



第二讲

【一】扶正解表

人参败毒散； *荆防败毒散； *参苏饮、
*加减葶苈汤 *麻黄附子细辛汤；

【二】祛表里俱实之邪

*防风通圣散； *葛根黄芩黄连汤；



扶 正 解 表

扶正解表剂，适用于体质素虚又感外邪的表证。此时既要解表，又虑正虚，必须邪正兼顾。若单纯解表，则正虚而不堪发散，单纯补虚，则易于补而留邪。人体之虚，又有阴阳气血之不同侧重，故常以解表药分别配伍益气、助阳、滋阴、养血药物组成方剂，使表证得解，正气不伤。

人参败毒散 《小儿药证直诀》

【组成】

柴胡_{洗，去芦，} 前胡 川芎 枳壳
 羌活 独活 桔梗_炒 茯苓
 人参_{各一两(15~30g)} 甘草_{半两(15g)}

人参败毒茯苓草，羌独枳桔柴前芎；
薄荷少许姜三片，时行感冒有奇功。

【用法】

* 原方为末，每服三钱，入生姜、薄荷煎服。

【特点】

“扶正解表”以及“逆流挽舟”法的代表方





【方解】

君：羌活 发散风寒，祛湿止痛，
独活 以祛一身上下之风寒湿邪而止痛。

臣：川芎 — 活血行气，祛风止痛。
柴胡 — 清热解肌发表。

* 二药助君散邪透表，通痹止痛。

佐：桔梗 — 宣通肺气，化痰止咳 } 佐1
枳壳 — 行气宽胸，消痰除满 }
前胡 — 宣利肺气，化痰止咳 } 佐2
茯苓 — 健脾渗湿，以治生痰之源 }
人参 — 益气扶正以驱邪外出； } 佐3
— 散中有补，不致耗伤真元 }
生姜、薄荷 — 辛散解表而和中。

使：甘草 — 调和药性。

配伍要点

· 方中佐以人参的意义；



· 人参败毒散 ·

【运用】

1、辨证要点：（名医方论）

憎寒壮热，无汗，头身重痛，脉浮而重取无力

2、本方用于：

a.痢疾初起证 — 体现“逆流挽舟”法；

b.痈疮初起证 — 见风寒湿表证者；

c.时疫疟疾初起。

3、现代运用：感冒、过敏性皮炎、荨麻疹、湿疹等病症属于气虚而外感风寒湿邪者

4、衍化方：荆防败毒散（《摄生众妙方》）

· 本方去人参、薄荷、生姜 + 荆芥、防风。

5、类方比较：败毒散—九味羌活汤

6.病案分析



衍化方

· **荆防败毒散:** (《摄生众妙方》)

组成: 本方去人参、薄荷、生姜 + 荆芥、防风

功用: 发汗解表, 消疮止痛。

主治: 疮肿初起。红肿疼痛, 恶寒发热, 无汗不渴, 舌苔薄白, 脉浮数。



名醫論方

· 人參敗毒散 ·

喻昌：“傷寒病有宜用人參入藥者，其辨不可不明。蓋人受外感之邪，必先發汗以驅之，其發汗時，惟元氣大旺者，外邪始乘藥勢而出；若元氣素弱之人，藥雖外行，氣从中餒，輕者半出半不出，留連為困，重者隨元氣縮入，發熱無休，去生遠矣。所以虛弱之體，必用人參三、五、七分，入表藥中，少助元氣，以為驅邪之主，使邪氣得藥，一涌而去，全非補養虛弱之意也。”

——（· <<寓意草>>卷4）





“逆流挽舟”法：

是喻嘉言用此方治疗痢疾初起而有风寒湿表证的一种治法。对于表邪内陷入里而成之痢疾，治疗上用此方疏散表邪，使内陷的邪气还从表（外）而出，表气疏通，里滞亦除，其痢自止。好像在逆流中挽舟上行，故称“逆流挽舟”。



· 人参败毒散 ·

类方比较

败毒散

· 兼益气扶正，宣肺止咳，是益气解表法的代表方。用治外感风寒湿邪，兼正气不足而见憎寒壮热，无汗，头身重痛，咳痰声重，脉浮重按无力等证者。

· 均能疏风散寒，祛湿解表。用治外感风寒湿邪之证，以恶寒发热，头痛无汗，肢体酸楚等证候为特征者。

九味羌活汤

· 兼能清里热，用治外感风寒湿邪，兼有里热而见恶寒发热，无汗头痛，肢体酸楚疼痛，口苦微渴等证者。



医案选录

· 人参败毒散 ·

· 云岫钱某,忽因冒雨,当夜遂发寒热,头身并疼,吾衙士俗,怕有齷齪所染,即以楸刮当先,第三朝始延医治。医见寒热交作,随以小柴胡汤加消食之品,不但未效,更增面浮痛痢,和家惊骇,来邀丰医,脉形浮缓兼弦,舌苔白泽,此风湿由表入里,疟痢两兼之候也,当用嘉言先生逆流挽舟之法,加木香,荷叶治之,服2剂,寒热顿除,痛痢并减矣。

— (《时病论》卷3)



复习思考题

1. 败毒散中配伍人参有何意义？
2. 败毒散证与九味羌活汤证的功效、主治的异同？
3. 银翘散为何应用清热解毒的银花、连翘为君？
4. 银翘散中配伍辛而微温的荆芥有何意义？
5. 桑菊饮证与银翘散证的病机、表现有何不同？
6. 根据麻杏甘石汤的主治、病机特点，
你对方中的君药如何理解？





* 荆防败毒散 《摄生众妙方》

【组成】

荆芥9克、防风9克、柴胡9克、茯苓9克、桔梗9克、川芎6克、羌活6克、独活6克、枳壳5克、甘草5克、生姜5克

荆防败毒草苓芎，羌独柴前枳桔同；
生姜薄荷煎汤服，祛寒除湿功效宏。

【用法】

* 原方用散剂，每服五钱至一两，或加薄荷五叶煎服。
(水煎服。重者可日服二剂，水煎取汁，分四次服)

【特点】

治疗四时感冒的常用方之一，特别是外感风寒挟湿



· 荆防败毒散 ·

【主治】 感冒风寒湿邪。

恶寒发热，头痛剧烈，肢体痠痛，无汗，鼻塞声重，咳嗽有痰，胸膈痞满，舌苔白腻，脉浮数。

【病机】

- 患者素有阴虚之体，而外感风热；
- 正气虚弱（阴虚）。

【治法】 发汗解表，散风祛湿。



【方解】

荆防败毒散于败毒散去参、姜、薄，再加荆、防，故解表发散之力增强而无益气扶正之效，宜于外感风寒湿邪而正气不虚之表证及疮疡、癰疹。

* 参苏饮 《和剂局方》

【组成】

人参 紫苏叶 葛根 半夏_{汤洗} 姜汁_炒 前胡
茯苓各三分 [各6g]
木香 枳壳_{麸炒} 桔梗 陈皮 炙甘草 各半
两 [各4g]

参苏饮内用陈皮，枳壳前胡半夏齐，
干葛木香甘桔茯，气虚外感最相宜。

【用法】

咀，每服四钱（12g），水一盖半，姜七片，枣一个，
煎六分，去滓，微热服，不拘时。

【特点】

“扶正（益气）解表”法的代表方



【主治】 虚人外感风寒，内有痰饮证。恶寒发热，无汗，头痛，鼻塞，咳嗽痰白，胸膈满闷，倦怠无力，气短懒言，舌苔白，脉弱。

【病机】

风寒束表，肺气闭郁

——《恶寒发热，无汗，头痛，鼻塞

风寒引动内饮

——《咳嗽痰白，胸膈满闷

表证应当脉浮，今反脉弱，且倦怠乏力，气短懒言

——《乃正气不足

【治法】 益气解表，理气化痰。

【方解】

· 参苏饮 ·

君：苏叶、葛根 —— 发散风寒，解肌透邪。

臣：前胡、半夏、桔梗 —— 止咳化痰，宣降肺气
陈皮、枳壳 —— 理气宽胸

化痰与
理气兼
顾

佐：人参 —— 益气，扶正托邪。
茯苓 —— 健脾，渗湿消痰。
木香 —— 行气，醒脾畅中。

使 —— 甘草 —— 补气安中，调和诸药。



【运用】

1、辨证要点：

本方为治气虚外感风寒而设。以恶寒发热，无汗头痛，咳嗽痰白，胸膈满闷，倦怠乏力，苔白，脉弱为证治要点。

2、现代运用：

常用于感冒、上呼吸道感染等属气虚外感风寒证候者。

3、加减化裁：

- (1) 外感多者去葛根，加荆芥，防风。
- (2) 头痛严重者，加川芎，白芷，藁本
- (3) 气滞轻者，去木香
- (4) 肺中有火，去人参，加杏仁、桑白皮。
- (5) 泄泻加白术、扁豆、莲肉。



附方一

杏苏散

[组成] 苏叶10 苦杏仁9 法夏9 云苓12 陈皮6 前胡9 桔梗8 枳壳6 生姜3片 大枣6枚 生甘草3

[功用] 轻宣凉燥，理肺化痰。

[主治] 外感凉燥证。表现有头部轻微疼痛，怕寒无汗，咳嗽痰稀，鼻塞咽干，舌苔白，脉弦。

[方解] 凉燥与寒邪不同，其受邪较轻，且易于伤津化燥。凉燥外袭，故头部微痛，怕寒且无汗出；肺气不宣，津液不能输布，聚而为痰而导致鼻塞咽干。本方中杏仁宣肺止咳；苏叶散表邪；桔梗、枳壳、前胡宣降肺气，祛痰止咳。法夏、云苓、陈皮、甘草燥湿化痰，止咳；大枣、生姜调和营卫。

[现代应用] 现代常加减运用于治疗流行性感冒、慢性支气管炎、肺气肿等证属外感凉燥或外感风寒轻证，肺气不宣，痰湿内阻者。



附方二

香苏散

[组成]

香附子(炒香, 去毛) 紫苏叶各120克 甘草(炙)30克 陈皮60克(不去白)

[功用]

理气解表。

[主治]

外感风寒, 内有气滞, 形寒身热, 头痛无汗, 胸脘痞闷, 不思饮食, 舌苔薄白。

[方解]

方中紫苏叶辛温解表, 温中行气; 香附、陈皮理气畅中; 甘草调和诸药。合用共奏理气解表之功。方中紫苏、香附有安胎作用, 故妊娠感冒, 用之亦颇适合。



* 加減葳蕤湯 《攝生眾妙方》

【組成】

生玉竹 二钱至三钱， 葱白 二枚至三枚 白薇 五分至一钱半
淡豆豉 三钱至四钱 薄荷 一钱至钱半 桔梗 一钱至一钱半
红枣 两枚 炙甘草 五分

【用法】

加減葳蕤用白薇，豆豉生姜桔梗随；
草枣薄荷八味共，滋阴发汗功可慰。

* 水煎服。（原方未著用法）

【特点】

“扶正（滋阴）解表”法的代表方



· 加减葳蕤汤 ·

【主治】 阴虚外感风热证：头痛身热，微恶风寒，无汗或有汗不多，咳嗽，心烦，口渴，咽干，舌红脉数。

风热 { 风热客表 — 头痛身热，微恶风寒，脉浮。
外袭 { 风寒犯肺 — 咳嗽。

正气不足（素体阴虚）— 心烦口渴，咽干，脉浮而数

【病机】

- 患者素有阴虚之体，而外感风热；
- 正气虚弱（阴虚）。

【治法】 滋阴清热，发汗解表。



【方解】

· 加减葶藶汤 ·

君：玉竹 — 滋阴润燥。（滋汗源，润肺燥）

「葱白、淡豆豉」

臣：「解表宣肺、止咳利咽

「薄荷、桔梗」

佐：白薇 — 凉血清热除烦，而不伤阴。

「炙甘草」

使：「甘润增液，助玉竹滋阴；并调和诸药，顾护脾胃

「红枣」



· 加减葳蕤汤 ·

【运用】

1、辨证要点:

身热微寒，咽干口渴，舌红，苔薄白，脉数为证治要点

2、现代运用:

治疗老年人及产后感冒、小儿咳嗽、急性扁桃体炎、咽炎等属阴虚外感者。

3、加减化裁:

· 表症重者+葛根、防风以祛风解表;

咳嗽咽干+牛蒡子、桔楼皮;

心烦口渴+竹叶、天花粉、石斛;

4、禁忌: 无阴虚症候者



衍化方

· 加减葳蕤汤 ·

· **葳蕤汤:** (《备急千金要方》)

组成: 玉竹、白薇、麻黄、杏仁、石膏、甘草、独活、川芎、青木香

功用: 疏风解表，清热养阴。

主治: 风温之病，脉阴阳俱浮。汗出体重，其息必喘，其形状不仁，嘿嘿不欲眠，下之则小便难，发其汗必谵语，加烧针则耳聋难言，但吐下之则遗矢便利。如此疾者，葳蕤汤主之。



* 麻黄附子细辛汤 《伤寒论》

【组成】

麻黄6g，细辛6g，附子9g

【用法】

* 上三味，以水一斗，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取三升，去滓。温服一升，日三服（现代用法：水煎温服）。

【特点】

“扶正（温阳）解表”法的代表方



· 麻黄附子细辛汤 ·

【主治】

1. 素体阳虚，外感风寒证。发热，恶寒甚剧，虽厚衣重被，其寒不解，神疲欲寐，脉沉微。
2. 暴哑。突发声音嘶哑，甚至失音不语，或咽喉疼痛，恶寒发热，神疲欲寐，舌淡苔白，脉沉无力。

【病机】本方是为素体阳虚，复感风寒之证而设

外受风寒，邪正相争 → 发热恶寒

阳气虚 → 脉反沉微，神疲欲寐

【治法】 温经解表助阳。



【运用】

· 麻黄附子细辛汤 ·

1、辨证要点:

脉反沉 神疲但欲寐

2、现代运用:

本方常用于感冒、流行性感冒、支气管炎、病窦综合征、风湿性关节炎。过敏性鼻炎、暴盲、暴哑、喉痹、皮肤瘙痒等属阳虚感寒者。

3、禁忌：若少阴阳虚而见下利清谷、四肢厥逆、脉微欲绝等症，则应遵仲景“先温其里，乃攻其表”的原则，否则误发其汗，必致亡阳危候。



【加減】

加强助阳益气功效：+ 人参、黄芪

兼咳喘吐痰：+ 半夏、杏仁

因湿滞经络而见肢体酸痛：+ 苍术、独活

【衍化方】

麻黄附子甘草汤： 麻黄附子细辛汤去细辛，加甘草

证病轻势缓，故用麻、附配甘草，助阳益气而微发汗，使表里之邪缓解。此正是“病有轻重，治有缓急”之义。



名醫論方

· 麻黃附子細辛湯 ·

1. 《注解傷寒論》：麻黃之甘以解少陰之寒，細辛、附子之辛以溫少陰之經。
2. 《醫方集解》：以附子溫少陰之經，以麻黃散太陽之寒而發汗，以細辛腎經表藥聯屬其間，是汗劑之重者。
3. 《金鑒》：夫發熱無汗，太陽之表不得開。沉為在里，少陰之樞，又不得不固。設用麻黃開腠理，細辛散浮熱，而無附子以固元陽，則少陰之津液越出，太陽之微陽外亡，去生便遠。惟附子與麻黃并用，則寒邪雖散而陽不亡。⑤《衷中參西》：用附子以解里寒，用麻黃以解外寒，而復佐以辛溫香窜之細辛，既能助附子以解里寒，更能助麻黃以解外寒，俾其自太陽透入之寒，仍由太陽作汗而解，此麻黃附子細辛湯之妙用也。



医案选录

· 麻黄附子细辛汤 ·

1.少阴表证：张某某，男，39岁，济南市四十中教师。
1977年12月12日诊：感冒10余日，经中西药治疗，仍感畏寒无汗，纳少不渴，微咳嗜卧，大便调，小便清，体温38℃，音质淡苔薄白，脉微细，

诊为少阴表证。

处方：麻黄9g，熟附子6g，细辛3g。

1剂冷止，3剂痊愈。



* 防风通圣散

《宣明论方》

【组成】

防风15g、川芎15g、当归15g、白芍15g、大黄15g、薄荷15g、麻黄15g、连翘15g、芒硝15克、生石膏30g、黄芩30g、桔梗30克、滑石90克、甘草60克、荆芥15克、炒白术15克、炒山栀15克，

防风通圣大黄硝，荆芥麻黄栀芍翘；
甘桔芎归膏滑石，薄荷芩术力偏饶。

【用法】

上药共为末，每服6~15克，加生姜3片，水一大盏，煎至六分温服。近代多按原方比例斟酌用量，作为汤剂服用，或水泛为丸剂，每服6~9克，温开水送下。

【特点】 本方为解表清里之剂，主用于外感风热（或风寒化热）、内有蕴热；



· 防风通圣散 ·

【主治】 风热壅盛，表里俱实证。

（憎寒壮热无汗，头目昏眩，目赤睛痛，口苦舌干，咽喉不利，涕唾稠粘，大便秘结，小便赤涩，舌苔黄腻，脉数有力。并治疮疡肿毒，肠风痔漏，鼻赤瘾疹等证。）

【病机】 外感风邪，内有蕴热，表里皆实所致

【治法】 疏风解表，清热通便。

君 防风 辛甘温，入膀胱、肺、脾经，通治一切风邪。《本经》以“主大风”三字为提纲

荆芥、薄荷：清上药也，风邪在巅顶者得此而除

麻黄：宣肺解表 以防风佐麻黄使风邪在皮肤者，得之由汗而解

大黄（酒蒸）、芒硝：谷道之药，风热在肠胃者，得之由谷道而解

黑山栀、滑石：水道之药，风热在决渎者，得之由水道而解

(四药相配，使里热从二便而解)

石膏、黄芩、桔梗、连翘：清解肺胃之热

(君臣药相配，上下分消，表里并治)

当归、白芍、川芎：和血祛风（风之为患，肝木主之，当归、白芍、川芎，和肝血也。）

白术、甘草：健脾燥湿，和中缓急（用白术者以强太阴脾土，“太阴脾土独当厥阴风木”）

使 生姜三片 以正胃气



· 防风通圣散 ·

【运用】

1、**辨证要点：** 表里俱实

2、**现代运用：**

临床上用于治疗感冒、头面部疔肿、急性结膜炎、高血压、肥胖症、习惯性便秘、痔疮等，属于风热壅盛，表里俱实者。

3、**禁忌：** 一切虚证头痛、脾虚胃弱、内伤生冷所致的恶寒发热（发热轻、恶寒重、苔白滑）等症，均忌用本方。

4、**加减：**

■若表证较轻，可酌减解表药之量，或去麻黄；

■内热不甚者，去石膏；

■无便秘者，可去芒硝。



· 防风通圣散 ·

名医论方

今·谢观：此方以防风、麻黄，解风热之在皮肤者，使由汗而泄；荆芥、薄荷，清上焦风热之在巅顶者，使由鼻而泄；大黄、芒硝，通肠胃风热之在内部者，使由后而泄；滑石、栀子，利水道风热之在膀胱者，使由溺而泄；石膏、桔梗，清肺胃之邪；连翘、黄芩，祛诸经之火；川芎、归、芍，和血以平肝；甘草、白术，和胃而健脾。于表里三焦之病，皆可解矣。然非表里俱实，大小便秘者，宜慎用。（《中国医学大辞典》）

“此为表里气血三焦通治之剂”，“名曰通圣，极言其用之神耳。”

——王旭高——

名醫論方 (二)

· 防風通聖散 ·

我在臨床上，除用此方作湯劑，治療上述諸病症外，還去麻黃、滑石，加羌活（後頭痛）、白芷（前頭痛）、蔓荊子（兩太陽穴處痛）、生石決明、菊花（偏頭痛）治療各種頭痛屬於實證者。去滑石、山梔、芒硝，加赤芍10克、灸山甲6克、忍冬藤20克、白蘚皮20~30克、苦參20~30克，治療蕁麻疹。去滑石、川芎、芒硝，加紫草、元參、生地、茜草炭治療過敏性紫癍。去滑石、芒硝、麻黃、白朮、白芍，加赤芍、銀花、地骨皮、升麻、白芷，治療風火牙痛，齒齦紅腫。最近治一青年女子（本院護士），面部皮膚發黑暗而微浮腫脹，致使面部很難看。我囑其常服防風通聖丸，使大便每日達1~2次。另用荊芥9克、生地15克、當歸9克、紅花10克、白芷9克、[[白附子]]6克、麻黃9克、生石膏30克、白僵蚕10克、白藜10克、蒼朮9克，煎水內服，約服3周後，面部皮膚浮腫消退，皮膚變白，面現潤澤，恢復了美觀，患者非常高興。中藥之效果真是往往令人不可思議。



Formula

WWW.ACUPUNCTUREPEOPLE.COM

方劑學

医案选录

· 防风通圣散 ·

治愈一例顽固性湿疹。

患者全身皮肤瘙痒，脱屑反复发作2年，遇热或气候变化则加重，剧痒难忍。夜间因剧痒难忍而难以入睡，全身皮肤多处因搔抓而溃破，大便干结，4~5日一行。

处方：防风通圣散6剂，大便得下，瘙痒日渐减轻。

续服12剂后，症状明显缓解，睡眠安稳，逐得痊愈



***葛根黄芩黄连汤** 《伤寒论》

【组成】

葛根 (15-24g) 炙甘草 (6g)

黄芩 (9g) 黄连 (6g)

葛根黄芩黄连汤，再加甘草共煎尝；
邪陷阳明成热利，清里解表保安康。

【用法】

上药四味，以水800毫升，先煮葛根，减至600毫升，纳入诸药，煮取200毫升，去滓，分二次温服。

【特点】 本方为解表清里之剂，治疗痢疾泄泻常用方



· 葛根黃芩黃連湯 ·

【主治】 協熱下利。

身熱下利，胸脘煩熱，口中作渴，喘而汗出，舌紅苔黃，脈數或促。

【病機】 外感表証未解，熱邪入里

- (1) 表邪未解——身熱。
- (2) 里熱擾心——胸脘煩熱。
- (3) 濕熱下注大腸——下利。
- (4) 肺與大腸相表里，
陽明大腸內熱，上蒸迫肺——气喘，出汗

【治法】 表里兩解，清熱止利

(解表力弱，重在清里熱)



【方解】 此方所治乃表证未解，邪陷阳明之热利

君： 葛根 { 解肌表清邪热
内清阳明之热
升发脾阳清气而治下利

臣： 黄芩 { 清肠胃湿热而止下利
黄连

佐使： 甘草 → 调和诸药



【运用】

· 葛根芩连汤 ·

1、**辨证要点：** 身热下利，舌红苔黄，脉数

2、**现代运用：**

急性肠炎、细菌性痢疾、阿米巴痢疾…

3、**禁忌：** 寒湿下利及里虚寒下利者，均禁用本方。

4、**加减：**

兼呕吐：+ 半夏

兼食滞：+ 山楂

兼腹痛：+ 木香、白芍 ➡ 行气止痛

兼下痢脓血，里急后重：

+白头翁、木香 ➡ 清热解毒，理气止痢



名醫論方

今·樊天徒：本方是解熱劑而不是解表劑。前賢因葛根能協助麻、桂以發汗解肌，便誤認葛根為解表藥。但《本經》只說它“發汗解表”。尽管《別錄》曾說它“解肌發表出汗”，但根據臨床經驗，葛根必須在麻、桂配合之下，才可以起一些解肌發汗作用，否則只能解熱、解毒、解渴而已。本方里的葛根不配以麻、桂而配以芩、連，可見其主要作用是解熱而不是解表。如誤用於發熱而惡寒未罷的太陽病，就非但無效，反可能撤其熱而招致不良的後果。（錄自《傷寒論方解》）