

中药方剂复习重点

辛温解表方剂

★ 麻黄汤：（外感风寒**表实**代表方）

组成：麻黄 9g 桂枝 6g 杏仁 (9-12g) 甘草炙 3g （麻：桂：甘 = 3：2：1）

主治：外感风寒表实证（发热、恶寒、头身痛、无汗、脉浮紧）

治法：发汗散寒，宣肺平喘

禁忌：本方为**发汗之峻剂**，凡表虚自汗、体虚外感、新产妇人、失血者均不宜使用。

主要配伍：麻 + 桂、麻 + 杏

注意：外感表虚自汗，血虚，心悸患者禁用

★ 桂枝汤：（外感风寒**表虚**代表方）

组成：桂枝 9g 芍药 9g 大枣十二枚 生姜 9g 甘草炙 6g （桂：芍：姜 = 1：1：1）

主治：外感风寒表虚证（发热、恶风、头痛、汗出、脉浮缓）

治法：解肌发表，**调和营卫**

服用法：a. “啜热稀粥”——补充谷气，以助驱邪外出；

b. “温覆”——以助汗祛邪。

主要配伍：桂 + 芍、桂 + 草、芍 + 草

注意：风温或有里热证（烦躁）者，不宜使用

★ 葛根汤：

组成：葛根 麻黄 桂枝 芍药 甘草炙 生姜 大枣

主治：1. 治太阳病，**项背几几**，无汗 2. 太阳阳明合病所致下痢

治法：发汗兼解肌

*大青龙汤：

组成：麻黄汤倍麻黄、加石膏

主治：外感风寒，兼有里热（不汗出而烦躁）

治法：发汗解表，清热除烦

配伍要点：麻 + 石膏

禁忌：发汗峻剂，一服汗出即止

*小青龙汤

主治：外感风寒、内停水饮（喘咳痰多而清稀，胸闷，苔白滑）

治法：散寒解表，温肺蠲饮，（平喘止咳）

配伍要点：姜、辛、味是温肺化饮的基本组合 一温，一散，一敛 是温化寒饮的基本结构

注意：阴虚干咳无痰或有痰热者不宜

*九味羌活汤（分经论治的代表方）

组成：羌活 防风 苍术 细辛 川芎 白芷 生地黄 黄芩 甘草

主治：外感风寒挟湿，内有蕴热（肢体痠楚疼痛，口苦心烦）

治法：发汗祛湿，兼清里热

注意：风热表症及阴虚内热不宜

*香薷散：

主治：本方是夏月乘凉饮冷，外感风寒，内伤湿滞的常用方剂

辛凉解表剂

★ 银翘散： 辛凉平剂

组成：连翘 银花 桔梗 薄荷(最后5分钟加入) 淡竹叶 生甘草 荆芥 淡豆豉 牛蒡子

主治：风温表症初起（发热、微恶风寒、咽痛，口渴，脉浮数）

治法：辛凉透表，清热解毒

配伍要点：解表药 + 清热药； 方中佐以药性微温的荆芥

注意：不适合风温挟湿之证

★ 桑菊饮：辛凉轻剂（是主治风热咳嗽轻证的常用方剂）

组成：桑叶 菊花 杏仁 连翘 薄荷 桔梗 甘草 苇根

主治：风热犯肺之咳嗽轻证

治法：疏散风热，宣肺止咳。

配伍要点：桑叶 + 菊花、桔梗 + 杏仁

比较：银翘散与桑菊饮的比较

注意：不宜于风寒咳嗽

★ 柴葛解肌汤：（三阳兼治，并治阳明为主）

组成：柴胡、葛根、甘草 黄芩 羌活 白芷 芍药 桔梗 生姜 大枣

主治：外感风寒，郁而化热证

治法：解肌清热

配伍要点：葛根 + 白芷、石膏 —— 清透阳明之邪热；

柴胡 + 黄芩 —— 透解少阳之邪热；

羌活 —— 发散太阳之风寒；

注意：不适宜单纯的风温表症

*升麻葛根汤（本方为麻疹未发，或发而不透的基础方）

主治：麻疹初起。疹发不畅（身热无汗）

治法：解肌透疹

注意：不宜于麻疹已入里

*川芎茶调散（治头痛常用方，各种偏正以及外感、内伤头痛）

组成：川芎、白芷、羌活、细辛、防风、荆芥、薄荷、甘草、细茶末

主治：外感风邪头痛

治法：疏风止痛

煎煮：以茶调服，应用时宜量轻微煎

注意：较多辛温药，凡气血虚者慎用

*苍耳子散

主治：鼻渊

*葱豉汤

主治：外感风寒轻症

治法：通阳发散风寒

*香苏散（理气解表的代表方）

主治：外感风寒挟气滞（胸脘痞闷）

治法：疏散风寒，理气和中

扶正解表剂

★ 人参败毒散（“扶正解表”以及“逆流挽舟”法的代表方）

组成：羌活 独活 柴胡 前胡 川芎 枳壳 桔梗 茯苓 人参 甘草

主治：气虚而外感风寒湿邪之证

治法：散寒祛湿，益气解表（憎寒壮热，无汗，头身重痛，脉浮而重取无力）

配伍要点：人参益气以助表

注意：无表症而有痢疾者、不宜用之

*荆防败毒散（四时感冒的常用方之一，特别是外感风寒挟湿）

组成：荆芥 防风 柴胡 茯苓 桔梗 川芎 羌活 独活 枳壳 甘草 生姜

主治：气虚而外感风寒湿邪之证

治法：发汗解表，散风祛湿

注意：无表症而有痢疾者、不宜用之

*参苏饮——“扶正（益气）解表”法的代表方

主治：虚人外感风寒，内有痰饮证（倦怠乏力，苔白，脉弱）。

治法：益气解表，理气化痰

*加减葳蕤汤——“扶正（滋阴）解表”法的代表方

主治：患者素有阴虚之体，而外感风热（心烦，口渴，咽干，舌红）

治法：滋阴清热，发汗解表

注意：外感表寒无阴虚者不宜

*麻黄附子细辛汤 —— “扶正（温阳）解表”法的代表方

主治：素体阳虚，外感风寒证（神疲欲寐，脉沉微）；爆哑

治法：温经解表助阳

清气分热

★ 白虎汤

组成：生石膏 30g（先煎）、知母 9g、炙甘草 3g、粳米 9~15g

主治：阳明经证。热在气分证（大热，大烦渴、大汗、脉洪大有力）

治法：清热除烦，生津止渴

配伍要点：石膏+知母

注意：真热假寒、阴盛格阳忌用

*竹叶石膏汤

主治：伤寒、温病、暑病余热未清，气津两伤证。（口干、舌红少津、脉细数）

治法：清热生津，益气和胃

清营凉血

*清营汤

主治：热入营分证（身热夜甚，口渴，脉细数。神烦少寐，时有谵语，斑疹隐隐，舌绛不渴）

治法：清营解毒，透热养阴

*犀角地黄汤

主治：热入血分证（身热夜甚，舌绛，神昏谵语，吐血、衄血、斑疹）

治法：清热解毒，凉血散瘀

—清热解毒方—

★ 黄连解毒汤

组成：黄连 9g 黄芩 6g 黄柏 6g 栀子 9~12g

主治：三焦火毒热盛证（大热烦扰，口燥咽干，舌红苔黄，脉数有力）

治法：泻火解毒

配伍要点：苦寒直折，上下俱清，三焦兼顾

注意：久服易伤脾胃

*凉膈散

主治：中上二焦火热炽盛

治法：泻火通便、清上泻下

*普济消毒饮

主治：大头瘟（头面红肿热痛）

治法：清热解毒，疏风散邪

配伍要点：加柴胡、升麻使热毒从上透散

*仙方活命饮

主治：痈疡肿毒初起

治法：清热解毒，消肿溃坚，活血止痛

配伍要点：以清热解毒药为主，配以活血行气，消肿溃坚药

—清脏腑热—

★ 龙胆泻肝汤

组成：龙胆草 黄芩 栀子 当归 泽泻 木通 柴胡 生地黄 车前子 生甘草

主治：1、肝胆实火上炎证；

2、肝胆湿热下注证。

治法：清肝胆实火、泻下焦湿热。（胁痛目赤，耳聋耳肿，口苦溲赤，舌红苔黄，脉弦数有力）

注意：久服易伤脾胃

★ 麻杏石甘汤（辛凉重剂）

组成：麻黄 9g、杏仁 9g、甘草 6g、石膏 18g

主治：外邪未解，肺热咳喘

治法：辛凉宣泄，清肺平喘（喘咳气逆、发热、口渴、脉浮数）

主要配伍：麻+石膏； 麻+杏

注意：风寒咳喘不宜。痰热壅肺严重者亦不宜

*导赤散

组成：生地黄 木通 淡竹叶 甘草

主治：心经火热证

治法：清心利水养阴

*清胃散

主治：胃中实火上攻证（胃火牙痛）

治法：清胃凉血

*芍药汤（“通因通用”代表方）

主治：湿热痢疾

治法：清热燥湿，调气和血

禁忌：痢疾初起有表证者忌用。

*泄白散

主治：肺有伏火之咳喘（肺热喘咳证）

治法：清泻肺热、止咳平喘

*玉女煎

组成：生石膏 熟地 麦冬 知母 牛膝

主治：胃热阴虚之牙痛；亦治消渴

治法：清胃热、滋肾阴

*白头翁汤

主治：热毒痢疾

治法：清热解毒、凉血止痢

*左金丸

组成：黄连：吴茱萸 = 6：1

主治：肝火犯胃证（呕吐吞酸，胁痛口苦，舌红苔黄，脉弦数）

治法：清热解毒、凉血止痢

*芩苈汤—治疗肺痈代表方

清虚热

★ 青蒿鳖甲汤

组成：青蒿 6g 鳖甲 15g 细生地 12g 知母 6g 牡丹皮 9g

主治：温病后期，邪伏阴分证（夜热早凉，无汗，舌红少苔脉细数）

治法：透热养阴

主要配伍：青蒿+鳖甲

注意：温热病早期不宜用，抽搐生风者不宜

*清骨散—专治骨蒸劳热方

*当归六黄汤—阴虚火旺盗汗方

清暑热

*六一散—清暑利湿方

*清暑益气汤—暑热气津两伤证