

方剂歌诀
第六章 解表剂

第一节 辛温解表

1. 麻黄汤

麻黄汤中用桂枝，杏仁甘草四般施；
发热恶寒头项痛，喘而无汗服之宜。

[附] 麻黄加术汤

麻黄汤中加白术，湿困身疼总能医。
麻杏苈甘汤

还有麻杏苈甘剂，风湿发热亦可祛。
大青龙汤

大青龙用桂麻黄，杏草石膏姜枣藏。
太阳无汗兼烦躁，解表清热此为良。

三拗汤

三拗汤用麻杏草，宣肺平喘效不低。
华盖散

华盖麻杏紫苏子，茯苓陈草桑白皮，
风寒束肺痰不爽，急宜煎服莫迟疑。

2. 桂枝汤

桂枝汤治太阳风，芍药甘草姜枣同，
解肌发表调营卫，表虚有汗此为功。

【附】桂枝加桂汤

桂枝加芍药汤

3. 九味羌活汤

九味羌活用防风，细辛苍芷与川芎，
黄芩生地同甘草，分经论治宜变通。

[附] 羌活胜湿汤

羌活胜湿草独芎，蔓荆藁本加防风。
湿邪在表头腰痛，发汗升阳经络通。

4. 香薷散

三物香薷豆朴先，散寒化湿功效兼，
若益银翘豆易花，新加香薷祛暑煎。

[附] 新加香薷饮

新加香薷朴银翘，扁豆鲜花一齐熬；
暑温口渴汗不出，清热化湿又解表。

5. 小青龙汤

小青龙汤最有功，风寒束表饮停胸；
辛夏甘草和五味，姜桂麻黄芍药同。

[附] 射干麻黄汤

射干麻黄亦治水，不在发表在宣肺；
姜枣细辛款冬花，紫菀半夏加五味。

6. 止嗽散

止嗽散内用桔梗，紫菀荆芥百部陈；
白前甘草共为末，姜汤调服止嗽频。

[附] 金沸草散 无

第二节 辛凉解表

1. 银翘散

银翘散主上焦病，竹叶荆牛豉薄荷；
甘桔芦根凉解法，清疏风热煮无过。

2. 桑菊饮

桑菊饮中桔杏翘，芦根甘草薄荷饶；
清疏肺卫轻宣剂，风温咳嗽服之消。

3. 麻黄杏仁甘草石膏汤

伤寒麻杏甘石汤，汗出而喘法度良；
辛凉宣泄能清肺，定喘除热效力彰。

[附] 越婢汤

越婢汤中有石膏，麻黄生姜加枣草；
风水恶风一身肿，水道通调肿自消。

4. 柴葛解肌汤

陶氏柴葛解肌汤，邪在三阳热势张；
芩芍桔甘羌活芷，石膏大枣与生姜。

【附】柴葛解肌汤

程氏也有同名方，柴葛草芍芩地黄；
丹皮二母一并入，发热口渴宜煎尝。

5. 升麻葛根汤

阎氏升麻葛根汤，芍药甘草合成方；
麻疹初期发不透，解肌透疹此方良。

【附】竹叶柳蒡汤

竹叶柳蒡葛根知，蝉衣荆芥薄荷施；
石膏粳米参甘麦，风疹急投莫延迟。

第三节 扶正解表

1. 败毒散

人参败毒茯苓草，枳桔柴前羌独芎；
薄荷少许姜三片，时行感冒有奇功。

[附] 荆防败毒散

若须消散疮毒肿，去参加入荆防风。

2. 参苏饮

参苏饮内用陈皮，枳壳前胡半夏齐；
干葛木香甘桔茯，气虚外感最相宜。

3. 再造散

再造散用参芪甘，桂附羌防芎芍参；
细辛煨姜大枣入，阳虚外感服之安。

[附] 麻黄附子细辛汤

麻黄附子细辛汤，温经解表法优良；
少阴脉沉反发热，寒邪外解不伤阳。

4. 加减葶藶汤

加减葶藶用白薇，豆豉生姜桔梗随；
草枣薄荷八味共，滋阴发汗功可慰。

[附] 葱白七味饮

葱白七味外台方，新豉葛根与生姜；
麦冬生地干扬水，血虚外感最相当。

第七章 泻下剂

第一节 寒下

1. 大承气汤

大承气汤用硝黄，配伍枳朴泻力强；
痞满燥实四症见，峻下热结宜此方。

[附] 小承气汤

去硝名曰小承气，便鞭痞满泻热良。
调胃承气汤

调胃承气硝黄草，便秘口渴急煎尝。

复方大承气汤

更有复方大承气，大承气加桃芍菴；
能泻腑实消胀满，可治急性肠梗阻。

2. 大黄牡丹汤

金匱大黄牡丹汤，桃仁瓜子芒硝襄；
肠痈初起腹按痛，苔黄脉数服之康。

[附] 阑尾化瘀汤 无

阑尾清化汤 无

阑尾清解汤 无

2. 大陷胸汤方

大陷胸汤用硝黄，甘遂为末共成方。
专治热实结胸证，泻热逐水效非常。

[附] 大陷胸丸

再把葶苈杏仁入，和丸更治项背强。

第二节 温下

1. 大黄附子汤

金匱大黄附子汤，细辛散寒止痛良，
冷积内结成实证，专功温下妙非常。

2. 温脾汤

温脾参附与干姜，甘草当归硝大黄，
寒热并行治寒积，脐腹绞结痛非常。

3. 三物备急丸

三物备急巴豆研，干姜大黄不需煎；
猝然腹痛因寒积，速投此方急救先。

第三节 润下

1. 五仁丸

五仁柏仁杏仁桃，松仁陈皮郁李饶，
炼蜜为丸米饮下，润肠通便此方效。

2. 济川煎

济川归膝肉苁蓉，泽泻升麻枳壳从；
肾虚津亏肠中燥，寓通于补法堪宗。

3. 麻子仁丸

麻子仁丸治脾约，大黄枳朴杏仁芍；
胃热津枯便难解，润肠通便功效高。

第四节 攻补兼施

1. 黄龙汤

黄龙汤枳朴硝黄，参归甘桔枣生姜；
阳明腑实气血弱，攻补兼施效力强。

【附】新加黄龙汤

新加黄龙草硝黄，参归麦地玄海姜；
滋阴养液补气血，正虚便秘此方良。

2. 增液承气汤

增液承气参地冬，硝黄加入五药供，
热结阴亏大便秘，增水行舟肠腑通。

第五节 逐水

1. 十枣汤

十枣逐水效甚夸，大戟甘遂与芫花；
悬饮内停胸胁痛，大腹胀满用无差。

[附] 控涎丹

控涎丹用遂戟芥，攻涤痰涎力不差。

2. 禹功散

儒门事亲禹功散，牵牛茴香一齐研，
行气逐水又通便，姜汁调下阳水痊。

[附] 导水丸 无

第八章 和解剂

第一节 和解少阳

1. 小柴胡汤

小柴胡汤和解供，半夏人参甘草从；
更用黄芩加姜枣，少阳百病此为宗。

2. 蒿芩清胆汤

蒿芩清胆碧玉需，陈夏茯苓枳竹茹；
热重寒轻痰挟湿，胸痞呕恶总能除。

第二节 调和肝脾

1. 四逆散

四逆散里用柴胡，芍药枳实甘草须；
此是阳郁成厥逆，疏肝理脾奏效奇。

2. 逍遥散

逍遥散用归芍柴，苓术甘草姜薄偕；
疏肝养血兼理脾，丹栀加入热能排。

[附]加味逍遥散（丹栀逍遥散）
更有丹栀逍遥散，调经解郁清热着。

3. 痛泻要方

痛泻要方用陈皮，术芍防风共成剂；
肠鸣泄泻腹又痛，治在泻肝与实脾。

第三节 调和寒热

半夏泻心汤

半夏泻心黄连芩，干姜甘草与人参；
大枣合之治虚痞，法在降阳而和阴。

[附]生姜泻心汤

干姜减量生姜配，水热互结消痞灵。

甘草泻心汤

半夏泻心加重草，主治气痞腹中鸣。

黄连汤

黄连汤证上焦热，中寒腹痛欲呕哕；
半夏泻心加桂枝，减去黄芩散寒邪。

第四节 表里双解

1. 大柴胡汤

大柴胡汤用大黄，枳实芩夏白芍将；
煎加姜枣表兼里，妙法内攻并外攘。

[附]复方大柴胡汤 无

2. 防风通圣散

防风通圣大黄硝，荆芥麻黄栀芍翘；
甘桔芎归膏滑石，薄荷芩术力偏饶。
表里交攻阳热盛，外科痈毒总能消。

3. 葛根黄芩黄连汤

葛根黄芩黄连汤，再加甘草共煎尝；
邪陷阳明成热利，清里解表保安康。

4. 疏凿饮子

疏凿槟榔及商陆，苓皮大腹同椒目；
赤豆芫荽泻木通，煎加生姜阳水服。

第九章 清热剂

第一节 清气分热

1. 白虎汤

白虎膏知甘草粳，气分大热此方清；
热渴汗出脉洪大，加入人参气津生。

[附]白虎加人参汤

白虎加桂枝汤

身热欲呕骨节痛，加入桂枝疏经脉。

白虎加苍术汤

湿温身重汗出多，方加苍术湿热灭。

2. 竹叶石膏汤

竹叶石膏汤人参，麦冬半夏甘草临；

再加粳米同煎服，清热益气养阴津。

第二节 清营凉血

1. 清营汤

清营汤是鞠通方，热入心包营血伤；
角地银翘玄连竹，丹麦清热佐之良。

2. 犀角地黄汤

犀角地黄芍药丹，血热妄行吐衄斑；
蓄血发狂舌质绛，凉血散瘀病可痊。

[附]清瘟败毒饮

清瘟败毒地连芩，丹膏栀草竹叶并；
犀角玄翘知芍桔，清热解毒亦滋阴。

神犀丹

神犀丹中犀玄参，芩蒲地银板蓝根；
翘豉金汁天花粉，紫草合治热毒深。

第三节 清热解毒

1. 黄连解毒汤

黄连解毒汤四味，黄芩黄柏栀子备；
躁狂大热呕不眠，吐衄斑黄均可为。

2. 普济消毒饮

普济消毒芩连鼠，玄参甘桔蓝根侣；
升柴马勃连翘陈，薄荷僵蚕为末咀。

3. 凉膈散

凉膈硝黄栀子翘，黄芩甘草薄荷饶；
竹叶蜜煎疔膈上，中焦燥实服之消。

4. 仙方活命饮

仙方活命金银花，防芷归陈草芍加；
贝母花粉兼乳没，穿山角刺酒煎佳；
一切痈毒能溃散，溃后忌服用勿差。

[附]五味消毒饮

五味消毒疔诸疔，银花野菊蒲公英；
紫花地丁天葵子，煎加酒服效非轻。

四妙勇安汤

四妙勇安用当归，玄参银花甘草随；
清热解毒兼活血，脉管炎证此方魁。

第四节 清脏腑热

1. 导赤散

导赤生地与木通，草梢竹叶四般攻；
口糜淋痛小肠火，引热同归小便中。

[附]清心莲子饮

清心莲子参芪苓，地骨车前甘草芩；
益气生津清心火，主治淋浊与遗精。

2. 龙胆泻肝汤

龙胆泻肝栀芩柴，生地车前泽泻偕；
木通甘草当归合，肝经湿热力能排。

[附]泻青丸

泻青丸用龙脑栀，泻火下行大黄施。
羌防升散芎归养，泻火养肝不宜迟。

当归龙荟丸

当归龙荟用四黄，栀子木香与麝香；
和蜜为丸加青黛，肝胆实火悉能攘。

3. 左金丸

左金连芩六一丸，肝火犯胃吐吞酸；
[附]戊己丸

再加芍药名戊己，热泻热痢服之安。

4. 泻白散

泻白桑皮地骨皮，甘草粳米四般宜；
参获知芩皆可入，肺热喘嗽此方施。

[附]葶苈大枣泻肺汤

葶苈大枣亦泻肺，行水祛痰喘自息。

5. 苇茎汤

苇茎汤方出千金，桃仁薏苡冬瓜仁；
肺痈痰热兼瘀血，化浊排脓病自宁。

6. 清胃散

清胃散用升麻连，当归生地牡丹全；
或加石膏清胃热，口疮吐衄与牙宣。

[附]泻黄散

泻黄甘草与防风，石膏栀子藿香充；
炒香蜜酒调和服，胃热口疮并见功。

7. 玉女煎

玉女煎用熟地黄，膏知牛膝麦冬襄；
胃火阴虚相因病，牙痛齿枯宜煎尝。

8. 芍药汤

芍药汤中用大黄，芩连归桂槟草香；
清热燥湿调气血，里急腹痛自安康。

[附]黄芩汤

黄芩汤用芍枣草，清热和中止痢方。

香连丸

香连相合治热痢，症现腹痛又里急。

9. 白头翁汤

白头翁汤治热痢，黄连黄柏与秦皮；
味苦性寒能凉血，解毒坚阴功效奇。

[附]白头翁加甘草阿胶汤

上方加草与阿胶，产后虚痢称良剂。

第五节 清热祛暑

1. 六一散

六一散用滑石草，清暑利湿有功效；
益元碧玉与鸡苏，砂黛薄荷加之好。

[附]益元散 碧玉散 鸡苏散

2. 桂苓甘露饮

桂苓甘露猪苓膏，术泽寒水滑石草；
祛暑清热又利湿，发热烦渴吐泻消。

3. 清暑益气汤

王氏清暑益气汤，善治中暑气阴伤；
洋参冬斛荷瓜翠，连竹知母甘粳襄。

[附]李东垣清暑益气汤

东垣清暑益气汤，参芪归术加草苍；
升葛泽曲麦味合，青陈黄柏共成方。

注：此方五版中有葛根、泽泻、五味子。

第六节 清虚热

1. 青蒿鳖甲汤

青蒿鳖甲地知丹，热自阴来仔细辨；
夜热早凉无汗出，养阴透热服之安。

2. 清骨散

清骨散用银柴胡，胡连秦艽鳖甲扶；
地骨青蒿知母草，骨蒸劳热保无虞。

[附]秦艽鳖甲散

秦艽鳖甲治风劳，地骨柴胡及青蒿；
当归知母乌梅合，止嗽除蒸敛汗超。

3. 当归六黄汤

当归六黄二地黄，苓连芪柏共煎尝，
滋阴泻火兼顾表，阴虚火旺盗汗良。

第十章 温里剂

第一节 温中祛寒

1. 理中丸

理中丸主理中乡，甘草人参术干姜。
呕利腹痛阴寒盛，或加附子总扶阳。

[附]附子理中丸

桂枝人参汤

桂枝加入理中内，温里解表两兼长。

2. 小建中汤

小建中汤芍药多，桂姜甘草大枣和；
更加饴糖补中脏，虚劳腹冷服之瘥。

【附】黄芪建中汤

黄芪建中补不足，表虚身痛效无过。

当归建中汤

又有当归建中汤，产后诸虚皆可却。

大建中汤

大建中汤建中阳，蜀椒干姜参饴糖，
阴盛阳虚腹冷痛，温补中焦止痛强。

3. 吴茱萸汤

吴茱萸汤人参枣，重用生姜温胃好；
阳明寒呕少阴利，厥阴头痛皆能保。

【附】小半夏汤 无

第二节 回阳救逆

1. 四逆汤

四逆汤中附草姜，四肢厥冷急煎尝；
腹痛吐泻脉微细，急投此方可回阳。

[附]通脉四逆汤

倍加干姜名通脉，温阳守中血脉畅。

四逆加入参汤

人参加入四逆内，益气固脱效非常。

白通汤

四逆加葱去甘草，方名白通擅通阳。

白通加猪胆汁汤

白通再把胆尿配，阴盛格阳不二方。

参附汤

又有参附合为剂，回阳救脱挽危亡。

2. 回阳救急汤

回阳救急用六君，桂附干姜五味寻；
加麝三厘或胆汁，三阴寒厥建奇勋。

「附」回阳救急汤

又方名同治稍异，去苓加入麦辰砂。

第三节 温经散寒

1. 当归四逆汤

当归四逆桂芍枣，细辛甘草与通草，
血虚肝寒手足冷，煎服此方乐陶陶。

2. 黄耆桂枝五物汤

黄耆桂枝五物汤，芍药大枣与生姜；
益气温经和营卫，血痹风痹功效良。

3. 阳和汤

阳和汤法解寒凝，贴骨流注鹤膝风，
熟地鹿胶姜炭桂，麻黄白芥甘草从。

【附】小金丹

小金丹内麝草乌，灵脂胶香与乳没；
木鳖地龙归墨炭，诸疮肿痛最宜服。

犀黄丸

犀黄丸内用麝香，乳香没药与牛黄；
乳岩横痃或瘰疬，正气未虚均可尝。

第十一章 补益剂

第一节 补气

1. 四君子汤

四君子汤中和义，参术茯苓甘草比。

[附]六君子汤

益以夏陈名六君，祛痰补益气虚饵。

异功散 香砂六君子汤

除却半夏名异功，或加香砂气滞使。

保元汤

保元汤方性甘温，桂草参芪四味存；
男妇虚劳幼科痘，补肺益脾显奇能。

2. 参苓白术散

参苓白术扁豆陈，山药甘莲砂薏仁；
桔梗上浮兼保肺，枣汤调服益脾神。

「附」资生丸

资生丸内主四君，扁莲苡桔山药行；
连泽苡楂麦砂蔻，藿橘益气安胎灵。

3. 补中益气汤

补中益气芪术陈，升柴参草当归身；
虚劳内伤功独擅，亦治阳虚外感因。

[附]升陷汤

升陷汤用芪知柴，桔梗升麻相与偕；
胸中气陷呼吸弱，速投此方莫徘徊。

升阳益胃汤

升阳益胃参术芪，黄连半夏草陈皮；
苓泻防风羌独活，柴胡白芍姜枣随。

4. 玉屏风散

玉屏风散最有灵，芪术防风鼎足形，
表虚汗多易感冒，药虽相畏效相成。

5. 生脉散

生脉麦味与人参，保肺清心治暑淫；
气少汗多兼口渴，病危脉绝急煎斟。

6. 人参蛤蚧散

补益人参蛤蚧散，专治痰血与咳喘；
桑皮二母杏苓草，若非虚热慎毋餐。

[附]人参胡桃汤

人参胡桃生姜伴，纳气归肾可平喘。

第二节 补血

1. 四物汤

四物地芍与归芎，血家百病此方通；
经带胎产俱可治，加减运用在胸中。

【附】胶艾汤

胶艾汤中四物先，更加炙草一同煎；
暖宫养血血行缓，胎漏崩中自可痊。

桃红四物汤

四物汤内桃红入，活血行血又逐瘀。

圣愈汤

东垣方中有圣愈，四物汤内加参芪；
气虚血弱均能补，经期量多总能医。

姜桂四物汤 无

苓连四物汤 无

2. 当归补血汤

当归补血东垣笺，黄芪一两归二钱，
血虚发热口烦渴，脉大而虚宜此煎。

3. 归脾汤

归脾汤用术参芪，归草茯神远志随；
酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾；
怔忡健忘俱可却，肠风崩漏总能医。

第三节 气血双补

1. 八珍汤

双补气血八珍汤，四君四物合成方；
煎加姜枣调营卫，气血亏虚服之康。

「附」十全大补汤

再加黄芪与肉桂，十全大补效更强。

人参养荣汤

若加志陈味姜枣，去芎养荣有专长。

2. 泰山磐石散

泰山磐石八珍全，去苓加芪芩断联，
再益砂仁及糯米，妇人胎动可安全。

[附]保产无忧散 无

第四节 补阴

1. 六味地黄丸

六味地黄益肾肝，茺薯丹泽地苓专。

「附」知柏地黄丸

更加知柏成八味，阴虚火旺自可煎。

杞菊地黄丸 都气丸

养阴明目加杞菊，滋阴都气五味先。

麦味地黄丸

肺肾两调金水生，麦冬加入长寿丸。

2. 左归丸

左归丸内山药地，萸肉枸杞与牛膝；
菟丝龟鹿二胶合，壮水之主方第一。

【附】左归饮

左归饮用地药萸，杞苓炙草一并齐；
煎汤养阴滋肾水，既主腰酸又止遗。

3. 大补阴丸

大补阴丸知柏黄，龟板脊髓蜜成方；
咳嗽咯血骨蒸热，阴虚火旺制亢阳。

4. 炙甘草汤

炙甘草汤参姜桂，麦冬生地大麻仁；
大枣阿胶加酒服，虚劳肺痿效如神。

【附】加减复脉汤

除去参桂与姜枣，加入白芍治阴伤；
温邪久恋阳明证，快服加减复脉汤。

5. 一贯煎

一贯煎中用地黄，沙参杞子麦冬襄；
当归川楝水煎服，阴虚肝郁是妙方。

6. 百合固金汤

百合固金二地黄，玄参贝母桔甘藏，
麦冬芍药当归配，喘咳痰血肺家伤。

7. 补肺阿胶汤

补肺阿胶马兜铃，鼠粘甘草杏糯停，
肺虚火盛人当服，顺气生津咳哽宁。

8. 益胃汤

益胃汤能保胃阴，冰糖玉竹与沙参，
麦冬生地同煎服，温病须虑热伤津。

第五节 补阳

1. 肾气丸

金匱肾气治肾虚，熟地淮药及山萸；
丹皮苓泽加桂附，引火归原热下趋。

【附】加味肾气丸

济生加入车牛膝，通调水道肿胀祛。
十补丸

肾气丸中加茸味，填精补阳总能扶。

2. 右归丸

右归丸中地附桂，山药茱萸菟丝归；
杜仲鹿胶枸杞子，益火之源此方魁。

【附】右归饮

减去鹿胶与归菟，加入甘草作汤服。
方名称为右归饮，扶阳更把阴寒逐。

第六节 阴阳并补

1. 地黄饮子

地黄饮子山茱萸，麦味菖蒲远志茯，
苁蓉桂附巴戟天，少入薄荷姜枣服。

2. 龟鹿二仙胶

龟鹿二仙最守真，补人三宝精气神，
人参枸杞和龟鹿，益寿延年实可珍。

3. 七宝美髯丹

七宝美髯何首乌，菟丝牛膝茯苓俱，
骨脂枸杞当归合，专益肝肾精血虚。

第十二章 固涩剂

第一节 固表止汗

1. 牡蛎散

牡蛎散内用黄芪，小麦麻根合用宜；
卫虚自汗或盗汗，固表收敛见效奇。

第二节 敛肺止咳

2. 九仙散

九仙散中罂粟君，五味乌梅共为臣，
参胶款桑贝桔梗，敛肺止咳益气阴。

第三节 涩肠固脱

1. 真人养脏汤

真人养脏诃粟壳，肉蔻当归桂木香，
术芍参甘为涩剂，脱肛久痢早煎尝。

2. 四神丸

四神故纸与吴萸，肉蔻五味四般须；
大枣生姜为丸服，五更肾泄最相宜。

3. 桃花汤

桃花汤中赤石脂，干姜粳米共用之，
虚寒下痢便脓血，温涩止痢最宜施。

第四节 涩精止遗

1. 金锁固精丸

金锁固精芡莲须，蒺藜龙骨与牡蛎，
莲粉糊丸盐汤下，补肾涩精止滑遗。

【附】水陆二仙丹

水陆二仙金樱芡，精遗带下都能祛。

2. 桑螵蛸散

桑螵蛸散治便数，参苓龙骨同龟壳，
菖蒲远志当归入，补肾宁心健忘却。

3. 缩泉丸

缩泉丸治小便频，膀胱虚寒遗尿斟，
乌药益智各等分，山药糊丸效更珍。

第五节 固崩止带

1. 固冲汤

固冲汤中用术芪，龙牡芍萸茜草施；
倍子海螵棕桐炭，崩中漏下总能医。

2. 固经丸

固经丸用龟板君，黄柏椿皮香附群；
黄芩芍药酒丸服，漏下崩中色黑殷。

3. 易黄汤

易黄白果与芡实，车前黄柏加薯蓣，
能消带下粘稠秽，补肾清热又祛湿。

【附】清带汤

清带汤中海螵蛸，龙牡山药加茜草；
带下清稀色赤白，益脾固肾自然好。

第十三章 安神剂

第一节 重镇安神

1. 朱砂安神丸

朱砂安神东垣方，归连甘草合地黄；
怔忡不寐心烦乱，清热养阴可复康。

【附】生铁落饮

医学心悟铁落饮，二冬二茯胆南星；
橘志蒲翘钩玄贝，更加朱丹可镇心。

2. 磁朱丸

磁朱丸中有神曲，安神潜阳治目疾，
心悸失眠皆可用，癫狂痫证宜服之。

第二节 补养安神

1. 天王补心丹

补心丹用柏枣仁，二冬生地当归身；
三参桔梗朱砂味，远志茯苓共养神。

【附】柏子养心丸

柏子养心草芪参，二茯芎归淮枣仁；
夏曲远志加桂味，除却惊悸自安神。

孔圣枕中丹

枕中丹出千金方，龟板龙骨远志菖；
或丸或散黄酒下，开心定志又潜阳。

2. 酸枣仁汤

酸枣二升先煮汤，茯知二两用之良，
芎二甘一相调剂，服后安然入梦乡。

3. 甘麦大枣汤

金匱甘麦大枣汤，妇人脏躁喜悲伤，
精神恍惚常欲哭，养心安神效力彰。

第十四章 开窍剂

第一节 凉开

1. 安宫牛黄丸

安宫牛黄开窍方，芩连栀郁朱雄黄；
牛角珍珠冰麝箔，热闭心包功效良。

【附】牛黄清心丸

牛黄清心朱芩连，山栀郁金蜜和圆；
清热解毒又开窍，中风惊厥急救先。

2. 紫雪

紫雪羚羊朱朴硝，硝磁寒水滑石膏；
丁沉香麝升玄草，不用赤金法亦超。

3. 至宝丹

至宝朱砂麝息香，雄黄牛角与牛黄，
金银二箔兼龙脑，琥珀还同玳瑁良。

4. 行军散

诸葛行军痧胀方，珍珠牛麝冰雄黄；
硼硝金箔共研末，窍闭神昏服之康。

第二节 温开

1. 苏合香丸

苏合香丸麝息香，木丁朱乳草檀襄，
牛冰术沉河香附，中恶急救莫彷徨。

【附】冠心苏合丸

冠心苏合治心痛，朱檀冰木乳香共；
芳香开窍疏气机，现代医家经常用。

2. 紫金锭(玉枢丹)

紫金锭有麝朱雄，慈戟千金五倍同，
太乙玉枢名又别，祛痰逐秽及惊风。

第十五章 理气剂

第一节 行气

1. 越鞠丸

越鞠丸治六般郁，气血痰火食湿困，
芎苍香附兼栀曲，气畅郁舒痛闷伸。

2. 柴胡疏肝散

柴胡疏肝芍川芎，枳壳陈皮草香附，
疏肝行气兼活血，肋肋疼痛皆能除。

3. 四磨汤

四磨饮子七情侵，人参乌药及槟沉；
浓磨煎服调滞气，实者枳壳易人参。

4. 瓜蒌薤白白酒汤

瓜蒌薤白白酒汤，胸痹胸闷痛难当，
喘息短气时咳唾，难卧仍加半夏良。

【附】瓜蒌薤白半夏汤

再加半夏化痰结，功力又更胜一筹。
枳实薤白桂枝汤

枳实薤白桂枝汤，厚朴瓜蒌合成方；
通阳理气又散结，胸痹心痛皆可尝。

5. 半夏厚朴汤

半夏厚朴痰气疏，茯苓生姜共紫苏，
加枣同煎名四七，痰凝气滞皆能除。

6. 枳实消痞丸

枳实消痞四君全，麦芽夏曲朴姜连，
蒸饼糊丸消积满，消中有补两相兼。

【附】枳术汤 无

枳术丸

枳术丸是消补方，荷叶烧饭作丸尝。

7. 厚朴温中汤
厚朴温中陈草苓，干姜草蔻木香停，煎服加姜治腹痛，虚寒胀满用皆灵。

8. 良附丸
良附丸用醋香附，良姜酒洗加盐服；米饮姜汁同调下，心脘胁痛一齐除。

9. 金铃子散
金铃子散止痛方，玄胡酒调效更强，疏肝泄热行气血，心腹胸肋痛经匡。

10. 天台乌药散
天台乌药木茴香，巴豆制楝青槟姜；行气疏肝止疼痛，寒疝腹痛是良方。

11. 橘核丸
橘核丸中川楝桂，朴实延胡藻带昆，桃仁二木酒糊丸，颓疝痛丸盐酒吞。

12. 暖肝煎
暖肝煎中杞茯归，茴沉乌药合肉桂，下焦虚寒疝气痛，温补肝肾此方推。

13. 加味乌药汤
加味乌药汤砂仁，香附木香乌草伦，配入玄胡共六味，经前胀痛效堪珍。

[附]正气天香散 无

第二节 降气

1. 苏子降气汤
苏子降气半夏归，前胡桂朴草姜随；上实下虚痰嗽喘，或加沉香去肉桂。

[附]三子养亲汤
三子养亲祛痰方，芥苏莱菔共煎汤；大便实硬加熟蜜，冬寒更可加生姜。

2. 定喘汤
定喘白果与麻黄，款冬半夏白皮桑；苏杏黄芩兼甘草，外寒痰热喘哮尝。

3. 旋复代赭汤
旋复代赭用人参，半夏姜甘大枣临；重以镇逆咸软痞，痞鞭噫气力能禁。

4. 橘皮竹茹汤
橘皮竹茹治呕逆，人参甘草枣姜益，胃虚有热失和降，久病之后更相宜。

[附]新制橘皮竹茹汤
原方减去参枣草，又加柿蒂亦相得；此乃鞠通新制方，胃气不虚即可啜。

5. 丁香柿蒂汤
丁香柿蒂人参姜，呃逆因寒中气伤，温中降逆又益气，胃气虚寒最相当。

第十六章 理血剂

第一节 活血祛瘀

1. 桃核承气汤
桃核承气五般施，甘草硝黄并桂枝，瘀热互结小腹胀，如狂蓄血功最奇。

[附]下瘀血汤
下瘀血汤蟪桃黄，产后腹痛逐瘀良。

2. 血府逐瘀汤
血府当归生地桃，红花甘草壳赤芍；

柴胡芎桔牛膝等，血化下行不作劳。

【附】通窍活血汤
通窍全凭好麝香，桃红大枣老葱姜；川芎黄酒赤芍药，表里通经第一方。

隔下逐瘀汤
隔下逐瘀桃牡丹，赤芍乌药元胡甘；归芎灵脂红花壳，香附开郁血亦安。

少腹逐瘀汤
少腹茴香与炒姜，元胡灵脂没芎当；蒲黄官桂赤芍药，调经种子第一方。

身痛逐瘀汤
身痛逐瘀膝地龙，香附羌秦草归芎，黄芪苍柏量加减，要紧五灵桃没红。

3. 补阳还五汤
补阳还五赤芍芎，归尾通经佐地龙，四两黄芪为主药，血中瘀滞用桃红。

4. 复元活血汤
复元活血汤柴胡，花粉当归山甲俱，桃仁红花大黄草，损伤瘀血酒煎去。

[附]七厘散
七厘散浩跌打伤，血竭红花冰麝香；乳没儿茶朱共末，外敷内服匀见长。

5. 温经汤
温经汤用吴萸芎，归芍丹桂姜夏冬；参草益脾胶养血，调经重在暖胞宫。

[附]温经汤
艾附暖宫丸
艾附暖宫用四物，吴萸官桂加芪续；米醋糊丸醋汤下，专治带多痛在腹。

6. 生化汤
生化汤是产后方，归芎桃草酒炮姜；消瘀活血功偏擅，止痛温经效亦彰。

7. 桂枝茯苓丸
金匱桂枝茯苓丸，桃仁芍药和牡丹；等分为末蜜丸服，缓消癥块胎可安。

8. 失笑散
失笑灵脂蒲黄同，等量为散酏醋冲；瘀滞心腹时作痛，祛瘀止痛有奇功。

[附]活络效灵丹
活络效灵主丹参，当归乳香没药存；癥瘕积聚腹中痛，煎服此方可回春。

宫外孕方
宫外孕方赤芍桃，丹参棱莪一齐熬，破血逐瘀消肿块，异位妊娠急治疗。

9. 丹参饮
丹参饮中用檀香，砂仁合用成妙方，血瘀气滞两相结，心胃诸痛用之良。

10. 鳖甲煎丸
鳖甲煎丸疰母方，蟪虫鼠妇及蛭螂，蜂窠石苇人参射，桂朴紫葳丹芍姜，瞿麦柴芩胶半夏，桃仁葶苈和硝黄，疰疾日久胁下硬，癥消积化保安康。

[附]大黄蟪虫丸

大黄蟪虫芩芍桃，地黄杏草漆蛭螂；虻虫水蛭和丸服，去瘀生新功独超。

第二节 止血

1. 十灰散
十灰散用十般灰，柏茅茜荷丹桐煨，二蓟梔黄各炒黑，上部出血势能摧。

2. 四生丸
四生丸中三般叶，侧柏艾叶荷叶兼；生地合用为丸服，血热吐衄效可验。

3. 咳血方
咳血方中诃子收，瓜蒌海粉山梔投，青黛蜜丸口噙化，咳嗽痰血服之廖。

4. 小蓟饮子
小蓟饮子藕蒲黄，木通滑石生地襄；归草黑梔淡竹叶，血淋热结服之良。

5. 槐花散
槐花散用治肠风，侧柏荆芥枳壳充，为末等分米饮下，宽肠凉血逐风功。

6. 黄土汤
黄土汤用芩地黄，术附阿胶甘草尝；温阳健脾能摄血，便血崩漏服之康。

第十七章 治风剂

第一节 疏散外风

1. 川芎茶调散
川芎茶调散荆防，辛芷薄荷甘草羌；目昏鼻塞风攻上，正偏头痛悉能康。

[附]菊花茶调散
上方再加僵蚕菊，菊花茶调力更强。

2. 独活寄生汤
独活寄生羌防辛，芎归地芍桂苓均；杜仲牛膝人参草，冷风顽痹屈能伸。

[附]乌头汤 无

3. 大秦艽汤
大秦艽汤羌独防，芎芷辛芩二地黄，石膏归芍苓甘术，风邪散见可通尝。

4. 小活络丹
小活络丹天南星，二乌乳没与地龙；寒湿瘀血成痹痛，搜风活血经络通。

[附]大活络丹
大活络丹药味丰，四君四物减川芎；白乌两蛇蚕蝎蔻，麻辛附葛羌防风；乳没灵仙芩连贯，草乌首乌丁地龙；南星青皮骨碎补，木香沉香官桂同；天麻台乌息香茯，虎骨犀麝玄牛从；两头尖外又松脂，大黄香附竭冰共；瘫痪痿痹悉可疗，蜜丸箔衣陈酒送。

5. 牵正散
牵正散是杨家方，全蝎僵蚕白附襄；服用少量热酒下，口眼喎斜疗效彰。

【附】止痉散
止痉全蝎与蜈蚣，祛风止痛功力宏；惊风抽搐可缓解，又治脑炎破伤风。

6. 玉真散

玉真散治破伤风，牙关紧闭反张弓；
星麻白附羌防芷，外敷内服一方通。

7. 消风散

消风散内有荆防，蝉蜕胡麻苦参苍；
知膏蒡通归地草，风疹湿疹服之康。

【附】当归饮子 无

第二节 平熄内风

1. 羚角钩藤汤

俞氏羚角钩藤汤，桑菊茯神鲜地黄；
贝草竹茹同芍药，肝风内动急煎尝。

【附】钩藤饮

钩藤饮用羚羊角，全蝎麻参炙草合；
小儿急惊牙关紧，手足抽搐急煎酌。

2. 镇肝熄风汤

镇肝熄风芍天冬，玄参牡蛎赭茵供；
麦龟膝草龙川楝，肝风内动有奇功。

【附】建瓩汤

建瓩汤内有牛膝，赭石龙牡生地协；
芍药柏仁加淮山，阳亢眩晕效无匹。

3. 天麻钩藤饮

天麻钩藤石决明，杜仲牛膝桑寄生；
栀子黄芩益母草，茯神夜交安神宁。

4. 大定风珠

大定风珠鸡子黄，再合加减复脉汤；
三甲并同五味子，滋阴息风是妙方。

【附】三甲复脉汤

三甲复脉蛎龟鳖，地芍麻仁胶草麦；
温邪伤阴肢痉挛，息风潜阳又养血。

阿胶鸡子黄汤

阿胶鸡子黄汤好，地芍钩藤牡蛎草；
决明茯神络石藤，阴虚风动此方保。

第十八章 治燥剂

第一节 轻宣外燥

1. 杏苏散

杏苏散内夏陈前，枳桔苓草姜枣研；
轻宣温润治凉燥，咳止痰化病自痊。

2. 桑杏汤

桑杏汤中象贝宜，沙参栀豉与梨皮；
干咳鼻燥右脉大，辛凉甘润燥能医。

3. 清燥救肺汤

清燥救肺参草杷，石膏胶杏麦胡麻；
经霜收下冬桑叶，清燥润肺效可夸。

【附】沙参麦冬汤

沙参麦冬扁豆桑，玉竹花粉甘草裹；
秋燥耗津伤肺胃，咽润干咳最堪尝。

第二节 滋阴润燥

1. 麦门冬汤

麦门冬汤用人参，枣草粳米半夏存；
肺痿咳逆因虚火，益胃生津此方珍。

2. 养阴清肺汤

养阴清肺是妙方，玄参草芍麦地黄；
薄荷贝母丹皮入，时疫白喉急煎尝。

3. 玉液汤

玉液山药芪葛根，花粉知味鸡内金；
消渴口干溲多数，补脾固肾益气阴。

4. 琼玉膏

琼玉膏用生地黄，人参茯苓白蜜尝；
肺燥干咳虚劳证，金水相滋效力彰。

5. 增液汤

增液玄参与地冬，热病津枯便不通；
补药之体作泻剂，但非重用不为功。

第十九章 祛湿剂

第一节 化湿和胃

1. 平胃散

平胃散用朴陈皮，苍术甘草姜枣齐；
燥湿运脾除胀满，调胃和中此方宜。

【附】柴平汤

小柴胡汤合平胃，寒多热少湿疟祛。

2. 藿香正气散

藿香正气大腹苏，甘桔陈苓术朴俱；
夏曲白芷加姜枣，感伤岚瘴并能驱。

【附】六和汤

六和汤用参半砂，杏术草藿与木瓜；
赤苓厚朴加扁豆，湿伤脾胃效无加。

第二节 清热祛湿

1. 茵陈蒿汤

茵陈蒿汤治阳黄，栀子大黄组成方；
【附】栀子柏皮汤 茵陈四逆汤

栀子柏皮加甘草，茵陈四逆治阴黄。

2. 八正散

八正木通与车前，篇蓄大黄滑石研；
草梢瞿麦兼栀子，煎加灯草痛淋蠲。

【附】五淋散

五淋散治血热淋，归草栀芍赤茯苓；
脐腹急痛小便涩，研末煎服水道清。

3. 三仁汤

三仁杏蔻薏苡仁，朴夏白通滑竹伦；
水用甘澜扬百遍，湿温初起法堪遵。

【附】藿朴夏苓汤

藿朴夏苓有三仁，泽猪豆豉亦与伦；
湿温身热肢体倦，胸闷舌腻宜煎烹。

黄芩滑石汤

黄芩滑石薏通草，苓皮腹皮猪苓饶；
暑温湿温热势重，湿热肾炎亦可疗。

4. 甘露消毒丹

甘露消毒薏藿香，茵陈滑石木通菖；
苓翘贝母射干薄，湿温时疫是主方。

5. 连朴饮

连朴饮用香豆豉，菖蒲半夏焦山栀；
芦根厚朴黄连入，湿热霍乱此方施。

【附】蚕矢汤

蚕矢汤用苡木瓜，苓连栀通吴萸夏；
加入豆卷清湿热，霍乱转筋甚相恰。

6. 当归拈痛汤

当归拈痛羌防升，猪泽茵陈苓葛朋；
二术苦参知母草，疮疡湿热服皆应。

【附】宣痹汤 无

7. 二妙散

【附】三妙丸 四妙丸

二妙散中苍柏兼，若云三妙牛膝添；
四妙再加薏苡仁，湿热下注痿痹痊。

第三节 利水渗湿

1. 五苓散

五苓散治太阳府，泽泻白术与二苓；
温阳化气添桂枝，利便解表治水停。

【附】四苓散

除却桂枝名四苓，溲赤便溏皆可服。

茵陈五苓散

茵陈配入五苓散，湿热黄疸亦可除。

胃苓汤

平胃五苓合方用，消积渗湿效突出。

2. 猪苓汤

猪苓汤用猪茯苓，泽泻滑石阿胶并；
小便不利兼烦渴，利水养阴热亦平。

3. 防己黄芪汤

防己黄芪金匱方，白术甘草枣生姜；
汗出恶风兼身重，表虚湿盛服之康。

【附】防己茯苓汤

防己茯苓加芪桂，肢肿在皮宜煎尝。

4. 五皮散（饮）

五皮散用五般皮，陈茯姜桑大腹奇；
或以五加易桑白，脾虚肤胀此方施。

第四节 温化水湿

1. 苓桂术甘汤

苓桂术甘化饮剂，温阳化饮又健脾；
饮邪上逆胸胁满，水饮下行悸眩去。

2. 甘草干姜茯苓白术汤

肾着汤内用干姜，茯苓甘草白术裹；
伤湿身重与腰冷，亦名甘姜苓术汤。

3. 真武汤

真武汤壮肾中阳，茯苓术芍附生姜；
少阴腹痛有水气，悸眩瞤惕保安康。

【附】附子汤

少阴阳虚附子汤，人参白术苓芍藏；
体痛背寒肢逆冷，温阳益气自复康。

4. 实脾散

实脾苓术与木瓜，甘草木香大腹加；
草果附姜兼厚朴，虚寒阴水效堪夸。

第五节 祛湿化浊

1. 藜蘼分清饮

藜蘼分清石菖蒲，藜蘼乌药益智俱；
或益茯苓盐煎服，通心固肾浊精驱。

【附】藜蘼分清饮（《医学心悟》）

程氏藜蘼分清饮，黄柏茯苓术菖蒲；
莲子丹参及车前，湿热淋浊宜早图。

2. 完带汤

完带汤中用白术，山药人参白芍辅；
苍术车前黑芥穗，陈皮甘草与柴胡。

第二十章 祛痰剂

第一节 燥湿化痰

1. 二陈汤

二陈汤用半夏陈，益以茯苓甘草臣，
利气和中燥湿痰，煎加生姜与乌梅。

[附]导痰汤

前方去梅加枳星，方名导痰消积饮；
胸膈痞塞肋胀满，坐卧不安服之宁。

涤痰汤

涤痰汤有夏橘草，参苓竹茹枳姜枣；
胆星菖蒲齐配人，主治风痰迷心窍。

2. 茯苓丸

指迷茯苓丸半夏，风硝积壳姜汤下；
中脘停痰肩臂痛，气行痰消痛自罢。

3. 温胆汤

温胆汤中苓半草，枳竹陈皮加姜枣；
虚烦不眠证多端，此系胆虚痰热扰。

[附]十味温胆汤

十味温胆苓枳参，橘皮草味地枣仁；
益气化痰姜半枣，远志宁心可安神。

第二节 清热化痰

1. 清气化痰丸

清气化痰星夏橘，杏仁枳实瓜蒌实，
苓姜汁糊为丸，气顺火消痰自失。

2. 小陷胸汤

小陷胸汤连夏萎，宽胸开结涤痰优，
膈上热痰痞满痛，舌苔黄腻服之休。

【附】柴胡陷胸汤

柴胡陷胸小柴胡，更把参草枣剔除；
加入枳桔连瓜蒌，寒热消退胸闷舒。

3. 滚痰丸

滚痰丸用青礞石，大黄黄芩与沉香，
百病皆因痰作祟，顽痰怪证力能匡。

第三节 润燥化痰

1. 贝母瓜蒌散

贝母瓜蒌花粉研，橘红桔梗茯苓添，
呛咳咽干痰难出，润燥化痰病自安。

第四节 温化寒痰

1. 苓甘五味姜辛汤

苓甘五味姜辛汤，温阳化饮常用方；
半夏杏仁均可入，寒痰冷饮保安康。

【附】冷哮丸

冷哮冬花麻草辛，川乌牙皂胆南星；
椒矾夏曲紫菀杏，温化寒痰效特灵。

第五节 化痰熄风

1. 半夏白术天麻汤

半夏白术天麻汤，苓草橘红大枣姜；
眩晕头痛风痰证，热盛阴亏切莫尝。

2. 定痫丸

定痫二茯贝天麻，丹麦陈远菖蒲夏；
胆星蝎蚕草竹沥，姜汁琥珀和朱砂。

第二十一章 消食剂

第一节 消食化滞

1. 保和丸

保和神曲与山楂，苓夏陈翘藜子加；
炊饼为丸白汤下，消食和胃效堪夸。

2. 枳实导滞丸

枳实导滞首大黄，苓连曲术茯苓襄，
泽泻蒸饼糊丸服，湿热积滞力能攘。

3. 木香槟榔丸

木香槟榔青陈皮，黄柏黄连莪术齐；
大黄黑丑兼香附，泻痢后重热滞宜。

第二节 健脾消食

1. 健脾丸

健脾参术苓草陈，肉蔻香连合砂仁；
楂肉山药曲麦炒，消补兼施此方寻。

2. 肥儿丸

肥儿丸内用使君，豆蔻香连曲麦槟；
猪胆为丸热水下，虫疳食积一扫清。

第二十二章 驱虫剂

1. 乌梅丸

乌梅丸用细辛桂，黄连黄柏及当归。
人参椒姜加附子，清上温下又安蛔。

[附]理中安蛔汤

理中加减可安蛔，参术苓姜和椒梅；
腹痛便溏因虫扰，辛酸伏蛔蛔自摧。

连梅安蛔汤

连梅安蛔蜀椒柏，更有槟榔雷丸协，
蛔扰烦躁兼厥逆，总因肝胃蕴实热。

2. 化虫丸

化虫鹤虱与使君，槟榔芜荑苦楝群，
白矾铅粉糊丸服，肠中诸虫皆能除。

3. 布袋丸

布袋丸内用四君，芜荑芦荟共调匀，
夜明砂与使君子，消疳去虫法可循。

第二十三章 涌吐剂

1. 瓜蒂散

瓜蒂散中赤小豆，豆豉汁调酸苦凑，
逐邪涌吐功最捷，胸脘痰食服之瘳。

[附]三圣散

三圣散中有藜芦，瓜蒂防风藜汁入；
胸中浊痰尽可祛，食物中毒能吐出。

2. 急救稀涎散

稀涎皂角与白矾，痰浊壅阻宜开关，
中风痰闭口不语，涌吐通关气自还。

3. 盐汤探吐方

盐汤探吐千金方，干霍乱证宜急尝；
宿食填脘气机阻，运用及时效最良。

4. 参芦饮

参芦饮是丹溪方，竹沥新加效更良，
气虚体弱痰壅盛，服此得吐自然康。