

解表劑

概念:

【组成】以辛散轻宣的药物（解表药）为主组成。

【作用】宣通肌表，发散外邪。

（发汗,解肌,透疹；）

【立法依据】“因其轻而扬之”、

“其在皮者，汗而发之”。

【主治】a.表证；b.邪在肌表的疾患。

• 外受六淫邪气，邪留肌表之证

—— 发热，恶寒，头痛，脉浮。

(共症)

➤ 麻疹初起证；

➤ 痄腮初起证；

➤ 水肿初起证。

分类

辛凉解表

辛温解表

扶正解表

辛温解表

【适应证】外感风寒表证

【证候】共症+无汗，项强身痛，口不渴，

苔薄白，脉浮紧

【代表方】麻黄汤、桂枝汤、葛根汤、*九味羌活汤、*小青龙汤

辛凉解表

【适应证】外感风温表证；

【证候】共证 + 口渴,咽痛,舌偏红舌
苔薄黄,脉浮数；

【代表方】银翘散、桑菊饮、柴葛解肌汤、
*麻杏石甘汤。

扶正解表

【适应证】体虚外感表证

【证候】气血阴阳之虚证 + 表证

【代表方】败毒散、加减葶藶汤。

解表剂使用注意

一、辨别表里

二、发汗程度

三、煎服法

四、饮食宜忌

➤ 辨別表里

* 凡邪已入里（麻疹已透、痈疮已溃、虚性水肿、吐泻伤津者）不宜应用。

* 表里同病者，宜“先表后里”；表里俱急者，则宜表里双解。

➤ 掌握发汗程度：

- * 药后取汗应适度，以全身微微汗出者为佳；
 - 《伤寒论》：“遍身皦皦，微似有汗”。
- * 若药后无汗或汗出不透，则外邪不得尽去。
- * 若汗出太过，甚则大汗淋漓，则易伤津耗气，甚则亡阴亡阳。

➤ 煎服法:

- 入汤剂不宜久煎；
- 宜热服以助汗；
- 温覆要适度；
- 药后应避风，以免重感外邪；
- 药后不汗，可再服。

➤ 饮食宜忌：

- 服药期间忌食生冷、油腻食物。

——辛温解表——

麻黄汤

*大青龙汤

桂枝汤

葛根汤

*小青龙汤

*九味羌活汤

*香薷散

麻黄汤

《伤寒论》



· 张仲景 ·

【组成】

麻黄去节，9g 桂枝6g

杏仁去皮尖，七十个 (9-12g)

甘草炙，3g

方歌：麻黄汤中用桂枝，杏仁甘草四般施；
发热恶寒头项痛，喘而无汗服之宜。

【用法】

原方四味，以水九升，先煮麻黄减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去滓，温服八合，覆取微似汗，不需啜粥，余如桂枝法将息。

【主治】外感风寒表实证。(太阳病伤寒)

风寒束表
↓
肺气不宣

正邪相争 — 发热恶寒，苔薄白，脉浮紧；
毛窍闭塞 — 无汗；
营阴郁滞，经气不舒 — 头痛身疼；
— 气喘、咳嗽。

【病机】

· 风寒束表（主），肺气不宣（次）。

【治法】《内经》：“其在皮者，汗而发之”。

· 发汗散寒，宣肺平喘。

【方解】

君：麻黄 — 发汗散寒，宣肺平喘。

臣：桂枝 — 散寒解肌发表，
— 温通经络。

麻、桂相配，相须为用，发汗散寒力强。

佐：杏仁 — 降利肺气，止咳平喘。

使：炙甘草 — 和中，调和药性。

麻、杏相配，宣降肺气，增强平喘之力。

* **配伍要点：**麻 + 桂、麻 + 杏。

【运用】

1.本方是治疗风寒表实证的代表方。 名医论方

2.辨证要点：

- 恶寒发热，无汗而喘，脉浮紧。
- 本方为发汗之峻剂，凡表虚自汗、体虚外感、新产妇人、失血者均不宜使用。

3.临证加减：

- 若风寒较轻者，可去桂枝 + 苏叶；
- 咳痰清稀，气急者 + 苏子、橘红；
- 风寒夹湿者 + 白术或苍术。

名医论方

“太阳病，头痛发热，身疼腰痛，骨节疼痛，恶风，无汗而喘者，麻黄汤主之。”

——（张仲景·《伤寒论》）

“此足太阳药也，麻黄中空，辛温气薄，肺家专药而走太阳，能开腠散寒。桂枝辛温，能引营分之邪达之肌表。杏仁苦甘，散寒而降气。甘草甘平，发散而和中。”

——（汪昂·《医方集解》）

· 麻黄汤 ·

3.现代运用：

· 流行性感冒、支气管哮喘、支气管炎等属于风寒束表或犯肺者。

4.衍化方

***三拗汤**（《局方》）本方去桂枝+生姜；

功效：宣肺解表。

主治：感冒风邪，肺气不宣。鼻塞身

重，语音不出，伤风受寒，头痛
目眩，肢倦，咳嗽痰多，胸满气
短者。

***华盖散**（《局方》）本方去桂枝+苏子、

桑白皮、陈皮、赤茯苓

功用：宣肺解表，祛痰止咳。

主治：外感风寒。咳嗽上气，痰气
不利，呀呷有声，脉浮紧者。

医案选录

· 麻黄汤 ·

伤寒表实

刘渡舟医案：刘某，男，50岁。隆冬季节，因工作需要出差外途中不慎感受风寒之邪，当晚即发高烧，体温达 39.8°C ，恶寒甚重，虽覆两床棉被，仍淅淅恶寒，发抖，周身关节无一不痛，无汗，皮肤滚烫而咳嗽不止，舌苔薄白，脉浮紧有力。

分析：

辨证：太阳伤寒表实之证。

治法：辛温发汗，解表散寒。

方药：麻黄汤：

麻黄9g 桂枝6g 杏仁12g 炙甘草3g。

*大青龙汤《伤寒论》

【组成】

麻黄_{12克}、桂枝_{6克}、杏仁_{6克}、生姜_{9克}
甘草_{6克}、大枣_{5枚}、石膏_{18克}

(麻黄汤+石膏) 大青龙用桂麻黄，杏草石膏姜枣藏。
太阳无汗兼烦躁，解表清热此为良。

【用法】

上七味，用水900毫升，先煮麻黄，减200毫升，去上沫，纳诸药，煮取300毫升，去滓，温服100毫升。取微似汗。汗出多者，温粉粉之，一服汗者，停后服。若复服，汗多亡阳，恶风烦躁，不得眠。

【主治】

1. 治太阳中风，脉浮紧，身疼痛，发热恶寒，不汗出而烦躁。

2. 又治伤寒脉浮数，身不痛，但重，乍有轻时，无少阴证者。

外感风寒 → 郁而发热

【病机】外感风寒，兼有里热。

【治法】发汗解表，清热除烦。

【方解】

君：麻黄 — 倍用麻黄以发汗散寒。

臣：桂枝 — 散寒解肌发表，

— 温通经络。

石膏 — 清热除烦

佐：杏仁 — 佐麻黄以发表。

生姜、大枣 — 佐桂枝以解肌

使：炙甘草 — 和中，调和药性。

* **配伍要点：**麻 + 石膏。

【运用】

名医论方

1. 辨证要点：

- 恶寒发热，汗不出而烦躁，脉浮。
- 本方为发汗之重剂，若一剂汗出则止。

2. 现代运用：

- 流感发热、大叶性肺炎、病毒性感冒…

医案选录

· 大青龙汤 ·

一. 麻黄加术汤证——水肿案

高XX，女，37岁。患浮肿八年，每每因遇寒冷而加剧，曾经西医诊断为粘液性水肿，多方求治无效。患者全身浮肿，以颜面部为甚，伴恶寒，肢体沉重疼痛，无汗，胸脘痞满，小便不利，大便常秘。舌苔白滑，脉浮紧。

麻黄9克 桂枝6克 杏仁10克 炙甘草3克 苍术10克
× 三剂

每次服药后，均有微汗出。三剂服尽，肿消，其他各症亦随之而愈。为巩固疗效，以苓桂术甘汤善后。

桂枝汤 《伤寒论》

【组成】

桂枝_{9g} 芍药_{9g} 大枣_{十二枚} 生姜_{9g}

甘草_{炙, 6g}

桂枝汤治太阳风，芍药甘草姜枣同，
解肌发表调营卫，表虚有汗此为功。

【用量特点】

桂枝 = 芍药：桂枝汤

桂枝 \gg 芍药：桂枝加桂汤

桂枝 \ll 芍药：桂枝芍药汤

原方服用法

· 原方五味口父咀，以水七升，微火取煮取三升，适寒温，服一升。服已须臾，啜热稀粥一升余，以助药力。温覆令一时许，遍身𦨭𦨭微似有汗者益佳，不可令如水流漓，病必不除。若一服汗出病瘥，停后服，不必尽剂；若不汗，更服如前法；又不汗，后服小促其间，半日许，令三服尽。若病重者，一日一夜服，周时观之，服一剂尽，病证犹在者，更作服；若不汗出，乃服至二三剂。禁生冷、粘滑、肉面、五辛、酒酪、臭恶等物。

【主治】外感风寒表虚证。（太阳病中风）

风寒客表
↓
营卫不和

{ 正邪相争：发热、恶风、头痛、
苔白不渴、脉浮缓；
邪气波及肺胃：鼻鸣、干呕；
{ 卫阳不固，腠理疏松：恶风；
营阴不能内守而外泄：汗出。

【病机】风寒客表，营卫不和。

【治法】解肌发表，调和营卫。

* 柯韵伯有谓“自汗与发汗迥别，自汗乃营卫不和，发汗使营卫相合，自汗伤正，发汗去邪”。

【方解】

君：桂枝 — 散寒解肌发表；
— 温助卫阳。

臣：白芍 — 滋养营阴，收敛阴液。

佐：生姜 — 辛散风寒，助君以解表调卫；
— 温胃止呕；
大枣 — 补益脾胃；助白芍以和营血。

* 姜、枣相配，助桂、芍以调和营卫。

使（兼）：炙甘草 — 调和诸药。

• 桂、芍相配：

a. 解肌发表，调和营卫；

b. 散中有收，使祛邪而不伤正，
养阴而不留邪。

* 桂、草相配，辛甘化阳，以助阳实卫；

* 芍、草相配，酸甘化阴，以养阴和营。

* 原方服用法强调：

- a. “啜热稀粥” — 补充谷气，以助驱邪外出；
- b. “温覆” — 以助汗祛邪。

* 配伍要点：桂 + 芍；桂 + 草；芍 + 草。

【运用】

1. 本方是治疗外感风寒表虚的代表方剂。（[名医论方](#)）
2. 辨证要点：发热头痛，汗出恶风，脉浮缓。
3. 桂枝汤“外调营卫，内调阴阳”

名医论方

· 桂枝汤 ·

“太阳中风,阳浮而阴弱,阳浮者,热自发,阴弱者,汗自出.啾啾恶寒,淅淅恶风,翕翕发热,鼻鸣干呕者,桂枝汤主之。”

—— 张仲景·《伤寒论》

“此为仲景群方之魁,乃滋阴和阳,调和营卫,解肌发汗之总方也.凡头痛发热,恶风恶寒,其脉浮而弱,汗自出者,不拘何经,不论中风、伤寒,杂病,咸得用此发汗.若妄汗妄下,而表不解者,仍当用此解肌.如所云头痛,发热,恶寒,恶风,鼻鸣干呕等病,但见一症即是,不必悉具,惟以脉弱自汗为主耳。”

—— 柯琴·《伤寒来苏集.伤寒附翼》)



3.临证加减：本方亦能“化气调阴阳”而用治内科杂病属于阴阳、营卫、气血不和者，诸如：

- a. 虚人自汗证 + 黄芪、白术；
- b. 低热证 + 白薇、银柴胡；
- c. 病后、产后体虚 + 黄芪、当归。

4.现代用治：

- 感冒、流行性感、上呼吸道感染属风寒表虚者。此外神经衰弱、神经性头痛、病毒性心肌炎、冻疮、冠心病等属于营卫、阴阳不和者。

5.现代研究：

- 本方具有发汗解热、抗炎镇痛、抑制病毒、调节肠道和免疫功能及心血管等作用。

5.名词术语解释：调和营卫

6.衍化方：

- 本方 + 葛根  桂枝加葛根汤（《伤寒论》）。

7.类方比较：麻黄汤&桂枝汤

- **调和营卫：**是指能纠正营卫不和，解除风邪的一种治法。风邪自表而入，可引起营卫不和，见头痛发热，恶风汗出，脉浮缓等证候，治疗上可用桂枝汤解肌发表，调和营卫，纠正这种营卫不和的状态。



【类方比较】

· 桂枝汤 ·

麻黄汤

· 麻、桂相须为用，发汗散寒力强，并能宣肺平喘，为辛温发汗之重剂。适用于外感风寒表实，肺气失宣而见恶寒发热，无汗而喘脉浮紧者。

· 均能散寒解表。用治外感风寒表证，以恶寒，发热，头痛，苔薄白，脉浮为特征。

桂枝汤

· 桂、芍相制而用，发汗解表之力较逊，并善调和营卫。适用于外感风寒表虚，兼营卫不和而见发热头痛，汗出恶风，浮缓者。

* 桂枝加葛根汤（《伤寒论》）

组成：本方 + 葛根

功用：解肌舒筋。

主治：太阳病。项背强几几汗出恶风者。



葛根汤 《伤寒论》

【组成】

葛根12g 麻黄9g（去节）

桂枝9g（去皮） 芍药9g（切）

甘草6g（炙） 生姜9g（切）

大枣十二枚（擘）

【用法】

右七味，以水一斗，先煮麻黄、葛根，减二升，去白沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，覆取微似汗。余如桂枝法将息及禁忌，诸汤皆仿此。

【 主治 】

- 1.治太阳病，项背几几，无汗恶风。
- 2.亦治太阳阳明合病下利。

【 病机 】

太阳阳明两经合病

【 治法 】

发汗兼解肌

【方解】

君：葛根 — 解阳明经肌表之邪，以除项背强几几；

臣：麻黄、桂枝 — 发太阳经之汗，以散风寒而解表；

佐：白芍 + 甘草 — 生津养液，缓急止痛；

生姜 — 辛散风寒，助君以解表调卫；

— 温胃止呕；

大枣 — 补益脾胃；助白芍以和营血。

使（兼）：炙甘草 — 调和诸药。

【运用】

- 凡外感风寒表证，头项强痛波及项背亦僵硬酸楚，脉浮无汗，恶风，下利或呕者，均可服用。
- 本方适用范围很广，不只限于感冒，不论有无发热、恶寒。凡脉浮有力，项背部筋肉有紧张感，不出汗、恶风，及炎症充血，或急性痉挛或肠胃症的下利，或上呼吸道、喉头、过敏性的结膜炎等症，皆可使用，效果甚佳。 名医论方

辨证要点：

- 项背部筋肉紧张感。
- 肠胃症的下利

3. 临证加减：

口渴尿量少：五苓散

咽痛扁桃腺炎：桔梗、山豆根或金银花

高血压之肩凝、胸胁苦满：柴胡加龙牡汤

五十肩：薏苡仁

肩背痛胸钝痛、月经不顺、神经症状显著：加味逍遥散

四肢疼痛、肩背拘：独活、地黄

慢性副鼻窦炎、鼻塞、头重者：川芎、辛夷

感冒性下利：黄连、黄芩

头痛眩晕：川芎茶调散

筋骨酸痛：荆防败毒散

变化方：

- (1)本方除麻黄，名桂枝加葛根汤，治前证汗出恶风者。
- (2)本方加半夏，名葛根加半夏汤，治太阳阳明合病，不下利，但呕。
- (3)本方加黄芩，名葛根解肌汤，治发热恶寒，头痛项强，伤寒温病。

名医论方

“我常用此方加减，治疗颈椎病、肩周炎（五十肩）表现为后头隐痛、项背牵强、肩臂疼痛酸麻等症者。我组方如下：葛根15克，桂枝12克，麻黄5克，片姜黄10克，赤芍12克，生姜2片，羌活10克，红花10克，茯苓15克，附子6克，炙甘草5克。水煎服。请试用。

对于急性肠炎以及细菌性痢疾初起时出现发热、头痛、恶寒、下利或兼里急后重、脉浮数而紧诸症者，我常用本方加重葛根、白芍为各15克，加木香9克、黄芩6克、黄连6克。”

—— 焦树德 · 《方剂心得十讲》



* 九味羌活汤《此事难知》

【组成】

羌活 防风 苍术 细辛 川芎
白芷 生地黄 黄芩 甘草

（原书未注用量）

九味羌活用防风，细辛苍芷与川芎，
黄芩生地同甘草，分经论治宜变通

【用法】

原方九味，呖咀，水煎服，若急汗热服，以羹粥投之；若缓汗温服，而不用汤（粥）投之也。

【主治】外感风寒湿邪，内有蕴热之证。

风寒束表 — 恶寒发热、无汗头痛、苔白脉浮；

湿滞经络 — 肢体痠楚疼痛、头项强痛；

热蕴于里 — 口苦微渴。

【病机】风寒湿邪外袭，热蕴于里。

- 表里同病，以表为主；
- 寒热杂夹，以寒为主。

【治法】发汗祛湿，兼清里热。

【方解】

君：羌活 — 散寒祛湿，祛风止痛。

臣：防风 — 祛风散寒，胜湿止痛。

苍术 — 祛风除湿，发汗解表。

* 防、苍相配，助君增强发散风寒湿邪之力。

佐：细辛 — 搜风散寒止痛

白芷 — 祛风散寒止痛

川芎 — 祛风止痛，活血行气。

* 三药辛温香燥，散寒祛风，宣痹止痛。

生地黄 — 清热养阴，且防辛温之药伤津；

黄芩 — 清泄郁热。

使：甘草 — 调和诸药。

* 诸药相伍，既能统治风寒湿邪，又能兼顾协调表里，共成发汗祛湿、兼清里热之功。

* 配伍要点：

a. 辛温升散与寒凉清热药配伍；

b. 药备六经，通治四时，权变活法。

运用

1. 本方为主治四时感冒风寒湿邪，表实无汗兼有里热证的常用方剂。（名医论方）
2. 辨证要点：
 - 恶寒发热，无汗头痛，肢体酸痛，口苦微渴，脉浮。
3. 临证加减：
 - 湿重者，重用苍、羌，或加藿香、厚朴；
 - 无内热者，去黄芩、生地；
4. 现代用治：感冒、流行性感冒、风湿性关节炎、坐骨神经痛、腰肌劳损等属于风寒湿邪，兼有里热者。
5. 病案分析

名医论方

“触冒四时不正之气，而成时气病，憎寒壮热，头疼身痛，口渴，人人相似者，此方主之。…羌、防、苍、细、芎、芷，皆辛物也，分经而主治：邪在太阳者，治以羌活；邪在阳明者治以白芷；邪在少阳者，治以黄芩；邪在太阴者，治以苍术，邪在少阴者，治以细辛；邪在厥者，治以川芎；而防风者，又诸药之卒徒也。用生地，所以去血中之热；而甘草者，又所以和诸药而除气中之热也…”

—— 吴昆·《医方考》



医案选录

· 九味羌活汤 ·

- 俞氏,年30余.因旅行遇雨,感冒发热,中医误用白虎汤,以致表邪内陷,寒热如疟.西医误以金鸡纳止疟,而病遂剧.症见啞啞恶寒,淅淅恶风,翕翕发热,鼻干口渴,头痛骨节痛,咳喘烦躁,小便热赤,左寸浮紧,右尺洪实.脉症合参,乃太阳两伤风寒,邪从热化,内犯肺经也.
- 用张氏冲和汤加减.处方一:羌活二钱,防风钱半,苍术一钱,黄芩钱半,白芷钱半,川芎一钱,木通钱半,赤苓六钱.处方二:葶苈三钱,牵牛二钱,桑白皮四钱,桔梗一钱,紫菀三钱,苏子钱半,宋公夏二钱,赤苓六钱,天津红四枚.翌日汗出痛止,咳仍未除,后服治肺方三剂而愈。



*小青龙汤 《伤寒论》

【组成】

麻黄去节，三两 芍药三两 细辛三两

干姜三两 半夏洗，半升 桂枝去皮，三两

五味子半升 甘草炙，三两

小青龙汤桂芍麻，干姜辛夏草味加；
外束风寒内停饮，散寒蠲饮效堪夸。

【用法】

*原方八味，以水一斗，先煮麻黄，减二升，去沫，内诸药煮取三升，去滓，温服一升。

【主治】外感风寒，内停水饮证

- 水饮 { 风寒束表 — 恶寒发热，无汗身痛，脉浮；
- 停肺 { 肺失宣降 — 喘咳痰多而清稀，胸闷，苔白滑；
- 溢于肌肤 — 头面四肢浮肿，体重。

【病机】

风寒束表，（主证） } 表里同病，
水饮内停。（兼证） } 表证为主。

【治法】

散寒解表，温肺蠲饮，（平喘止咳）。

【方解】

君：麻黄 — 发汗散寒，宣肺平喘。

桂枝 — 散寒解肌发表；

— 温阳化气以行水化饮。

臣：干姜、细辛 — 温肺散寒化饮；

佐：五味子 — 温敛肺气以止喘咳；

白芍药 — 养阴和营，防麻、桂发汗伤阴。

半夏 — 燥湿化痰，蠲饮降浊。

使：炙甘草 — 调和药性。

麻、桂相须为用发，
汗散寒解表力强。

姜、辛、味相配：散中有收，
使散肺寒，化寒饮而不伤正，
敛肺气，止喘咳而不留邪；具
有散寒化饮，止咳平喘之功。

• 配伍要点：

1. 散收并用、相反相成：姜、辛 + 味；
2. 解表药与温肺药并用以表里双散。

运用

1. 本方是治疗外感风寒，水饮内停的常用方剂。

(名医方论)

2. 辨证要点：

- 恶寒发热，无汗，喘咳痰多清稀，苔白滑。

3. 临证加减：本方用治寒饮停肺之喘咳。

- 表证不显者，可去桂枝，并改用炙麻黄。

4.现代用治：

· 支气管哮喘、支气管肺炎、慢性支气管炎或肺气肿合并感染等属于外寒内饮者。

5.现代研究：

· 具有平喘、抗过敏、降低血流阻力等作用。

6.附方：

* 本方 + 石膏 小青龙加石膏汤 (《金匱》)

7.使用注意：

本方辛温较重，痰热者不宜

名医论方

“夫风寒之表不解，桂枝、麻黄、甘草所以解之。水寒之相搏，干姜、半夏、细辛所以散之。然寒欲散而肺欲收，芍药、五味子者，酸以收气之逆也。然则是汤也，乃直易于散水寒也。其尤龙之不难于翻江倒海之谓欤。”

——方有执《伤寒论条辨》

“此方全为外有风，内蓄水而设。所以不用石膏者，因水停胃中，不得复用石膏以益胃之寒。故一变而为辛散，外去风而内行水，亦名曰青龙者，亦取发汗，天气下为雨之义也。”



——费伯雄《医方论》

7. 病案分析

“夫风寒之表不解，桂枝、麻黄、甘草所以解之。水寒之相搏，干姜、半夏、细辛所以散之。然寒欲散而肺欲收，芍药、五味子者，酸以收气之逆也。然则是汤也，乃直易于散水寒也。其尤龙之不难于翻江倒海之谓欤。”

——方有执《伤寒论条辨》

“此方全为外有风，内蓄水而设。所以不用石膏者，因水停胃中，不得复用石膏以益胃之寒。故一变而为辛散，外去风而内行水，亦名曰青龙者，亦取发汗，天气下为雨之义也。”

——费伯雄《医方论》

医案选录

- 胸膜炎、胸腔积液

- 陈某，女，59岁。咳喘痰多反复发作4月余，伴胸痛1周入院。曾在美国多家医院求治，用多种抗生素无效。咳喘渐甚，痰多质稀，近1周伴右侧胸胁疼痛，咳嗽气促，病情加重，而回国就诊。诊见神疲乏力，咳嗽痰多，质稀色白，卧则气短，右胸胁疼痛，咳唾转侧左侧亦有引痛。口渴喜热饮，舌淡偏暗，苔白略滑，脉细滑。胸片示陈旧性肺结核伴胸腔积液。

医案 — 续

- **诊断：**悬饮
- **方药：**小青龙汤加减：
炙麻黄、五味子、桂枝各10g 细辛3g
干姜、炙甘草各6g 法夏、杏仁各12g
白芍、桃仁、云茯苓、丝瓜络各15g
- 水煎服，日1剂。服3剂后，咳嗽、胸痛等症明显减轻，咯痰少，可平卧。以此方加减进服20余剂，呼吸平顺，卧起行走自如，咳嗽、胸痛等症均愈。后以理中丸调理而愈。

* 小青龙加石膏汤 (《金匱要略》)

组成：本方 + 石膏

功效：解表蠲饮，兼清热除烦。

主治：肺胀。心下有水气，咳而上气，烦躁而喘，脉浮者。



*香薷散 《太平惠民和剂局方》

【组成】

香薷一斤 (9g) 炒白扁豆半斤 (6g)
厚朴半斤 (6g)

三物香薷豆朴先，散寒化湿功效兼，
若益银翘豆易花，新加香薷祛暑煎

【用法】

* 上为粗末，每三钱[9g]，水一盞，入酒一分，煎七分，去滓，水中沉冷。连吃二服，随病不拘时。

【主治】 阴暑。恶寒发热，腹痛吐泻，头痛身重，无汗，胸闷，舌苔白腻，脉浮。

【病机】

风寒束表，（主证） 表里同病，
水饮内停。（兼证） 表证为主。

【治法】

祛暑解表，化湿和中

「君——香薷，辛温芳香，解表除寒，
祛暑化湿，是夏月解表之要药。

「臣——厚朴，苦辛而温，行气除湿，内化湿滞。

「佐——白扁豆，健脾和中，渗湿消暑。

入酒少许同煎，增强散寒通经之力。

【组方特点】

三药合用，共成祛暑解表，化湿和中之剂。

【运用】

1. 本方是夏月乘凉饮冷，外感风寒，内伤湿滞的常用方剂。（[名医方论](#)）

2. 辨证要点：

· 以恶寒发热，头重身痛，无汗，胸闷，苔白腻，脉浮为证治要点。

3. 注意事项：若属表虚有汗或中暑发热汗出，心烦口渴者，则不可使用。

名医论方

《成方便读》：“此因伤暑而兼感外寒之证也。夫暑必挟湿，而湿必归土，乘胃则吐，乘脾则泻。是以夏月因

暑感寒，每多呕泻之证，以湿感于内，脾胃皆困也。此方香薷之辛温香散，能入脾肺气分，发越阳气，以解外感

之邪。厚朴苦温，宽中散满，以祛脾胃之湿。扁豆和脾利水，寓匡正御邪之意耳。”

复习思考题

1. 桂枝汤中如何通过药物配伍而达到“调和营卫”？
2. 试分析小青龙汤中干姜、细辛配五味子的意义。