

# 第七讲 清热剂

## 【一】清虚热

1. 温病后期，邪伏阴分证
2. 阴虚内热，虚劳骨蒸证
3. 阴虚火扰之盗汗证

—青蒿鳖甲汤、\*清骨散、\*当归六黄汤

## 【二】清暑热

—\*六一散、\*清暑益气汤

# 青蒿鳖甲汤（《温病条辨》）

## 【组成】

青蒿（二钱）      鳖甲（五钱）

细生地（四钱）      知母（二钱）

丹皮（三钱）

青蒿鳖甲地知丹，热自阴来仔细辨，  
夜热早凉无汗出，养阴透热服之安。

## 【用法】

上药以水五杯，煮取二杯，日再服。



· 青蒿鳖甲汤 ·

【主治】温病后期，邪伏阴分证。

温病后期，  
阴虚邪伏

余热内伏阴分—夜热早凉  
阴液耗伤—热退无汗  
阴虚邪伏之象—舌红少苔、脉细数。

【病机】温病后期，热伏阴分，耗伤阴液。

【治法】透热养阴。

## 【方解】

**君：**青蒿—清热透络，引邪外出

鳖甲—滋阴清热，入络搜邪

· 两药合用，有“先入后出之妙”，鳖甲引药入阴，滋阴退热；青蒿透邪外出，清退阴分伏热，共达滋阴透热之功。

**臣：**生地黄—养阴凉血，使阴复而热退。

知母—滋阴降火，助鳖甲退虚热

**佐：**牡丹皮—清热凉血，退阴分伏热

## 【配伍特点】

鳖甲直入阴分，滋阴退热，青蒿清热透络，引邪外出，二药体现了“出入结合，先入后出”的特点。而丹皮配青蒿，内清血中伏热，外透阴分伏邪，有内清外透之妙。

\* 配伍要点：

方中青蒿与鳖甲同用，是本方配伍的关键。其配伍意义，吴瑭认为：“此方有先入后出之妙，青蒿不能直入阴分，有鳖甲领之入也；鳖甲不能独出阳分，有青蒿之出也。”

【注意事项】

1. 阴虚欲作抽搐者不宜用本方。
2. 青蒿不耐高温，宜后下，或用沸水浸泡即可。

## 【运用】

### 1. ( 名医论方 )

### 2. 辨证要点：

夜热早凉，热退无汗，舌红少苔，脉细数。

### 3. 临证加减：

- 肺癆骨蒸，阴虚火旺：+ 北沙参、旱莲草
- 小儿夏季热，属阴虚有热：+ 白薇、荷梗
- 慢性肾盂肾炎或肾结核见尿热短黄，脉细数：  
+ 白茅根、泽泻
- 麻疹后肺炎属邪留阴分：+ 银柴胡、白薇、地骨皮

#### 4.现代应用:

- 常用于不明原因发热，慢性肾盂肾炎，肾结核等属阴虚内热，低热不退者。

## 名医论方

· 青蒿鳖甲汤 ·

“邪气深伏阴分，混处于气血之中，不能纯用养阴，又非壮火，更不得任用苦燥。故以鳖甲蠕动之物，入肝经至阴之分，既能养阴，又能入络搜邪；以青蒿芳香透络，从少阳领邪外出；细生地清阴络之热；丹皮泻血中之伏火；知母者，知病之母也，佐鳖甲、青蒿而搜剔之功焉。”

——《温病条辨》吴鞠通





# \*当归六黄汤《兰室秘藏》

## 【组成】

当归 生地 黄芩

黄连 黄柏 熟地（各等份）

黄芪（加一倍）

## 【用法】

- 上为粗末，每服五钱，水二，食前服，小儿减半服之。

**【主治】** 阴虚火旺盗汗证。

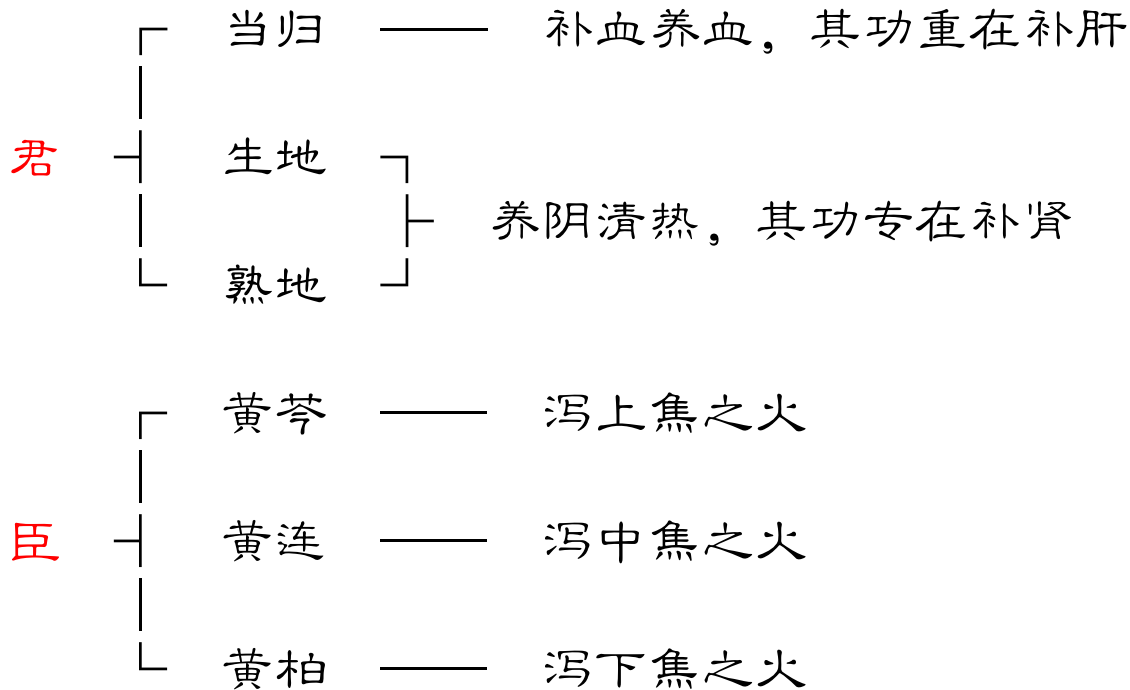
阴虚火旺

迫津外泄—发热盗汗。  
火性上炎—面赤心烦  
耗伤阴液—口干唇燥，大便  
干结，小便短赤。

**【病机】** · 阴虚火旺，迫津外泄。

**【治法】** 滋阴泻火，固表止汗。

## 【方解】



**佐使** 黄芪（量加一倍）——益气实卫固表止汗，又可合当归、熟地以益气养血。

**配伍要点：**滋阴养血，泻火清热，益气固表并进，标本共图。

## 1. (名医论方)

### 2. 辨证要点:

以盗汗面赤，心烦溲赤，舌红，脉数为证治要点。

### 3. 临证加减:

- 实火轻去黄芩、黄连加知母；
- 盗汗者加麻黄根、浮小麦、五味子。

4. 治疗注意：若脾胃虚弱，纳减便溏者则不宜用本方。

### 5. 现代运用:

• 结核病、糖尿病、甲状腺功能亢进、更年期综合征等阴虚火旺者。

## 【临床报道】

用当归六黄汤加减治疗小儿盗汗5例，原发病分别为化脓性扁桃体炎、黄疸型肝炎、肾病综合征、缺铁性贫血和病毒性心肌炎，经治疗分别服药6剂、9剂、10剂、15剂、30剂盗汗止，除肾病综合征外，其他原发疾病亦同时治愈（中医杂志，1984；25：54）。

## 名医论方

“寤而汗出曰自汗，寐而汗出曰盗汗。阴盛则阳虚不能外固，故自汗，阳盛则阴虚不能中守，故盗汗。惟阴虚有火之人，寐则卫气行阴，阴虚不能济阳，阳火因盛而争于阴，故阴液失守外走而汗出；寤则卫气复行出走于表，阴得以静，故汗止矣。用当归以养液，二地以滋阴，令阴液得其养也。用黄芩泻上焦火，黄连泻中焦火，黄柏泻下焦火，令三火得其平也。又于诸寒药中加黄芪，庸者不知，以为赘品，且谓阳盛者不宜，抑之其妙义正在于斯耶！盖阳争于阴，汗出营虚，则卫亦随之而虚。故倍加黄芪者，一以完已虚之表，一以固未定之阴。”

## \*清骨散 《证治准绳》

### 【组成】

银柴胡 5克，

胡黄连、秦艽、鳖甲、地骨皮、青蒿、  
知母 各3克，

甘草2克

### 【用法】

清骨散用银柴胡，胡连秦艽鳖甲扶，  
地骨青蒿知母草，骨蒸劳热保无虞。

水煎服；或研末，每日叁次，每次9克，冲服

## 【主治】

骨蒸潮热证,表现为午後或夜间潮热,骨蒸心烦,形瘦盗汗,两颊潮红,手足心热,舌红少苔,脉细数。

## 【病机】

肝肾阴虚,真阴消烁,虚火内扰	——	骨蒸潮热
阴血日亏,无以上奉	——	嗑干,舌红少苔
虚热内盛逼津外泄	——	故盗汗
阴血不足,不能充盈脉道	——	脉细

【治法】清虚热,退骨蒸



## 【方解】

君 银柴胡 —— 味甘微苦微寒，清热凉血，善退虚热。

臣 { 知母 —— 滋阴泻火而清虚热。  
胡黄连 —— 入血分而清热。  
地骨皮 —— 降肺中伏火，去下焦肝肾虚热 }

三者相伍，  
共清阴分之火，  
善治有汗骨蒸

佐 { 秦艽 —— 辛散苦泄  
青蒿 —— 清虚热而善透伏热  
鳖甲 —— 滋阴搜邪于内，助青蒿、秦艽透邪于外

使 甘草 —— 调和诸药，并防苦寒药物损伤胃气

## 【使用注意】

退热作用较强，而滋阴作用较弱。若阴虚较甚、潮热较轻者，不宜使用

## 【运用】

### 1. 名医论方

#### 2. 辨证要点：

以骨蒸潮热，形瘦盗汗，舌红少苔，脉细数为证治要点

#### 3. 临证应用：

A. 血虚者，可加当归12 熟地12 白芍12 生地10

B. 咳嗽者，加桔梗10 五味子8 阿胶10（烔化） 麦冬10

#### 4. 现代运用

肺结核、其他慢性消耗性疾病等证属阴虚内热、虚劳骨蒸者，可用本方加减治疗。。

## 名医论方

· 清骨散 ·

- 《医方集解》：“此足少阳厥阴药也，地骨皮、黄连、知母之苦寒，能除阴分之热而平之于内，柴胡、青蒿、秦艽之辛寒，能除肝胆之热而散之于表，鳖阴类而甲属骨，能引诸药入骨而补阴，甘草甘平，能和诸药而退虚热也。”

临床报道：以清骨散去鳖甲加白薇治疗创伤发热21例。患者局部有血肿、瘀斑，午后至傍晚体温升高，翌晨热退，无表证，舌红，苔薄白或薄黄，脉细数。服药1~2剂热退者20例，1例无效（新中医，1984；3：33）。

## 附方

秦艽鳖甲散（《卫生宝鉴》）

组成：地骨皮、柴胡、鳖甲去裙，酥炙，用九肋者，各一两（9g）秦艽、知母、当归各半两（各5g）

用法：上药为粗末，每服五钱（15g），水一盞，青蒿五叶，乌梅一个，煎至七分，去滓温服，空心临卧各一服。

功用：滋阴养血，清热除蒸。

主治：风劳病。骨蒸盗汗，肌肉消瘦，唇红颊赤，午后潮热，咳嗽困倦，脉微数。

方歌：秦艽鳖甲治风劳，地骨柴胡及青蒿；  
当归知母乌梅合，止嗽除蒸敛汗超。

方名	功用		主治病机	使用要点
青蒿鳖甲汤	养阴 清热	透热于外	热病伤阴邪伏阴分	夜热早凉、热退无汗，舌红少苔，脉细数
秦艽鳖甲散		补血除蒸透热外出	阴血不足虚热上蒸	癆病，见唇红颊赤，骨蒸潮热，盗汗，脉微数
清骨散		除蒸透热	阴虚内热虚劳骨蒸	潮热，盗汗，肢蒸心烦，舌红少苔，脉细数
当归六黄汤		养血泻火益气固表	阴虚火旺营阴不守	发热，盗汗，面赤，心烦，尿赤，舌红脉数

\*六一散 《河间医学六书》

【组成】

滑石 六两[18g]      甘草 一两[3g]

六一散用滑石草，清暑利湿有功效，  
益元碧玉与鸡苏，砂黛薄荷加之好。

【用法】

上为细末，每服三钱，蜜少许，温水调下，或无蜜亦可，每日三服，或欲冷饮者，新井泉调下亦得。解利发汗，煎葱白、豆豉汤下，每服一盖，葱白五寸，豆豉五十粒，煮取汁七分服。

**【主治】**暑湿证。身热烦渴，小便不利，或泄泻。

**【病机】**

暑热伤津 —— 口渴

暑湿阻滞肠胃 —— 泄泻

暑湿热邪扰乱膀胱气化 —— 小便不利

暑为阳邪而通于心，故伤于暑者多见 —— 身热

**【治法】**清暑利湿。

## 【方解】

君 滑石 — 清心解暑热，渗湿利小便

臣 生甘草 — 益气和中泻火

两药相合，  
清暑利湿。

## 【配伍要点】

本方药虽两味，配伍极妙，清热而不留湿，利水又不伤正，为治疗暑湿的常用基础方



## 1. 名医论方

## 2. 辨证要点：

以身热烦渴，小便不利为证治要点。

## 3. 现代运用：

膀胱炎、尿道炎等属湿热者，可用本方加味用之。

## 4. 注意事项：

若阴虚，内无湿热，或小便清长者忌用本方

## 名医论方

“六一散……治伤暑感冒，表里俱热，烦躁口渴，小便不通，一切泻痢淋浊等证属于热者，此解肌行水，而为却暑之剂也。滑石气清能解肌，质重能清降，寒能胜热，滑能通窍，淡能利水；加甘草者，和其中以缓滑石之寒滑，庶滑石之功，得以彻表彻里，使邪去而正不伤，故能治如上诸证耳。”

—— 《成方便读》



【附方一】益元散（《伤寒直格》）

组成：即六一散加辰砂

用法：灯心汤调服。

功用：清心解暑，兼能安神。

主治：暑湿证兼心悸怔忡，失眠多梦者。

方歌：加入辰砂名益元，兼能镇心亦有效。

【附方二】碧玉散（《伤寒直格》）

组成：即六一散加青黛，令如浅碧色。

功用：清解暑热。

主治：暑湿证兼有肝胆郁热者。

方歌：或加青黛名碧玉，目赤咽痛俱可消。

【附方三】鸡苏散（《伤寒直格》）

组成：即六一散加薄荷。

功用：疏风解暑。

主治：暑湿证兼微恶风寒，头痛头胀，咳嗽不爽者。

方歌：滑草薄荷鸡苏散，暑湿风热俱能疗。

# \*清暑益气汤

《温热经纬》

## 【组成】

西洋参	[5g]	石斛	[15g]	麦冬	[9g]
黄连	[3g]	竹叶	[6g]	荷梗	[6g]
知母	[6g]	甘草	[3g]	粳米	[15g]
西瓜翠衣	[30g]				

王氏清暑益气汤，善治中暑气阴伤，  
洋参冬斛荷瓜翠，连竹知母甘粳襄。

## 【用法】

- 水煎服

## 【主治】

1. 暑热气津两伤证。身热汗多，口渴心烦，小便短赤，体倦少气，精神不振，脉虚数。
2. 用于小儿夏季热，久热不退，烦渴体倦，属气津不足者。

## 【病机】

暑为阳邪，主升主散，暑热过甚，热蒸外越	——	腠理开而多汗
汗泄太多，伤津耗气	——	口渴少气，体倦
暑热内侵	——	身热、心烦
暑热下达	——	尿赤

【治法】 清暑益气，养阴生津。

## 【方解】

君	西洋参	——	益气生津，养阴清热
	西瓜翠衣	——	清热解暑
臣	荷梗	——	助西瓜翠衣解暑清热
	石斛、麦冬	——	助西洋参养阴生津
佐	黄连	——	泻火，以助清热祛暑之力
	知母	——	滋阴泻火
	竹叶	——	清热除烦
使	甘草	}	益胃和中
	粳米		

诸药合用，  
清热益气，  
养阴生津。

## 【运用】

· 清暑益气汤 ·

### 1、辨证要点：（名医方论）

以体倦少气，口渴汗多，脉虚数为证治要点

### 2、临证注意：

- 本方间有滋腻之品，故暑病挟湿者不宜使用。

## 附方

【附方】清暑益气汤（《脾胃论》）

组成：黄芪 汗少，减五分 苍术 泔浸，去皮 升麻 以上各一钱 [各6g] 人参 去芦 炒曲 橘皮 白术 以上各五分 [各3g] 麦门冬 去心 当归身 炙甘草 以上各三分 [各2g] 青皮 去白，二分半 [1.5g] 黄柏 酒洗，去皮，二分或三分 [2g]

用法：水煎服

功用：清暑益气，除湿健脾。

主治：平素气虚，又受暑湿。身热头痛，口渴自汗，四肢困倦，不思饮食，胸满身重，大便溏薄，小便短赤，苔腻，脉虚者。

方歌：东垣清暑益气汤，参芪归术加草苍；升葛泽曲麦味合，健脾祛湿此方强。

