

治燥剂

一、概念：

组成：轻宣辛散或甘凉滋润的药物为主；

作用：轻宣外燥或滋阴润燥；

治证：燥证。

* 燥邪致病的特点：

1、干涩伤津

2、燥易伤肺

*燥证

外燥

温燥（热）— 因初秋感受燥热邪气所致。

— 头痛身热、干咳少痰，或气逆而喘，

口渴鼻燥、舌边尖红，苔薄白而干；

凉燥（寒）— 因深秋感受风寒燥邪所致。

— “次寒”、“小寒”。

— 头痛恶寒，咳嗽痰稀，鼻塞咽干，舌

苔薄白。

内燥

上燥（肺）— 干咳、少痰，口燥咽干，咯血；

中燥（胃）— 多食易饥，肌肉消瘦，口渴干呕；

下燥（肾）— 消渴，便秘。

二、分类、适应证、代表方。

1、轻宣外燥—凉燥或温燥

— *杏苏散、*桑杏汤、*清燥救肺汤。

2、滋阴润燥—脏腑津伤液耗的内燥证

— *养阴清肺汤、*麦门冬汤、*百合固

金汤、*玉液汤、*增液汤、

三、使用注意：

- 1、辨明内燥、外燥，分别选用相应方剂治疗；
- 2、燥易伤津耗液，久则耗气，故多配伍养阴、生津、益气之品。
- 3、滋润内燥之剂多为寒凉滋润之品，易助湿碍气，凡素体多痰湿或脾虚便溏者慎用。

*杏苏散 (《温病条辨》)

【组成】

苏叶 杏仁 半夏 茯苓 橘皮 前胡 苦桔
梗 枳壳 甘草 生姜 大枣

(原方未注用量)

【用法】

水煎服 (原方未注用法)。

【主治】外感凉燥证。

凉燥外袭：头微痛，恶寒无汗，咽干，苔白。

肺失宣降，津聚为痰：鼻塞，咳嗽痰稀，脉弦。

【病机】风寒燥邪犯肺，肺失宣降。

【治法】轻宣凉燥，理肺化痰。

【方解】

君：杏仁 — 宣降肺气，润燥止咳。

苏叶 — 轻散风寒以发表邪，

— 开宣肺气以助止咳。

*苏叶配杏仁：轻宣温润，宣肺散寒，止咳润燥。

臣：桔梗 — 宣肺化痰止咳。

前胡 — 疏风宣肺，降气化痰。

枳壳 — 理气消痰。

桔梗、前胡、枳壳相配：宣肺降气，化痰止咳

佐：半夏 — 化痰除涎，降逆止咳。

橘皮 — 理气化痰。

茯苓 — 健脾渗湿，以助治痰。

*此三味佐药相合，配伍甘草即二陈汤的主要药物，以增强理气化痰，降逆止咳之力。

生姜、大枣 — 和中散邪。

使：甘草 — 调和诸药。

***配伍要点：**杏仁+苏叶；桔梗+前胡+枳壳；

半夏+陈皮。

[方论选录]

【临床应用】

· 杏苏散 ·

1、本方是治疗凉燥证的代表方剂。

2、**辨证要点**：恶寒无汗，咳嗽痰稀，咽干，苔白，脉弦。

3、**临证加减**：

- 若无汗，脉弦甚或紧者，加麻黄、防风以解表发汗；
- 兼泄泻腹满者，加苍术、厚朴以化湿除满；
- 头痛兼眉棱骨痛者，加白芷以祛风止痛。

4、**现代运用**：

流行性感冒、慢性支气管炎、肺气肿属外感凉燥，肺气不宣，痰湿内阻者。

5、**类方比较**：杏苏散—小青龙汤

杏苏散 { 轻散风寒（轻宣凉燥）中 长于宣肺气，化痰湿（偏于宣散化痰）；为治外感凉燥证的代表方，亦治外感风寒较轻，兼肺气不宣，痰湿内阻之咳嗽证，属宣化法。临证以恶寒头痛，无汗，咳嗽痰稀，鼻塞咽干，苔白脉弦等见证为特征。

均具有外散风寒，内化痰湿（或痰饮）的功效。
用治外感风寒，痰湿内阻之咳嗽证。

小青龙 { 发汗散寒中尤善于温肺化饮而平喘止咳。多用治外寒内饮之证，尤为用治寒饮停肺之喘咳证的良汤方，属温化法。临证以喘咳痰多清稀，胸闷，舌苔白滑或兼有发热、恶寒、无汗等表证为特征。

杏苏散

《温病条辨》

方论：

吴瑭：“燥伤皮毛，故头微痛恶寒也，微痛者，不似伤寒之痛甚者也，阳明之脉，上行头角，故头亦痛也。咳嗽稀痰者，肺恶寒，古人谓燥为小寒也；肺为燥气所搏，不能通调水道，故寒饮停而咳也。鼻塞者，鼻为肺窍；咽塞者，咽为肺系也，脉弦者，寒兼饮也。无汗者，凉搏皮毛也。”

*桑杏汤 《温病条辨》

【组成】

桑叶一钱 杏仁一钱五分 沙参二钱

象贝一钱 香豉一钱 梨皮一钱

栀皮一钱

【用法】

水二杯，煮取一杯，顿服之，重者再作服。

【主治】 外感温燥证。

燥热 { 伤于肺卫，其病轻浅：头痛，身热不甚；
邪气 { 耗津灼液：口渴，鼻干咽燥；
 { 伤肺，肺失清肃：干咳无痰或痰少而粘。
 { 温燥之象：舌红，苔薄白而干，脉浮数。

【病机】 温燥外袭，肺津受灼，肺失宣降。

【治法】 轻宣温燥（清宣燥邪，润肺止咳）。

【方解】

君：桑叶 — 清宣肺中燥热而止咳。

杏仁 — 宣利肺气，润燥止咳。

桑叶配伍杏仁：清凉宣透，润燥止咳。

臣：豆豉 — 辛凉解表，助桑叶轻宣透热。

象贝 — 清化痰热，助杏仁润燥化痰止咳。

沙参 — 润肺止咳，清热生津。

佐：栀子皮 — 清泄肺热。

梨皮 — 清热润燥，止咳化痰。

***配伍特点：**

①桑叶+杏仁； ②轻宣凉散+生津养液

[方论选录]

【临床应用】

1、本方为治疗温燥外袭，肺燥咳嗽之轻证的常用方。

2、辨证要点：

身微热，干咳无痰，或痰少而粘，舌红苔薄而干，脉浮数。

3、临证加减：

- 身热较重，加银花、连翘；
- 若肺气逆而咳嗽较重，加枇杷叶、前胡；
- 咽痛者，可加牛蒡子、薄荷以清利咽喉；
- 鼻衄者，加白茅根、旱莲草以凉血止血；
- 咳痰粘稠难出者，加天花粉、瓜蒌仁以清热化痰。

4、现代运用：

上呼吸道感染、急慢性支气管炎、支气管扩张咯血、

百日咳等，属外感温燥，灼伤肺津者。

5、类方比较：桑杏汤—桑菊饮

桑杏汤

长于清宣温燥，化痰止咳。多用治初秋温燥外
袭，肺津受灼，肺气失宣之咳嗽证。临证以干
咳少痰，头痛身热，口燥咽干，舌红苔干，
脉浮数等见证为特征。

均有宣肺化痰止咳，轻散透邪的功效。用治风
热燥邪外袭肺卫之咳嗽证。

桑菊饮

偏于辛凉宣透，宣肺止咳。多用治风温犯肺，
即风热之邪初袭肺经之咳嗽证，属邪轻病浅者
。临证以咳嗽，微热微渴。脉浮而偏数等见证
为特征。

- 桑杏汤
- 《成方便读》
- 方论：
- 张秉成：“此因燥邪伤上，肺之津液素亏，故见右脉弦大之象，而辛苦温散之法，似又不可用矣。止以轻扬解外，凉运清金耳。桑乃箕星之精箕好风，故搜其风，其叶轻扬，其纹象络，其味辛苦而平，故能轻解上焦脉络之邪。杏仁苦辛温润，外解风寒，内降肺气。但微寒骤束，胸中必不为舒，或痰或滞，壅留上焦，久而化热，故以香豉散肌表之客邪，宣胸中之陈腐。象贝化痰，橘皮清热，沙参，梨皮养阴降火，两者兼之使邪去而津液不伤，乃为合法而。

*清燥救肺汤 《医门法律》

【组成】

桑叶 经霜者，去枝梗，三钱 石膏 煨，二钱五分

甘草 一钱 人参 七分 胡麻仁 炒，研，一钱

真阿胶 八分 麦门冬 去心，一钱二分

杏仁 去皮尖，炒黄，七分 枇杷叶 刷去毛，蜜涂炙黄一片

【用法】

水一碗，煎六分，频频二三次滚热服。

【主治】 燥热伤肺，气阴两伤之证。

燥热伤肺 { 肺合皮毛，邪气熏蒸：头痛身热
肺失宣降：干咳无痰，气逆而喘，胸膈满闷
气阴两伤：咽喉干燥，口渴鼻燥，舌
干无苔，脉虚大而数。

【病机】 燥热伤肺，气阴两伤，肺失宣降。

【治法】 清燥润肺。

（清宣燥热，益气养阴）。

【方解】

君：桑叶 — 轻清宣泄肺中燥热而止咳。

臣：石膏 — 清泄肺热，生津止渴。

*桑叶配石膏：泄肺热之力，润燥止咳。

麦冬 — 养肺阴，润肺燥。

佐：阿胶、胡麻仁 — 滋阴养血，润肺治燥。

杏仁 — 降润肺气，止咳平喘。

枇杷叶 — 清降肺热，化痰止咳。

*杏仁配枇杷叶：清降肺气，化痰止咳平喘。

人参 — 益气生津。

使：甘草 — 调和诸药。

[方论选录]

*配伍要点：

①桑叶+石膏；

②清泄燥热+益气养阴，标本兼治。

【临床应用】

1、本方为治燥热伤肺重证之主方。

2、辨证要点：

发热，干咳无痰，气逆而喘，口渴咽燥，舌红少苔，脉虚数。

3、临证加减：

- 痰多难咯，加川贝、瓜蒌以润燥化痰；
- 热甚，加羚羊角以清热凉血；
- 咯血，去人参加水牛角、生地、仙鹤草。

4、现代运用：

肺炎、支气管哮喘、急慢性 支气管炎、肺气肿、肺癌等属燥热壅肺，气阴两伤者。

- 清燥救肺汤（《医门法律》）

- 喻昌：诸气郁之属于肺者，属于肺之燥也。而古今治气郁之方，用辛香行气，绝无一方治肺之燥者。诸痿喘呕之属于上者，亦属于肺之燥也。而古今治法，以痿、呕属阳明，以喘属肺，是则呕与痿属之中下，而惟喘属之上矣。所以千百方中，亦无一方及于肺之燥也。即喘之属于肺者，非表即下，非行气即泻气，间有一二用润剂者，又不得其旨矣。总之，《内经》六气，脱误秋伤于燥一气，指长夏之湿，为秋之燥。后人不敢更端其说，置此一气于不理，即或明知理燥，而用药夹杂。如弋菝①飞虫，茫无定法示人也。今拟此方，命名清燥救肺汤，大约以胃气为主，胃土为肺金之母也。其天门冬虽能保肺，然味苦而气滞，恐反伤胃阻痰，故不用也。其知母能滋肾水、清肺金，亦以苦而不用。至如苦寒降火，正治之药，尤在所忌。盖肺金自至于燥，所存阴气，不过一线耳。倘更以苦寒下其气，伤其胃，其人尚有生理乎？诚仿此增损以救肺燥变生诸证，如沃②焦救焚，不厌其烦，庶克有济耳。（《医门法律》）

*养阴清肺汤 《重楼玉钥》

【组成】

大生地二钱 麦冬一钱二分 生甘草五分

玄参一钱半 贝母去心，八分 丹皮八分

薄荷五分 白芍炒，八分

【用法】

水煎服（原方未著用法）。

【主治】白喉证。

肺肾阴虚

虚火上炎

疫毒上攻：喉间起白如腐，不易拭去，
咽喉肿痛，鼻干唇燥。

肺失宣降：咳或不咳，呼吸有声，似喘
非喘。

阴虚之象：脉数无力或细数。

【病机】肺肾阴虚，内有蕴热，复感疫毒，热毒熏蒸
于上。

【治法】养阴清肺，解毒利咽。

【方解】

君：大生地 — 清热养阴，滋肾水以救肺燥。

臣：玄参 — 清热养阴，解毒利咽。

麦冬 — 养阴生津，清热润肺。

*地、玄、冬相配：滋肾水，清虚火，润肺燥，解疫毒。

白芍 — 敛阴柔肝以防木火刑金，灼伤肺阴。

佐：丹皮 — 凉血散瘀而助消痈肿。

贝母 — 清热润肺，化痰散结。

薄荷 — 散热利咽。

使：生甘草 — 清热解毒，调和诸药。

***配伍要点：**玄参+麦冬+生地

[方论选录]

【临床应用】

1、本方为治疗阴虚肺燥白喉的常用方剂。

2、辨证要点：

喉间起白膜或白色斑点如腐，咽喉肿痛，鼻干唇燥，脉数。

3、临证加减：

- 阴伤甚者，加大熟地以滋阴补肾；
- 热毒甚者，加土牛膝、银花、连翘以清热解毒；
- 燥甚者，加天冬、鲜石斛以养阴润燥。

4、现代运用：

急性扁桃体炎、急性咽喉炎、鼻咽癌等属阴虚燥热者。

5、现代研究：

本方具有中和白喉毒素、免疫、抗炎等作用。

- 养阴清肺汤
- 《重楼玉钥》
- 郑梅涧：喉间起白如腐一证，其害甚速。……缘此症发于肺肾，凡本质不足者，或遇燥气流行，或多食辛热之物，感触而发。初起者发热，或不发热，鼻干唇燥，或咳或不咳，鼻通者轻，鼻塞者重，音声清亮气息调匀易治，若音哑气急即属不治。经治之法，不外肺肾，总要养阴清热，兼辛凉而散为主。

*麦门冬汤

《金匱要略》

【组成】

麦门冬七升 半夏一升

人参三两 甘草二两

粳米三合 大枣十二枚

【用法】

上六味，以水一斗二升，煮取六升，
温服一升，日三夜一服。

【主治】肺胃阴虚气逆之肺痿证、呕逆证。

肺胃阴虚
气火上逆

炼津为涎：咳唾涎沫；
肺气上逆：短气喘促；
胃失和降：气逆呕吐；
津失上承：口渴，咽喉干燥；
阴虚气耗：舌红少苔，脉虚数。

【病机】肺胃阴亏，虚气上逆。

（其病在肺，其源在胃，母子同病）。

【治法】滋养肺胃，降逆和中。

【方解】

君：麦门冬 — 养阴生津，清降虚火，润肺益胃。

臣：人参、甘草 — 益气生津，补中益肺。

佐：半夏 — 降逆和胃，开通胃气，祛痰除涎。

* 麦门冬配半夏（7：1）：半夏燥性被制而降逆之功存，且麦门冬得半夏则滋而不膩，相反相成。

麦门冬汤

粳米、大枣 — 养胃生津，助君臣补养肺胃。

使：甘草 — 调和诸药。

*配伍要点：

①麦门冬+半夏

②健脾养胃+补肺，含培土生金，虚则补其母之法。

[方论选录]

【临床应用】

1、本方为治疗肺胃阴伤气逆之肺痿或胃阴不足之呕逆证的常用方剂。

2、辨证要点：

咳唾涎沫，短气而喘促或呕吐，咽喉干燥，舌红少苔，脉虚数。

3、临证加减：

- 阴伤甚者，可加北沙参、玉竹以养阴液。
- 胃阴不足，胃脘灼热而痛，加加白芍、川楝子等。

3、现代运用：

慢性支气管炎、支气管扩张、慢性咽喉炎、矽肺、肺结核等属肺胃阴虚，气火上逆者。亦治胃及十二指肠溃疡、慢性萎缩性胃炎等属胃阴不足，气逆呕吐者。

4、现代研究：

本方具有镇咳及促进唾液分泌、改善支气管粘液纤毛输系统、消除早期矽肺、降血糖、抑制嗜酸性细胞等作用。

- 麦门冬汤
- 《金匱要略方论本义》
- 魏念庭：火逆上气，挟热气冲也；咽喉不利，肺燥津干也。主之以麦冬，生津润燥，佐以半夏，开其结聚，人参、甘草、粳米、大枣，概施补益于胃土，以资肺金之助，是为肺虚有热津短者立法也。亦所以预救乎肺虚而有热之痿也。

*百合固金汤

《慎斋遗书》

【组成】

百合一钱半 生地黄二钱

熟地黄 当归身各三钱

芍药炒 甘草各一钱

贝母 麦冬各一钱半

桔梗 玄参各八分

【用法】

水煎服（原方未著用法）。

【主治】 肺肾阴亏，虚火上炎证。

肺肾阴亏
虚火上炎

肺失清肃：咳嗽气喘；
灼伤肺络：痰中带血；
熏灼咽喉：咽喉燥痛；
虚火内扰：手足心热，骨蒸盗汗，
舌红少苔，脉细数。

【病机】 肺肾阴亏，虚火上炎，灼伤肺络。

【治法】 养阴润肺，化痰止咳。

【方解】

君：百合、麦冬 — 清润肺燥，清虚火而止咳。

臣：生地黄 — 养阴滋肾，凉血止血。

熟地黄 — 滋阴养血，补肾填精。

玄参 — 清热养阴，滋水降火，利咽解毒。

*君臣相配，滋肾阴，降虚火，金水相生。

佐：白芍、当归身 — 滋阴养血，柔肝保肺。

贝母 — 润肺化痰止咳。

桔梗 — 化痰利咽。

使：甘草 — 合桔梗即桔甘汤以清利咽喉，化痰散结；

— 调和诸药。

[方论选录]

***配伍要点：**

- ①百合、麦冬+生地黄、熟地黄、玄参；
- ②滋养肺肾，有金水相生之妙。

【临床应用】

1、本方为治疗肺肾阴虚、虚火上炎之咳血证的常用方剂。

2、辨证要点：

咳嗽，咽喉燥痛，舌红少苔，脉细数。

3、临证加减：

- 若痰稠难咯，加栝楼仁、桑白皮、花粉；
- 若咳血甚者，加侧柏叶、仙鹤草、白茅根

4、现代运用：

肺结核、慢性支气管炎、支气管扩张、慢性咽炎、发性气胸等属于肺肾阴虚者。

5、类方比较：养阴清肺汤—百合固金汤

养阴清肺汤

重在滋阴清热而解毒利咽，兼以清散祛邪。主治肺肾阴虚，内有蕴热，复感疫毒，热毒熏蒸咽喉之白喉证。临证以喉间起白膜斑点，不易擦去，咽喉肿痛，鼻干唇燥，舌红脉数等见证为特征。

均有滋阴补肾润肺，清降虚火之功效。用治肺肾阴虚，虚火上扰之证。

百合固金汤

滋肾阴，降虚火之力较强，并能化痰止咳，体现“金水相生”法。多用治肺肾阴虚，虚火上炎，灼伤肺络之咳嗽痰血证。临证以咳嗽，痰中带血，咽喉燥痛，眩晕，潮热，舌红少苔，脉细数等见证为特征。

- 百合固金汤
- 《医方集解》
- 汪 昂：此手太阴、足少阴药也。金不生水，火炎水干，故以二地助肾滋水退热为君。百合保肺安神，麦冬清热润燥，玄参助二地以生水，贝母散肺郁而除痰，归、芍养血兼以平肝，甘、桔清金，成功上部，皆以甘寒培元清本，不欲以苦寒伤生发之气也。

玉液汤

*玉液汤

《医学衷中参西录》

【组成】

生山药一两 生黄芪五钱

知母六钱 生鸡内金二钱

葛根一钱半 五味子三钱

天花粉三钱

【用法】

水煎服（原方未著用法）。

【主治】 气不布津,肾虚胃燥之消渴。

脾气亏虚
肾虚胃燥

津液不布,胃燥耗津:口渴引饮;
肾失封藏,水精下流:小便频数量多;
气虚胃燥津伤:困倦气短,舌嫩红而干,脉虚细无力。

【病机】 气虚气不布津,肾虚胃燥。

【治法】 益气生津,润燥止渴。

【方解】

君：山药、黄芪 — 补脾固肾，益气生津功，

*二药相配：一则使脾气升，散精达肺，输布津液以止渴，二则使肾气固，封藏精微以缩尿。

臣：知母、天花粉 — 滋阴清热，生津养液，
润燥止渴。

*君臣相配，益气养阴，生津布津（气旺生津）；润燥止渴，固肾缩尿。

佐：葛根 — 清热生津止渴。

*葛根配黄芪：升发脾胃清阳，输布津液而止渴。

鸡内金 — 助脾健运，运化水谷精微；
— 兼能固肾涩精。

“化饮食中糖质为津液也” 《医学衷中参西录》

五味子 — 收敛固肾，不使津液下流。

五味子配山药：补肾固精之力增强。

*配伍要点：

黄芪+山药；

黄芪+葛根；

[方论选录]

【临床应用】

1、本方为治疗气不布津，肾虚胃燥之消渴证的常用方。

2、辨证要点：

口渴尿多，气短，脉虚细无力。

3、临证加减：

- 气虚甚，脉虚细者，加人参；
- 小便频数者，加山茱萸、菟丝子。
- 烦热渴饮者，加石膏、麦冬。

4、现代运用：

癌症放疗后、糖尿病、甲状腺功能亢进、小儿夏季热、尿崩症等属气阴两亏，中焦燥热者。

5、本方具有降血糖作用。

- 玉液汤
- 《医学衷中参西录》
- 张锡纯：“消渴之病，多由元气不升，此方乃升元气以止渴者也。方中以黄芪为主，得葛根能升元气。而又佐以山药、知母，花粉以大滋其阴，使之阳升而阴应，自有云行雨施之效也。用鸡内金者，因此证尿中皆含有糖质，用之以助脾胃强健，化食物中糖质为津液也。用五味者，取其酸收之性，大能封固肾关，不使水饮急于下趋也

*增液汤 《温病条辨》

【组成】

元参一两 麦冬连心，八钱

细生地八钱

【用法】

水八杯，煮取三杯，口干则与饮令尽，不便，再作服。

【主治】 津亏肠燥证。

津亏肠燥 { 传导不利，无水行舟：大便秘结
津不上承：口渴，舌干；
阴虚内热：舌红，脉细数无力。

【病机】 热邪伤津，津亏肠燥，无水舟停。

【治法】 增液润燥。

【方解】

君：玄参 — 滋阴清热，润燥软坚而通便。

臣：细生地 — 滋阴壮水，清热润燥。

佐：麦冬 — 滋肺增液，生津濡肠以润燥。

*君臣相配，滋阴壮水，清热润燥生津之力增。

*配伍要点：

玄参、生地+麦冬

[方论选录]

【临床应用】

1、本方为治津亏肠燥证的常用方剂。

2、辨证要点：

大便秘结，口渴，舌干红，脉细数或沉细无力。

3、临证加减：

- 津伤热结甚者，可加大黄、芒硝以清热泻下，名增液承气汤；
- 若阴虚牙痛可加牛膝、丹皮以凉血、泻火、解毒；
- 胃阴不足，舌质光绛，口干唇燥者，加入沙参、玉竹、石斛等以养阴生津。

3、名词解释：增水行舟

4、现代运用：

过敏性结肠炎、肛裂、痔疮、肠结核、慢性牙周炎、慢性咽喉炎、口腔溃疡、糖尿病等属阴津不足者。

5、现代研究：

本方具有增液、抗炎、解热、增强胃肠蠕动等作用

6、类方比较：增液汤—增液承气汤

增水行舟：

指以滋阴增液的药物组成方剂，功能滑润肠道，导下便结，用以治热结津枯，尤偏于阴亏液涸之便秘证的一种治法。滋阴增液，润肠通便，犹如水涨则船行通畅，故名之。代表方如增液汤。

增液汤 { 功专增液润燥。用治津亏便秘证。临证以大便
秘结，口渴，舌干红，脉细数或沉细无力为特
证。属滋阴润燥之剂。

均含有玄参、麦冬、生地，均有滋阴增液的作用，用治津亏便秘证。

增液承气汤 { 配大黄、芒硝。兼能泄热通便，用治热结阴亏
便秘证。临证以燥屎不行，下之不通，脘腹胀
满，口干唇燥，舌红苔黄，脉数为特征。属攻
补兼施之剂。

● 增液汤

● 《温病条辨》

● 吴瑭：此方所以代吴又可承气养荣汤法也。妙在寓泻于补，以补药之体。作泻药之用，既可攻实，又可防虚。余治体虚之温病，与前医误伤津液，不大便，半虚半实之证，专以此法救之，无不应手而效。

● 温病之不大便，不出热结、液干二者之外。其偏于阳邪炽甚热结之实证，则从承气法矣；其偏于阴亏液涸之半虚半实证，则不可混施承气，故以此法代之。独取元参为君者，元参味苦咸微寒，壮水制火，通二便，启肾水上潮于天，其能治液干，固不待言，《本经》称其主治腹中寒热积聚，其并能解热结可知。麦冬主治心腹结气，伤中伤饱，胃络脉绝，羸瘦短气，亦系能补能润能通之品，故以为之佐。生地亦主寒热积聚，逐血痹，用细者，取其补而不膩，兼能走络也。三者合用，作增水行舟之计，故汤名增液，但非重用不为功。

● 本论于阳明下证，峙立三法：热结液干之大实证，则用大承气；偏于热结而液不干者，旁流是也，则用调胃承气；偏于液干多而热结少者，则用增液，所以回护其虚，务存津液之心法也。

● ……其因阳明太热，津液枯燥，水不足以行舟，而结粪不下者，非增液不可。服增液两剂，法当自下，其或脏燥太甚之人，竟有不下者，则以增液合调胃承气汤缓缓与服，约二时服半杯沃之，此一腑中气血合治法也。

【复习思考题】

- (1) 试述治燥剂的定义、适用范围、用药原则、分类及注意事项。
- (2) 凉燥与温燥的临床表现和治法用药有何主要不同？
- (3) 清燥救肺汤证有何特点？为何桑叶用量独重？
- (4) 养阴清肺汤、百合固金汤、麦门冬汤均为养阴润肺之剂，都治阴虚肺燥之证，但立法、组方各不相同，为什么？试作简要对比分析。
- (5) 麦门冬汤的主治证候及方药配伍有何特点？方中为何配伍辛温性燥的半夏？具体应用时应注意什么？