙散：

为清热燥湿的基础方，随证加减可用治多种湿热证。临证主治湿热下注之痿痹；兼可用于下部湿疮，带下黄稠等属于湿热下注者。

均有清热燥湿之功，均可用治湿热下注所致的小便短赤，下部湿疮，妇女带下，舌苔黄腻，脉滑数等证。

龙胆泻肝汤：

重在既泻肝胆实火，又能清下焦湿热。临证既治肝胆实火上攻之头痛目赤，耳聋耳肿，胁痛口苦等证，又治湿热下注之阴肿阴痒，小便淋浊，带下黄臭等证。伴见舌红苔黄（腻），脉弦（滑）数等。

四、温化水湿方

【适应症】

温化水湿剂，适用于湿从寒化和阳不化水之痰饮、水肿、痹证以及寒湿脚气等证。

【常用方药】

常用温阳药与利湿药，如桂枝、附子、茯苓、白术等组成方剂。

*苓桂术甘汤 《太平惠民和剂局方》

【组成】

茯苓 四两 桂枝 三两

白术 二两 甘草 炙，二两

【用法】

上四味，以水六升，煮取三升，去滓，
分温三服。

【主治】痰饮病。

脾阳不足
水饮内停

气阻：胸胁胀满。
凌心：心悸。
犯肺：短气而咳。
湿阻，清阳不升：眩晕。

* 病位在脾，影响心肺。

【病机】 伤寒，误施吐、下后，损伤脾胃之阳，
脾失健运，水饮内停。

【治法】 温阳化饮，健脾利湿。

“病痰饮者，当以温药和之”。

“短气有微饮，当从小便去之”。

治咳喘之法 {
 先胀后喘治在脾（苓桂术甘汤）
 先喘后胀治在肺（苓甘五味姜辛汤）

【方解】

君：茯苓 — 健脾渗湿，利水化饮。

臣：桂枝 — 温阳化气以助化饮，平冲降逆。

* 苓、桂相配，一利一温，温化渗利，有温中阳，健脾运，祛水湿，化痰饮之效。

佐：白术 — 健脾燥湿，利水以助茯苓渗湿治饮。

使：炙甘草 — 益气和中；

— 合桂枝辛甘化阳而增强温中阳之力；

— 调和药性。

配伍要点：

- 本方苓、桂相伍，一利一湿，通阳化饮，对水饮留滞而偏寒者有温化渗利的功效。佐以炙甘草，合桂枝辛甘化阳，是以通阳化气药与健脾利水药合用，温阳健脾以治其本，祛湿化饮以治其标，为治疗痰饮之和剂

【运用】

1、本方为治疗痰饮的有效方剂。

名医论方

2、辨证要点：

- 胸胁支满，目眩心悸，舌苔白滑。

3、临证加减：

- 若咳嗽痰多者，加法夏、陈皮；
- 若寒饮甚而痰稀喘咳者，加干姜、细辛、紫菀；
- 若眩晕者，加天麻、泽泻、白蒺藜。

4、现代应用：

- 慢性支气管炎、支气管哮喘、心源性水肿、肾性水肿、慢性肠炎、耳源性眩晕等属于脾阳虚弱，痰饮内停者。

5、现代研究：

- 本方具有抗心肌缺血、心律失常及正性肌力、镇静作用。

真武汤 《伤寒论》

【组成】

茯苓 三两 9g 芍药 三两 9g

白术 二两 6g 生姜 三两 9g

附子 炮，去皮，一枚，破八片 9g

【用法】

以水八升，煮取三升，去滓，温服七合，日三服

【主治】

- ①脾肾阳虚（以肾阳虚为主）之水肿证；
- ②太阳病发汗太过，阳虚水泛。

脾肾阳虚 水气内停	泛滥肌肤：四肢沉重疼痛，水肿
	失于气化：小便不利。
	失于温养：畏寒肢冷。
	水阻清阳：头晕。
	饮邪凌心：心悸。
	经脉失养：身目困动，振振欲擗地。

【病机】脾肾阳虚，阳不化水，水湿内停。

【治法】温阳利水。

【方解】

君：炮附子 — 温肾暖脾，化气以行水。

臣：茯苓 — 利湿健脾。

生姜 — 温胃散寒，行水，助君温化水气。

· 君、臣相配，以增强温阳利水之效。

佐：白术 — 健脾利湿，与茯苓相配以培土制水。

白芍 — 养阴以和阳；

— 柔肝缓急以止痛；

— 利小便；

— 制约附子之辛热燥烈。

• 配伍要点：

- 一是以温阳药与利水药配伍，温补脾肾之阳以治其本，利水祛湿以治其标，标本兼顾，扶正祛邪；
- 二是补阳药与养阴药同用，俾温阳而不伤阴，益阴而不留邪，阳生阴长，刚柔相济，阴平阳秘，则诸证可愈。

【运用】

1、本方是治疗脾肾阳虚，水气内停的有效方剂。

名医论方

2、辨证要点：

· 四肢沉重或浮肿，小便不利，苔白不渴，脉沉。

3、临证加减：

- 若咳者，加干姜、细辛、五味子以温肺化饮；
- 腹泻较重者，去白芍，加干姜、益智仁以温中止泻；
- 呕者，加吴茱萸、半夏以温胃止呕。

· 真武汤 ·

4、现代应用：

- 慢性肾小球肾炎、心源性水肿、甲状腺功能低下、慢性支气管炎、慢性肠炎、肠结核、美尼尔综合征等属于脾肾阳虚者。

5、现代研究：

- 本方具有强心和改善全身血液循环、利尿、改善肾功能的作用。

6、衍化方： · 附子汤

7、病例分析：

* 衍化方1: 附子汤 (《伤寒论》)

组成: 本方去生姜 + 人参

功效: 温经助阳, 祛寒除湿。

主治: 阳虚寒湿内侵证。背恶寒, 手足冷, 身体痛, 骨节痛, 口不渴, 舌淡苔白滑, 脉沉无力。

* **病史**：某女，24岁，患乙型肝炎。面色黧黑，声低语微，短气，头晕，身软倦怠，两膝酸楚，脘腹发凉隐痛，得热暂缓，食纳甚少，终日不欲进食，手足不温，口鼻兼有冷气，大便略溏，舌质淡边缘有齿痕，苔薄白而润，六脉沉细。

* **辨证**：脾肾阳虚

治法：温阳健脾

选方：真武汤加黄芪、麦芽、丹参

实脾散 《重订严氏济生方》

【组成】

厚朴 去皮，姜制，炒，一两 白术 一两
木瓜 去瓤，一两 木香 不见火，一两
草果仁 一两 大腹子 一两
附子 炮，去皮脐，一两 白茯苓 去皮一两
干姜 炮，一两 甘草 炙，半两

【用法】

【主治】阴水属脾肾阳虚，水停气滞证。

脾肾阳虚
土不制水

水气内停：身半以下肿甚，口不渴，
舌苔厚腻，脉沉迟。

气机不畅：胸腹胀满。

不达四末：手足不温。

水走肠间：大便溏薄。

【病机】脾肾虚寒，阳不化水，水停气滞。

【治法】温阳健脾，行气利水。

【方解】

君：附子 — 温壮脾肾阳气，化阴霾寒湿。

干姜 — 温中阳以化阴水，温肺以通调水道。

* 二药相配，使脾肾阳气振奋而湿化水湿。

臣：茯苓 — 健脾渗湿；

白术 — 补脾燥湿，利湿；

* 二药相配，培土制水，使湿不壅脾，健运自复。

佐：木瓜 — 悦脾化湿。

厚朴、草果 } 芳香醒脾化湿，行气消胀除满。
木香、大腹子 }

生姜、大枣 — 健脾和中。

使：炙甘草 — 和中调药。

配伍要点：

· 实脾散 ·

- 以健脾利水药与温阳祛寒药相配，化湿药与行气药同用，使脾健则能利水，阳复则寒祛，并伍以行气化湿之品，扶正祛邪，标本兼顾。

【运用】

1、本方是治疗阴水的主要方剂。

2、辨证要点：

- 身半以下肿甚，胸腹胀满，舌淡苔腻，脉沉迟。

3、临证加减：

- 小便不利，水肿甚者，可加猪苓、泽泻；
- 大便溏泻者，以大腹皮易大腹子；
- 大便秘结者，可加牵牛子。

【运用】

1、本方是治疗阴水的主要方剂。

名医论方

2、辨证要点：

- 身半以下肿甚，胸腹胀满，舌淡苔腻，脉沉迟。

3、临证加减：

- 小便不利，水肿甚者，可加猪苓、泽泻；
- 大便溏泻者，以大腹皮易大腹子；
- 大便秘结者，可加牵牛子。

· 实脾
散 ·

4、现代应用：

- 慢性肾小球肾炎、心源性水肿、肝硬化腹水属脾肾阳虚，水停气滞者。

5、现代研究：

- 本方具有强心和利尿、调整胃肠功能，增强肌体免疫力，抗菌，抗炎的作用。

*萆薢分清饮 《丹溪心法》

【组成】

益智仁 9g 川萆薢 12g

石菖蒲 9g 乌药 9g

【用法】

- 原方上锉，每服五钱，水煎，入盐一捻，食前服。

· 萆薢分清饮 ·

【主治】下焦虚寒之白浊。

下焦虚寒 { 气化无权，封藏失职：小便频数
寒湿下注，清浊不分：小便混浊，白如米泔，凝如膏糊。

【病机】下焦虚寒，湿浊下注。

【治法】温肾利湿，分清化浊。

【方解】

君：川萆薢——利湿，分清化浊。

臣：益智仁——温肾暖脾以散寒湿，缩小便止遗浊尿频。

乌药——温肾祛寒，暖膀胱以助化气。

石菖蒲——芳化湿浊，温膀胱，暖小肠以分清别浊。

* 萆薢与石菖蒲相伍，增强分清别浊之力。

* 益智仁与乌药相伍，温肾祛寒而缩小便。

- 配伍要点：
 - 本方温肾行气药与祛湿药相配伍，其中以温化为主，祛湿为辅。因为本方主治证是下焦虚寒，湿浊不化所致，如此配方，可使肾气得温，而湿浊亦化。

【运用】

1、本方是治疗肾气虚弱，湿浊不化所致得膏淋、白浊。

名医论方

2、辨证要点：

- 小便频数，尿液混浊如米泔。

3、临证加减：

- 若肾阳虚甚，可与肾气丸合用；
- 若兼有中气不足，可加党参、黄芪；
- 若寒湿带下，可选加熟附子、肉桂、苍术、茯苓。

· 萆薢分清饮 ·

4、现代应用：

- 乳糜尿、慢性前列腺炎、滴虫性阴道炎、慢性盆腔炎属
下焦虚寒，湿浊下注者。

5、现代研究：

- 用本方水煎剂进行体外抗淋球菌试验表明，本方
无明显的抗淋球菌的作用。

6、病例分析：

***病史：**某女，21岁。带下色黑，清稀澄沏，量多，有腥味。小腹冷痛拒按，腰脊酸痛沉重，会阴及小腹部似感寒风如扇。头昏眼花，神疲肢软，脘腹胀闷，时或呕吐，纳差。小便频数，混浊如米泔，无刺痛，大便溏薄。月经先后不定期，量或多或少，色淡红。舌淡，苔白厚腻，脉两尺微弱。

***辨证：**脾肾阳虚，带脉失固，寒湿下注

治法：温肾暖宫，除湿止带

选方：萆薢分清饮 + 附子汤 + 巴戟天、菟丝子

五、祛风湿方

独活寄生汤 《备急千金要方》

【组成】

独活 三两 桑寄生 杜仲
牛膝 细辛 秦艽
茯苓 肉桂心 防风
川芎 人参 甘草
当归 芍药 干地黄 各二两

【用法】

上药口父咀，以水一斗，煮取三升，分三服，温身勿冷也。

· 独活寄生汤 ·

【主治】风寒湿痹日久，肝肾两虚，气血不足证。

肝肾不足，气血亏虚：心悸气短，舌淡苔白，
脉细弱。



风寒湿邪内阻：腰膝疼痛，肢节屈伸不利，
肌肤麻木不仁，畏寒喜温。

【病机】风寒湿日久不愈，肝肾损伤，气血不足。

【治法】祛风湿，止痹痛，益肝肾，补气血。

【方解】

君：独活 — 善祛下肢筋骨间的风寒湿邪而通痹止痛。

桑寄生 — 补肝肾，壮筋骨，祛风湿，止腰腿疼痛。

臣：细辛、肉桂心 — 辛散寒湿，温通经脉而止痛；

防风 — 祛风胜湿而止痛，透邪外出。

* 辛、防助独活祛风散寒去湿，止痹痛。

秦艽 — 搜筋肉之风湿，通经止痛；

杜仲、牛膝 — 益肝肾、强筋壮骨，止痹痛。

* 杜仲、牛膝助桑寄生补肝肾，强筋骨。

· 独活寄生汤 ·

佐：当归
芍药
干地黄
川芎

养血活血以治风、体现“治风先治血，
血行风自灭”。

人参、茯苓 — 益气健脾。

* 杜仲、牛膝与佐药相配，益肝肾，补气血，扶正祛邪。

使：甘草 — 调和诸药。

· 独活寄生汤 ·

- 配伍要点：

- 本方是以祛风寒湿药为主，辅以补肝肾，养气血之品，邪正兼顾，有祛邪不伤正，扶正不碍邪之义。

【运用】

1、本方主治痹证日久，肝肾两虚，气血不足证。

名医论方

2、辨证要点：

· 腰膝冷痛，关节屈伸不利，心悸气短，舌淡苔白，脉细弱。

3、临证加减：

- 疼痛较剧者，可酌加制川乌、制草乌、白花蛇；
- 寒邪偏盛者，酌加附子、干姜；
- 湿邪偏盛者，去地黄，酌加防己、薏苡仁、苍术
- 正虚不重者，可减地黄、人参。

4、现代应用：

- 慢性关节炎、腰肌劳损、骨质增生症、风湿性坐骨神经痛等，属肝肾两虚、气血不足者。

5、现代研究：

- 本方具有抗炎，镇痛，扩张血管，改善患部血液循环，抗贫血作用。

6、病例分析：

*羌活胜湿汤 《内外伤辨惑论》

【组成】

羌活、独活、防风、
藁本、蔓荆子、川芎、
甘草、生姜

【用法】

上口父咀，都作一服；水二盏，煎至一盏，去滓，食后温服
(现代用法：作汤剂，水煎服)。

【**主治**】风湿在表之痹证。

肩背痛不可回顾，头痛身重，或腰脊疼痛，难以转侧，苔白，脉浮。

【**病机**】

汗出当风，或久居湿地，风湿之邪侵袭肌表所致。

风湿之邪客于太阳经脉，经气不畅，致头痛身重、或腰脊疼痛、难以转侧。

风湿在表，宜从汗解，故以祛风胜湿为法。

【**治法**】祛风，胜湿，止痛。

【方解】

君：独活

羌活



祛风湿、通利关节
(两药相合，能散一身上下之风湿)

臣：防风

藁本



祛风胜湿，止头痛

佐：川芎 — 祛风止痛、活血行气

蔓荆子 — 祛风止痛

使：调和诸药

1. 辨证要点

本方长于祛风胜湿止痛，主治风湿在表之头身重痛而表证不明显者。临床应用以头身重痛或腰脊疼痛，苔白脉浮为辨证要点。

2. 加减变化

若湿邪较重，肢体酸楚甚者，可加苍术、细辛以助祛湿通络；郁久化热者，宜加黄芩、黄柏、知母等清里热。

3. 现代运用 本方适用于风湿性关节炎、类风湿性关节炎、骨质增生症、强直性脊柱炎等属风湿在表者。

· 独活寄生汤 ·

病史：钟某，男，38岁。一年前曾患关节疼痛，局部灼热红肿，并伴发热恶风，口渴烦闷。医生用白虎加桂枝汤治疗后，症状明显好转。一月前因水中作业，肢体关节又发生疼痛重着，肌肤麻木，活动不便，苔白腻，脉濡缓。

* **辨证：**风寒湿痹

治法：除湿通络，祛风散寒

选方：独活寄生汤加减

上锉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盪半，煎八分，去滓温服，良久再服，服后当如虫行皮中，以腰以下如冰，后坐被上，又以一被绕腰以下，温令微汗，瘥。